

— 序 —

《周易》仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文，与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是作八卦。正因为如此，它包括了宇宙万物，物质变化，科学艺术，人事变迁，盛衰荣辱等各种各样事物的规律。故有“不学易，不足以言医”、“不学易，不可为将相”。明治维新后的日本有不学易不得入阁的说法。虽然古往今来，不少学者穷一生精力，也没有弄清其奥妙，但在芸芸众生中又有自觉或不自觉应用得很好的事例，比如因地制宜，因时制宜，把握时机做得恰到好处的例子屡见不鲜。而那些为开创新局面，创出辉煌的人正是运用了《易经》中“终日乾乾”、“自强不息”的原则；得到群众拥护的人，正是实践了“厚德载物”的思想。综观历史，大凡为社会作出贡献的人，都自觉不自觉地符合了《周易》的原则，也许他们并没有学过《周易》，但当他们走向衰退的时候又是自觉不自觉地违背了《周易》中反复告诫的原则。

本书作者不从深奥的理论出发，而是撷取了日常生活、工作中的一部分内容，用简明扼要的语言说明了应遵循的原则，不失为一本优良的启发读物。我现在正在学习《周易》，愿与作者共勉。

曹浩林

二〇〇七年三月十九日

概述

《周易》是我国古老的一部经典著作，简称《易》。《易》有变易、简易、不易三义，相传是周人所作，故名。内容包括《易经》和《易传》两部分。《周易》通过八卦形式(象征天、地、雷、风、水、火、山、泽八种自然现象)，推测自然和社会的变化，认为阴阳两种势力的相互作用是产生万物的根源，提出“刚柔相济，变在其中矣”、“物极必反”等富有朴素辩证法的观点。经孔子传述，之后儒家进一步补传，内容逐渐丰富，历经发展，至汉武帝听从董仲舒意见，罢黜百家，独尊儒术，《周易》也就成为《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》之冠，尊为“群经之首”，成为中国文化的首要代表作，自古以来我国学术大都渊源于《周易》，它在我国学术史上占有崇高的地位。

《易经》亦即《周易古经》，是一部筮书，由卦辞(说明卦的)和爻辞(说明爻的)所构成，都是为了占卦用的。相传伏羲画卦，文王作辞，说法不一。最早可能萌芽于殷周时代，但全部经文当系长期积累的产物，共六十四卦，三百八十四爻，在宗教迷信的外衣下保存了古人朴素辩证法思想。原始社会生产力低下，无法抵御各种各样的自然灾害、疾病，于是产生了宗教，形成迷信，

人类从无宗教到形成宗教是一种进步，也是人类思维能力提高的标志。而《易经》的产生，使人类由宗教信仰，开始转向科学的觉醒，虽然此时科学与迷信相混淆，但却表明古代人类已经开始意识到自身的力量。

《易传》是《周易》的重要组成部分，对《易经》而言，所以叫做《易传》，也称《十翼》，是春秋时期的孔子以及后世他的弟子们，对《易经》所作的解释和论述，内容包括《彖·上》、《彖·下》、《象·上》、《象·下》、《系辞·上》、《系辞·

下》、《文言》、《说卦》、《序卦》和《杂卦》十篇，解释卦辞、爻辞，解说八卦的含义，说明六十四卦的排列顺序，同时用朴素的对立统一观点，把六十四卦分成三十二对，进而把《周易》提升为相当高度的哲学理论。历代易学专家都有不同论述，唐代孔颖达在《周易正义》中总结出一条规律是比较实用的，即“二二相耦，非覆即变”，所谓“二二相耦”是指把六十四卦按性质相对的两卦，排列为一组，如“乾”与“坤”、“屯”与“蒙”，所谓“非覆即变”，是指每卦均以“覆”的方式组合，如“屯”覆为“蒙”，或者以“变”的方式组合，如“乾”变为“坤”。

《易传》是讲释《易经》的专著。旧传由孔子研究而作，据近人研究，大抵系战国末期或秦汉之际的作品，内容保存了中国古代不少朴素辩证法的观点，在肯定事物运动变化永无穷尽的基础上，猜测到事物发展到一定程度，就要变为它的反面。提出“穷则变，变则通，通则久”，“穷”是指事物发展到顶点，“变”是由顶点向相反的方向变化，“通”是指变到反面又开始进行新的发展，“久”是说明经过这些演变过程，才可以长期存在下去。此外还有“天地革而四时成，汤、武革命顺乎天而应乎人”等命题，进一步发展了《易经》的朴素辩证法观点。

《系辞·上》介绍《易》的四大功能：“《易》有圣人之道四焉：以言者尚其辞，以动者尚其变，以制器者尚其象，以卜筮者尚其占。”对后世产生了较大的影响，如“以言者尚其辞”，直接关联到后世在语言、文学上的创作；“以制器者尚其象”，则对后世在生产、科学技术方面的发展，给予大的启迪；“以动者尚其变”，阴阳爻变，矛盾的产生，表现了古人的哲学思想，富有朴素的辩证法观点，它有着丰富的内容和历史价值。《四库全书总目提要》提及“易道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援易以为说”。也就是说《周易》通过尽叙宇宙和人的变化，涉及哲学、自然科学、社会科学和思维科学等诸多方面，也是一部了解、研究先秦历史和思想的重要著作。不少世界名人对《周易》备加称颂，著名哲学家黑格尔赞叹：“《易经》包含着中国人的智慧。”哲学权威捷恩认为：“谈到世界

人类唯一的智慧宝典首推中国的《易经》。”但是也要看到它的某些观点,诸如宗教迷信、等级尊卑思想等,在学习中要正确对待。

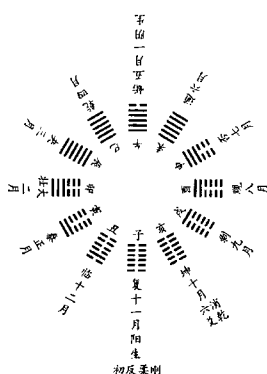
《周易》是一部论理深奥的著作,对于初学者刚开始接触,可能会受到某种客观因素,如文化程度高低等的影响,不易理解,进而会妨碍到对《周易》的学习、探讨、研究、应用。基于这些实际情况,作者运用日常生活、工作中的一部分内容,并选用了一些成语、诗词、名句、格言、历史典故等,力图简明扼要地对卦、爻进行解释,个别处加注了注释。此外,还把六十四卦中的各个爻的名称,以比较简单的形式显示,如乾卦中的“初九”、“九二”、“九三”、“九四”、“九五”、“上九”、“用九”就分别用“第一爻”、“第二爻”、“第三爻”、“第四爻”、“第五爻”、“第六爻”、“第七爻”显示。但在本书内仅把它们填充在各爻的后面,其内容还是一致的。六十四卦中只有“乾”卦和“坤”卦两卦有七个爻,其他卦各有六个爻,因此,在其“爻”的后面,依次相应注以“第一爻”……“第六爻”。

庞树生

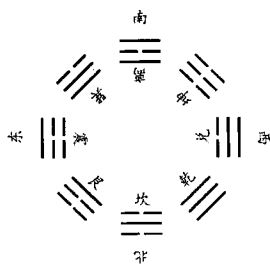
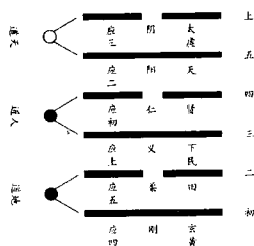
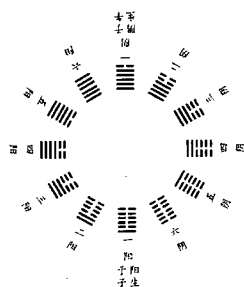
二〇〇七年三月十五日

目

录



一	乾 卦	1
二	坤 卦	5
三	屯 卦	10
四	蒙 卦	15
五	需 卦	18
六	讼 卦	21
七	师 卦	24
八	比 卦	28
九	小畜卦	32
十	履 卦	36
十一	泰 卦	39
十二	否 卦	43
十三	同人卦	46
十四	大有卦	50
十五	谦 卦	53
十六	豫 卦	56
十七	随 卦	60
十八	蛊 卦	63
十九	临 卦	66
二十	观 卦	70
二十一	噬嗑卦	74
二十二	贲 卦	77
二十三	剥 卦	80
二十四	复 卦	83
二十五	无妄卦	86
二十六	大畜卦	89
二十七	颐 卦	92
二十八	大过卦	95
二十九	坎 卦	98
三十	离 卦	101
三十一	咸 卦	104
三十二	恒 卦	108



三十三	遁卦	111
三十四	大壮卦	114
三十五	晋卦	117
三十六	明夷卦	121
三十七	家人卦	125
三十八	睽卦	128
三十九	蹇卦	131
四十	解卦	134
四十一	损卦	137
四十二	益卦	140
四十三	夬卦	143
四十四	姤卦	146
四十五	萃卦	149
四十六	升卦	153
四十七	困卦	156
四十八	井卦	159
四十九	革卦	161
五十	鼎卦	164
五十一	震卦	166
五十二	艮卦	169
五十三	渐卦	172
五十四	归妹卦	174
五十五	丰卦	177
五十六	旅卦	179
五十七	巽卦	181
五十八	兑卦	183
五十九	涣卦	185
六十	节卦	187
六十一	中孚卦	189
六十二	小过卦	191
六十三	既济卦	193
六十四	未济卦	195

乾卦

乾^①：元^②、亨、利、贞。《象》^③曰：天行^④健，君子以自强不息。

【释读】 乾卦是六十四的第一卦。此卦谓天是创造万物的渊源。得此卦者，通达顺利。

初九^⑤（第一爻）：潜龙，勿用^⑥。《象》曰：“潜龙勿用”，阳在下也。

【释读】 齐王纳谏，门庭若市^⑦；因时制宜^⑧，曲尽其妙^⑨。

九二（第二爻）：见龙^⑩在田，利见大人^⑪。《象》曰：“见龙在田”，德施普也。

【释读】 新丰马周，陈事得官^⑫；人杰地灵^⑬，因人成事^⑭。

九三（第三爻）：君子终日乾乾^⑮，夕惕^⑯若。厉^⑰，无咎。《象》曰：“终日乾乾”，反复道也。

【释读】 勤学读书，利用三余^⑱；自强不息，行成于思^⑲。

九四（第四爻）：或跃在渊，无咎。《象》曰：“或跃在渊”，进无咎也。

【释读】 一鼓作气^⑳，先发制人^㉑；力争上游^㉒，励精图治^㉓。

九五（第五爻）：飞龙在天^㉔，利见大人。《象》曰：“飞龙在天”，大人造^㉕也。

【释读】 燕昭求贤，先从隗始^㉖；大展宏图，选贤任能。

上九（第六爻）：亢龙，有悔^㉗。《象》曰：“亢龙有悔”，盈不可久也。

【释读】 沧海桑田，世事巨变^㉘；盛极而衰，谨慎^㉙节制^㉚。

用九（第七爻）^㉛：见群龙无首，吉。《象》曰：“用九”，天德^㉜不可为首也。

【释读】 天子呼来不上船，自称臣是酒中仙^㉝；镇定^㉞自若^㉟，化险为夷^㊱。

- ① 这里的“乾”字在易学上成为“卦名”。乾象征天。
- ② 元，始也。亨，通也。利，和也。贞，正也。
- ③ 象：《象》，易传名，十翼之一。它主要是依据卦象、爻位对卦辞、爻辞进行解释，评价，推衍。其内容贯穿着儒家政治伦理思想。
- ④ 天行：王引之说：“行，道也。天行谓天道也。”君子，指德才兼备的人。
- ⑤ 初九：爻名，或称爻题。
- ⑥ 潜龙勿用：指龙潜水下，暂难有作为。喻君子埋没于下层，韬光养晦等时机。
- ⑦ 齐王纳谏，门庭若市：这是著名的邹忌讽齐威王纳谏的故事。当齐威王奖励批评的命令刚发出来，群臣进谏，前来提意见的很多。



- ⑧ 因时制宜：按照不同时间，采取与之相适应的措施。
- ⑨ 曲尽其妙：委婉地细致地把妙处都表达出来。形容表达的技巧很高明。曲：委婉细致地；尽：全部表达出来。
- ⑩ 见龙：见同“现”。见龙即现龙。
- ⑪ 大人：龙所象征的大人物，一般指有道德有理想的人。这里指位高权重的人。
- ⑫ 新丰马周，陈事得官：马周博学多才，不得志时客居中郎将常何家。贞观三年下诏征求治国方略，常何因文化低，写不出什么，就把马周针对时政写的二十多条意见送给皇上，这些意见非常迎合唐太宗的心意。以后唐太宗了解到此为马周高论，太宗非常爱才，经常何引荐，被提拔重用，任马周做监察御史，于是有了施展才华的机会。新丰：地名，在今陕西省临潼县东北。

ANNOTATION

- ⑬ 人杰地灵：人物俊杰，地方灵秀。语出唐·王勃《滕王阁序》：“人杰地灵，徐孺下陈蕃之榻。”
- ⑭ 因人成事：依靠别人把事情办好。
- ⑮ 乾乾：勤奋努力。
- ⑯ 惕：警惕。
- ⑰ 厉：危险。
- ⑱ 勤学读书，利用三余：董遇是位学识渊博的大学问家，魏明帝曹睿时曾任侍中，大司农。他认为“读书百遍，而义自见”，常常劝人利用“三余”自学。所谓“三余”即冬闲为一余，夜里无事为一余，阴雨天不能干活为一余，亦即所有的空闲时间。他本人研究《老子》很有成绩，给《老子》作了注释。还对《左传》进行了注释和考证。
- ⑲ 行成于思：做事情能成功主要在于多思考。语出唐·韩愈《进学解》：“行成于思，毁于随。”
- ⑳ 一鼓作气：做事时鼓起劲头，一口气干完。语出春秋鲁·左丘明《左传·庄公十年》：“夫战，勇气也。一鼓作气，再而衰，三而竭。”
- ㉑ 先发制人：先发动进攻的就能取得主动权，控制对方。语出东汉·班固《汉书·项籍传》：“先发制人，后发制于人。”
- ㉒ 力争上游：努力争取达到最先进。语出清·赵翼《闲居读书作》之五：“所以才智人，不肯自弃暴，力欲争上游，性灵乃其要。”
- ㉓ 励精图治：努力振奋精神，设法把国家治理好。语出东汉·班固《汉书·魏相传》：“宣帝始亲万机，厉精图治。”
- ㉔ 飞龙在天：喻君子处尊贵之位。
- ㉕ 大人造：犹言尊贵的君子大有所为，颇有造化。
- ㉖ 燕昭求贤，先从隗始：为了振兴燕国，郭隗劝燕王求贤，请燕昭王主动拜访贤人。王问：“我该拜访谁啊？”郭说：“先从隗始。”意思是请燕王以对我的态度作为榜样，来招引别的贤人。于是燕王拜郭隗为老师，并给他建起华贵的宅第。消息一传开，乐毅、邹衍、剧辛等名人纷纷投奔燕国，燕国于是强大起来。

ANNOTATION

②⑦ 亢龙有悔：亢，子夏《传》：“亢，极也。”悔，《说文解字》：“悔，悔恨也。”亢龙有悔，以升腾到极高处的龙，喻指身居崇高地位的统治者，脱离臣民，孤高无辅，必遭灾祸，乃是孤立无援之象。

②⑧ 沧海桑田，世事巨变：以大海变为桑田，桑田变为大海的自然现象，比喻世事变化很大。

②⑨ 谨慎：对外界事物或自己的言行密切注意，以免发生不利或不幸的事情。

③⑩ 节制：指挥管辖；限制或控制。

③⑪ 用九：《乾卦》特有的爻题。汉帛书《周易》作“迥九”。迥：通。用九即为通九。

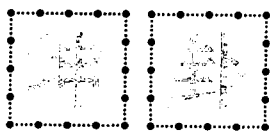
③⑫ 天德：属纯阳纯刚之性，这正是天的品德的最为集中的反映。

③⑬ 此两句出自杜甫诗《饮中八仙歌》：“李白一斗诗百篇，长安市上酒家眠，天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”通过作者对李白的描述，把诗仙李白豪放、潇洒的性格活灵活现地显露出来，而且他遇到紧急情况不慌不乱，对至高无上的皇帝毫无畏惧的心态。由于他的诗文优美，当时甚得权贵的欢心，并未因吃酒失态降罪于他。

③⑭ 镇定：遇到紧急情况不慌不乱。

③⑮ 自若：不拘束；不变常态。

③⑯ 化险为夷：转危为安。险：险阻，危险；夷：平，平安。语出清·曾朴《孽海花》第二七：“以后还希望中堂忍辱负重，化险为夷。”



坤：元、亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主，利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。《象》曰：地势坤。君子以厚德载物。

【释读】 坤卦是六十四卦的第二卦。卦意：只要心地^④安详^⑤，行为光明正大^⑥，宽厚待人，厚德载物^⑦，就会得到吉祥^⑧。

初六（第一爻）：履霜，坚冰至。《象》曰：“履霜坚冰”，阴始凝也。驯致其道^①，至“坚冰”也。

【释读】 见微知著^①，守正待机^②；商山四皓，辅佐刘盈^③。

六二（第二爻）：直、方、大，不习无不利。《象》曰：六二之动，直以方也。“不习无不利”，地道光也。

【释读】 扶危济困^④，修身^⑤，种德^⑥；树德莫如滋，去疾莫如尽^⑦。

六三（第三爻）：含章^⑧，可贞，或从王事，无成有终^⑨。《象》曰：“含章可贞”，以时发也。“或从王事”，知^⑩光大也。

【释读】 含章不露^⑧，收敛^⑨谨慎；慎终如始，则无败事^⑩。

六四（第四爻）：括囊，无咎无誉。《象》曰：“括囊无咎”，慎不害也。

【释读】 居安思危^⑪，谨言慎行^⑫；思则有备，有备无患^⑬。

六五（第五爻）：黄裳^⑭，元吉。《象》曰：“黄裳元吉”，文^⑮在中也。

【释读】 心迹宜明^⑯，才华^⑰须韞^⑱；动必三省，言必三思^⑲。

上六（第六爻）：龙战于野，其血玄黄。《象》曰：“龙战于野”，其道穷也。

【释读】 天道忌盈，业不求满^⑳；莫问收获，但问耕耘^㉑。

用六（第七爻）：利永贞。《象》曰：“用六永贞”^㉒，以大终也。

【释读】 刚柔相济^㉓，坚持^㉔纯正^㉕；欲速则不达^㉖，得道多助^㉗。



ANNOTATION



- ① 坤：象征大地。
- ② 利牝马之贞：对于询问乘牝马出征或出行的占卜吉利。
- ③ 攸：所。
- ④ 心地：心情。
- ⑤ 安详：从容不迫。
- ⑥ 光明正大：形容心地光明，言行正派。语出宋·黎靖德《朱子语类》卷五：“问：天之付与人物者为命，人物之受于天者为性，主于身者为心，有得于天而光明正大者为明德否？”
- ⑦ 厚德载物：道德高尚的人，能够承担起重任。
- ⑧ 吉祥：吉利幸运。
- ⑨ 履：踩，踏。
- ⑩ 驯致其道：犹言遵循自然规律而发展推进。
- ⑪ 见微知著：见到一点苗头就能看清其发展的趋向和实质性的问题。
微：小，指刚露的一点苗头；著：明显。
- ⑫ 守正待机：坚守正道，等待时机。
- ⑬ 商山四皓，辅佐刘盈：汉高祖刘邦晚年，想废掉太子刘盈，立戚夫人生的儿子赵王如意。吕后很着急，向张良请教，张良建议请商山四皓，吕后便在宫中设宴请四皓，由太子作陪。高祖看到以后，知道是商山四皓，便问以前请他们不来，现在为什么却来了。四人回答：“陛下轻士，臣等不愿受辱，太子仁孝，愿为之死。”高祖觉得太子有这四位老人辅佐很好，便打消了换太子的想法。太子刘盈巩固了自己的地位，后来成为汉朝的第二代皇帝（惠帝）。

ANNOTATION

- ⑭ 扶危济困：对处境危急、生活困难的人给以帮助、救济。扶：帮助，支持；危：危急；济：救济。
- ⑮ 修身：努力提高自身品质修养。
- ⑯ 种德：种植、培养道德和品行。
- ⑰ 树德莫如滋，去疾莫如尽：道德和品行的建立，最好是不间断地培养，而毛病的消除，应该是彻底地根除。滋：培养；培植。
- ⑱ 含章：即才华隐而不露。
- ⑲ 终：古人讲终，多指好的结局。
- ⑳ 知：读为智。
- ㉑ 含章不露：包孕美质而不流露。
- ㉒ 收敛：减弱或消失（对笑容、光线等）；减轻放纵的程度（指言行）。
- ㉓ 慎终如始，则无败事：做事的态度，从开始到结束都能够慎重坚持一致，而不无端变化，就会得到理想的结果。
- ㉔ 居安思危：指身处安全的环境里，要想到困难、危险随时有出现的可能。
- ㉕ 谨言慎行：说话小心，行动谨慎。

ANNOTATION

②⑦ 思则有备，有备无患：与本卦注①⑦“居安思危”，同出《左传》：“居安思危，思则有备，有备无患。”三句互为照应。意思是，当身处安全时要想到会有困难和危险出现。那么，料想到了就应考虑如何防范，如果周密防备就会免除祸患的产生。

②⑧ 黄裳：黄色的衣裳。周人以黄裳为吉祥、尊贵之物。

②⑨ 文：此处比喻人的美德。

②⑩ 心迹宜明：内心的真实情况应该磊磊落落。

③① 才华：显露出来的才能。

③② 韞：蕴藏，亦即蓄积而未显露。

③③ 动必三省，言必三思：做事在行动前必须再三认真检验、审查，力争做到确实无误；说话前也要深思熟虑，几经思考，反复比较，选择较为合适的为好。

③④ 天道忌盈，业不求满：每事要留有余地，对事业不追求完满无缺。天道：自然界及其发展变化的客观规律；忌：认为不适宜而避免；盈：充满。

ANNOTATION

③④ 莫问收获，但问耕耘：该两句为清·曾国藩座右铭，全文为：“不为圣贤，便为禽兽；莫问收获，但问耕耘。”意思是说，一个人如果成不了圣贤的话，就有可能变为禽兽，强调努力工作，不要看代价大小。勉励人们努力以求进取。

③⑤ 贞：爻辞“贞”为卜问之义。《象传》释为中正、正直。与经意有别。

③⑥ 刚柔相济：刚强的与柔和的互相调剂。

③⑦ 坚持：坚决保持、维护或进行。

③⑧ 纯正：纯洁正当。

③⑨ 欲速则不达：做事片面性急图快，超过了客观规律，反而达不到目的。

④⑩ 得道多助：坚持正义就能得到多方面的支持与帮助，做事就容易成功。否则违背正义就必然陷于孤立，亦即“失道寡助”，语出《孟子·公孙丑下》：“得道者多助，失道者寡助。”

屯

卦

屯：元、亨^①、利、贞^②。勿用有攸往^③，利建侯^④。《象》曰：云雷，屯。君子以经纶^⑤。

【释读】屯卦是六十四卦的第三卦。卦意：在创业处于苦难时期，应坚苦卓绝^⑥，以图^⑦建功立业。

初九：磐桓^⑧，利居贞，利建侯。《象》曰：虽“磐桓”，志行正也。以贵下贱，大得民也。

【释读】看风使舵^⑨，勇往直前^⑩；刘邦与民，约法三章^⑪。

六二：屯如遭如，乘马班如，匪寇婚媾。女子贞不字，十年乃字。《象》曰：六二之难，乘刚也。“十年乃字”，反常也。

【释读】胸有成竹^⑫，退避三舍^⑬；穷当益坚^⑭，志在高远^⑮。

六三：即鹿无虞^⑯，惟^⑰入于林中。君子几^⑱，不如舍，往吝^⑲。《象》曰：“即鹿无虞”，以从禽也。君子舍之，“往吝”，穷也。

【释读】当机立断^⑳，行成于思；百折不挠^㉑，业精于勤^㉒。

六四：乘马班如，求婚媾。往吉，无不利。《象》曰：求而往，明^㉓也。

【释读】进退维谷^㉔，随遇而安^㉕；柔胜刚，弱胜强^㉖。

九五：屯其膏^㉗，小贞吉，大贞凶。《象》曰：“屯其膏”，施未光也。

【释读】无援自保，忌讳^㉘逞强^㉙；事豫则立，不豫则废^㉚。

上六：乘马班如，泣血涟如^㉛。《象》曰：“泣血涟如”，何可长也？

【释读】物极必反^㉜，适可而止^㉝；前途似海，来日方长^㉞。



- ① 元、亨：元：开始；亨：通达。
- ② 利、贞：利：适宜祥和；贞：坚贞，正道。
- ③ 勿用有攸往：不能有所往。不要急于发展。
- ④ 利建侯：利于设立诸侯。
- ⑤ 经纶，《礼·中庸》朱熹注：“经者，理其绪而分之；纶者，比其类而合之也。”《象传》以治丝之事，比喻规划大事。
- ⑥ 坚苦卓绝：困苦奋斗的精神超乎寻常。
- ⑦ 图：谋划，计划。
- ⑧ 磐桓：同盘桓，徘徊不进。
- ⑨ 看风使舵：比喻相机行事，随机应变。

ANNOTATION

ANNOTATION

⑩ 勇往直前：不畏艰险，勇敢地一直往前进。语出宋·陆九渊《与朱之晦》：“不顾旁人是非，不计自己得失，勇往直前。”

⑪ 刘邦与民，约法三章：公元前 207 年，公推的起义军首领楚怀王与各路起义将领约定：“先入定关中者王之。”即谁先攻入关中谁就可以做关中王。由于刘邦重视军纪“所过毋得掠卤”，同时收买秦将，因此很快攻克咸阳，秦王二世子婴见大势已去，向刘邦投降。此时的刘邦，胸怀远大，不仅“财物无所取，妇女无所幸”，“封秦重宝财物府库”，而且废除秦政苛法，“与父老约法三章”，规定杀人者死，伤人及盗抵罪。所有这些都受到关中人民的拥戴、信任。公元前 202 年，刘邦于垓下（今安徽省灵璧县东南）大败项羽，迫使项羽自杀，在楚汉相争中，刘邦取得了胜利。刘邦战胜项羽的原因很多，而刘邦善于看风使舵，顺应历史发展规律，起到了舵手的作用，最终统一了国家，建立起汉王朝。楚怀王：名心，战国时楚怀王的孙子；刘邦：汉高祖；秦王二世：秦始皇子名子婴；项羽：秦末农民起义军领袖，名籍，字羽；毋：不要，不可以；掠：夺取；卤：同“掳”，掠掳；咸阳：秦朝国都，在今陕西省咸阳市东。

⑫ 胸有成竹：同“成竹在胸”，成竹：现成的、完整的竹子。比喻处理事情心里先有主义，有成算。

⑬ 退避三舍：古时行军以三十里为一舍。“退避三舍”即退避了九十里。比喻对人让步或回避。

⑭ 穷当益坚：处境越困难，意志应当越坚定。穷：困苦；益：更。

ANNOTATION

- ⑮ 志在高远：诸葛亮一生不仅严于律己，而且对他的晚辈同样严格要求，在他的《诫子书》、《诫外甥书》中有不少名句现已成为成语，如“淡泊名利”、“宁静致远”、“存鹰之心，志在高远”。本注“志在高远”即出自诸葛亮《诫外甥书》中，原句为“志当存高远”。以此告诫外甥，要有远大的抱负，而且指出，只有心怀远大抱负，才能做出突出的贡献。
- ⑯ 即鹿无虞：此处指追捕野鹿却无人做向导。
- ⑰ 惟：考虑。
- ⑱ 几：借为机，机智。引申为见机行事。
- ⑲ 吝：贞兆辞，表示艰难。
- ⑳ 当机立断：形容事情到了紧要关头，就毫不犹豫地作出决断。
- ㉑ 百折不挠：形容意志坚强，无论受到多少次挫折，都不退缩，不动摇。折：挫折；挠：弯曲。
- ㉒ 业精于勤：唐·韩愈《进学解》中有“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”勉励人们勤苦努力，多动脑子思考问题。而“业精于勤”是讲学业的进步，在于勤奋学习。精：专一，深入；勤：做事尽力，不偷懒；勤奋：不懈地努力。
- ㉓ 明：明智。
- ㉔ 进退维谷：进退都处于困难的境地。语出《诗经·桑柔》：“人亦有言，进退维谷。”
- ㉕ 随遇而安：能够适应各种不同的环境，不管在任何环境中都能够满足。
- ㉖ 柔胜刚，弱胜强：语出《老子道经》：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行……”
- ㉗ 膏：膏泽、恩惠，就是给人以利益。

ANNOTATION

②⑧ 忌讳：对某些可能产生不利后果的事力求避免。

②⑨ 逞强：显示自己比别人能力强。逞：显示夸耀。

③⑩ 事豫则立，不豫则废：不管做任何事情，事前做好准备工作，则成功有望。否则就不可能成功。语出《中庸》。句中“豫”同“预”：预先、事前、预备……本句之“豫”以“事前做好准备”解释；立：成功。

③⑪ 泣血涟如：泣血，泪尽而继之以血。涟如，犹涟然。形容血泪长流不断。

③⑫ 物极必反：事物发展到顶点，就会向相反的方向转化。

③⑬ 适可而止：凡事到了适当的程度就应该停止下来。语出《论语·乡党》。朱熹注：“适可而止，无贪心也。”

③⑭ 前途似海，来日方长：前途如同汪洋大海一般，广阔无际，未来的日子还很长，只要奋斗不息，努力向上，事有可为。语出梁启超《少年中国说》。



蒙^①：亨。匪我求童蒙^②，童蒙求我。初筮告，再、三渎^③，渎则不告。利贞。《象》曰：山下出泉，蒙。君子以果^④行育德。

【释读】蒙卦是六十四卦的第四卦。卦意：启蒙^⑤教育^⑥，重在端正学习态度，培育品德教学相长^⑦，培养栋梁^⑧。

初六（第一爻）：发蒙，利用刑人^⑨，用说桎梏^⑩，以往吝。《象》曰：“利用刑人”，以正法也。

【释读】教则当严，品学皆优；积财千万，不如薄技在身^⑪。

九二（第二爻）：包蒙，吉。纳妇，吉。子克家^⑫。《象》曰：“子克家”，刚柔接也。

【释读】有教无类^⑬，广收门徒；种瓜得瓜，种豆得豆^⑭。

六三（第三爻）：勿用取女^⑮，见金夫^⑯，不有躬^⑰。无攸利。《象》曰：“勿用取女”，行不顺也。

【释读】学贵有恒^⑱，勿见异思迁^⑲；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟^⑳。

六四（第四爻）：困蒙，吝。《象》曰：“困蒙”之吝，独远实也。

【释读】结合^㉑实际^㉒，循序渐进^㉓；熟读精思^㉔，不进则退^㉕。

六五（第五爻）：童蒙，吉。《象》曰：“童蒙”之吉，顺以巽也^㉖。

【释读】满招损，谦受益^㉗；技无大小，贵在能精^㉘。

上九（第六爻）：击^㉙蒙，不利为寇，利御寇。《象》曰：利用御寇，上下顺也。

【释读】学而不厌^㉚，兼收并蓄^㉛，悬梁刺股^㉜。



- ① 蒙：卦名。本义为草名，引申为幼稚、蒙蔽、蒙昧无知等义。
- ② 童蒙：蒙昧愚蠢之人，指求筮之人。
- ③ 渎：此处指亵渎占筮。
- ④ 果：谓果敢决断也。
- ⑤ 启蒙：使初学的人得到基本的、入门的知识。
- ⑥ 教育：指以影响人的身心发展为直接目的的社会活动。
- ⑦ 教学相长：通过教学，不但学生得到进步，教师自己也得到提高。语出西汉·戴圣《礼记·学记》。
- ⑧ 栋梁：房屋的正梁；比喻担当重任的人。
- ⑨ 刑人：树立正面典型教育人。刑，借为“型”。
- ⑩ 说桎梏：说，通脱。解脱枷锁。
- ⑪ 积财千万，不如薄技在身：积蓄财产，不如学点技术。语出北齐·颜之推《颜氏家训·勉学》：“谚曰：‘积财千万，不如薄技在身。’技之易习而可贵者，无过读书也。”
- ⑫ 克家：犹言治家。克：成。
- ⑬ 有教无类：语出《论语·卫灵公》。不论什么人都给以教育。类：类别。
- ⑭ 种瓜得瓜，种豆得豆：清·朱舜水语出《答奥村庸礼问》。又清·尹会一《吕语集粹·存养》：“种豆，其苗必豆；种瓜其苗必瓜。”
- ⑮ 取女：《周易通义》：“取女，娶女。”
- ⑯ 金夫：有钱的男人。
- ⑰ 不有躬：躬，自己。
- ⑱ 学贵有恒：学习贵在坚持，持之以恒。
- ⑲ 见异思迁：看见不同的事物就想改变主义。指意志不坚定，喜爱不专一。迁：转变、改变。

ANNOTATION

②⑩ 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟：此对古联形象地将知识比作“高山”、“大海”，让无数学子去奋勇攀登、跨越。同时将攀登高山，跨越大海的工具喻以“勤奋”和“艰苦”。而能够始终不懈地勤奋好学则会攀上高山之顶；反之意志薄弱不肯吃苦的在大海面前畏缩不前，就会导致中途而废。

②⑪ 结合：人或事物间发生密切联系。

②⑫ 实际：客观存在的事物或情况。

②⑬ 循序渐进：依照一定的步骤逐渐地深入或提高。循：依照，沿着。语出宋·朱熹《读书之要》：“循序而渐进，熟读而精思。”

②⑭ 熟读精思：反复研读，认真思考。

②⑮ 不进则退：逆水划船，不向前划不仅不能前进，而且还要后退。

②⑯ 顺以巽也：顺，柔顺。巽，谦逊，服从。《象辞》释此爻辞，以六五爻象，爻位为据。因为六五阴爻得上卦中位，又处上九阳爻之下，像人为得体，服从强者。

②⑰ 满招损，谦受益：自满会招致损失，谦虚可以得到益处。语出《尚书·大禹谟》。

②⑱ 技无大小，贵在能精：“技”指技能、本领。技能本身没有大、小、高、低之分，可贵之处在于能够精通。

②⑲ 击：打击。

③⑩ 学而不厌：学习总感到不满足。形容勤奋好学。语出《论语·述而》。

③⑪ 兼收并蓄：语出唐·韩愈《昌黎先生集·进学解》：“牛溲马勃，败鼓之皮，俱收并蓄，待用无遗者，医师之良也。”意思是把各种不同的东西一齐收进来，保存起来。兼：具有几种事物。蓄：积聚，储藏。

③⑫ 悬梁刺股：因怕困倦影响学习，而把头发束起来吊在屋梁上，用锥子刺大腿。形容勤学苦读。语出西汉·刘向《战国策·秦策一》：“（苏秦）读书欲睡，引锥自刺其股。”又北宋·李昉等《太平御览》卷三六三引《汉书》：“孙敬字文宝，好学，晨夕不休及至眠睡疲寝，以绳系头，悬屋梁。”

需卦

需^①：有孚^②，光亨^③，贞吉。利涉大川。《象》曰：云上于天^④，需。君子以饮食宴乐^⑤。

【释读】需卦是六十四卦的第五卦。卦意：心怀诚信^⑥，光明磊落^⑦，待时而动^⑧，亨通吉祥^⑨。

初九（第一爻）：需于郊^⑩，利用恒，无咎。《象》曰：“需于郊”，不犯难行也。“利用恒^⑪，无咎”，未失常也。

【释读】郊外野游，平安无事；知其雄，守其雌，为天下谿^⑫。

九二（第二爻）：需于沙^⑬，小有言^⑭，终吉。《象》曰：“需于沙”，衍在中也。虽“小有言”，以吉终也。

【释读】忍耐等待，切忌急进^⑮；虑之贵祥^⑯，三思而行^⑰。

九三（第三爻）：需于泥^⑱，致寇至。《象》曰：“需于泥”，灾在外也。自我致寇，敬慎^⑲不败也。

【释读】临危^⑳谨慎，妄动^㉑招祸；反璞归真，则终身不辱^㉒。

六四（第四爻）：需于血，出自穴。《象》曰：“需于血”，顺以听也。

【释读】顺应变化^㉓，有志竟成^㉔；因敌变化，由势利导^㉕。

九五（第五爻）：需于酒食，贞吉。《象》曰：“酒食贞吉”，以中正也。

【释读】纯正为本^㉖，吉祥如意，勿以恶小而为之，勿以善小而不为^㉗。

上六（第六爻）：入于穴，有不速之客^㉘三人来，敬之终吉。《象》曰：“不速之客来，敬之终吉”，虽不当位，未大失也。

【释读】刚柔相济，春风得意^㉙；不柔不刚，合道之常^㉚。



ANNOTATION

- ① 需：需是本卦标题。需的本义是天上下雨，本卦因“需”字多次出现，便用它做标题。全卦内容主要是出行和客居。
- ② 孚：本义是俘虏，也指获利。
- ③ 光亨：大亨，元亨。
- ④ 云上于天：比喻条件不具备，没有降雨。
- ⑤ 宴：闲居，安乐。这句深层含义为条件不具备，不宜有大的作为。
- ⑥ 诚信：真心实意，而且严守信用。
- ⑦ 光明磊落：形容心地明亮，襟怀坦白。光明：明亮；磊落：心地坦白。出自清·王夫之《读通鉴论·汉高帝》：“（张良）光明磊落，坦然直剖心臆于雄猜天子之前。”
- ⑧ 待时而动：等待时机成熟才采取行动。
- ⑨ 亨通吉祥：做事通达顺利，幸运吉利。
- ⑩ 郊：郊野。
- ⑪ 利用恒：犹言利于长久等待。
- ⑫ 知其雄，守其雌，为天下谿：虽知什么是刚强，但应安于柔弱，不与人争。语出《老子》。
- ⑬ 沙：沙地，沙滩。需于沙，喻指人处于待机之时而陷入不能迅速反应之境。
- ⑭ 言：借为愆，错误。
- ⑮ 急进：急于改革和进取。
- ⑯ 虑之贵祥：语出明·张居正《陈六事疏》：“天下之事，虑之贵祥，行之贵力。”告诫人们做事之前应该反复思考周密。
- ⑰ 三思而行：反复考虑后再做。语出《论语·公治长》：“三思而后行。”
- ⑱ 需于泥：泥，泥淖之地；喻指人不善择地，身处险恶之境，会招来意外之祸。

①⑨ 敬慎：小心谨慎之意。

②⑩ 临危：面临危险。

③⑪ 妄动：轻率地行动。

④⑫ 反璞归真，则终身不辱：脱去华而不实的衣物，改正虚伪的假象，实事求是地把自己复原到本来的面貌，以诚待人，那么一生也不会受到羞辱。

⑤⑬ 变化：事物在形态上或本质上产生新的状态。

⑥⑭ 有志竟成：只要有决心有毅力，事情终究会成功。语出《后汉书·耿弇传》：“将军前在南阳建此大策，常以为落落难合，有志者事竟成也。”

⑦⑮ 因敌变化，由势利导：根据敌人情况的变化，按照敌我双方的现实军事状况，引导大局向有利于自己一方的形势演变。与此同时采取果断措施，取得战争的胜利。“因敌变化”出自《孙子·虚实篇》：“兵无常势，水无常形，能因敌变化而取胜者，谓之神。”“由势利导”出自《史记·孙子吴起列传》：“善战者，因其势而利导之。”

⑧⑯ 本：事物的根本、根源。跟“末”相对。

⑨⑰ 勿以恶小而为之，勿以善小而不为：不要以为坏事不大（认为影响小）而去做，要明白一辈子做好事，却疏忽于做了一件错事，也要深思改正。也不要以为好事过小（涉及面小），不做也无所谓，虽然自以为聪明，却是一个糊涂的人。

⑩⑱ 不速之客：犹言不请自来的客人。

⑪⑲ 春风得意：形容获得成功或事业顺畅时心满意足，扬扬得意。语出唐·孟郊《登科后》：“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。”

⑫⑳ 不柔不刚，合道之常：语出三国·蜀·诸葛亮《诸葛亮集·将刚》中“纯柔纯弱，其势必削，纯刚纯强，其势必亡；不柔不刚，合道之常。”此句阐述了“刚柔相济”的重要性。本句“不柔不刚，合道之常。”与“刚柔相济”意义相近。在战争中乃至工作中，适度掌握“刚”、“柔”的分寸，头脑清醒，不偏不倚，因势利导，既不退守畏却，也不急功盲进，始终处于不败之地，则大事可成。

ANNOTATION

讼

卦

讼：有孚，窒^①，惕，中吉，终凶。利见大人^②。不利涉大川^③。
《象》曰：天与水违行^④，讼。君子以作事谋始^⑤。

【释读】 讼卦是六十四卦的第六卦。卦意：如能做到信实，忍让，警惕^⑥，中庸^⑦，就不会与人发生争执^⑧，才会吉祥。否则成讼^⑨，争强斗胜会变为凶险^⑩。而诉讼^⑪亦非解决问题的良策。

初六（第一爻）：不永所事，小有言，终吉。《象》曰：“不永所事”，讼不可长也。虽“小有言”，其辩明也。

【释读】 争执宜解^⑫，春风化雨^⑬；鹬蚌相争，渔翁得利^⑭。

九二（第二爻）：不克^⑮讼，归而逋^⑯其邑人三百户，无眚^⑰。《象》曰：“不克讼”，“归逋”窜也。自下讼上，患至掇^⑱也。

【释读】 勿逞性妄为^⑲，应退让^⑳自省^㉑；小不忍则乱大谋^㉒。

六三（第三爻）：食旧德^㉓，贞厉^㉔，终吉。或从王事，无成。《象》曰：“食旧德”，从上吉也。

【释读】 知足不辱^㉕，隐忍^㉖自励^㉗；荣华富贵，南柯一梦^㉘。

九四（第四爻）：不克讼，复即命渝。安贞吉。《象》曰：“复即命渝”，安贞不失也。

【释读】 顺应自然^㉙，安不忘危^㉚；人无远虑，必有近忧^㉛。

九五（第五爻）：讼^㉜元吉。《象》曰：“讼元吉”，以中正也。

【释读】 中庸为福，偏激^㉝为灾；识时务者为俊杰^㉞。

上九（第六爻）：或锡之鞶带^㉟，终朝三褫^㊱之。《象》曰：以讼受服，亦不足敬也。

【释读】 春风^㊲解冻，和气致祥^㊳；塞翁失马，安知非福。

① 窒：阻塞，指受到委屈。

② 见大人：指由大人调处。

③ 涉大川：比喻争讼到底。

④ 天与水违行：天指上卦乾，水指下卦坎。古人认为天向西转，水向东流。

⑤ 谋始：开始时就要全面考虑、仔细筹划。

⑥ 警惕：对可能发生的危险情况或错误倾向保持敏锐的感觉。

⑦ 中庸：儒家的一种主张，待人接物不偏不倚，调和折中的态度。

⑧ 争执：争论中各持己见，不肯相让。

⑨ 讼：在法庭上争辩是非曲直，打官司。

⑩ 凶险：危险可怕。

⑪ 诉讼：打官司。

⑫ 宜解：应当消除。

⑬ 春风化雨：比喻良好教育的普及与深入，称颂老师好的言行的潜移默化。语出《孟子·尽心上》：“有如时雨化之者。”

⑭ 鹬蚌相争，渔翁得利：比喻双方相争，两败俱伤，却使第三者得利。语出《战国策·燕策二》：“今者臣来，过易水，蚌方出曝，而鹬啄其肉，蚌合而拊其喙。鹬曰：‘今日不雨，明日不雨，即有死蚌。’蚌亦曰：‘今日不出，明日不出，即有死鹬。’两者不肯相舍，渔者得而并擒之。”

⑮ 克：成功，胜利。不克，犹言失败。

⑯ 逋：逃亡。

⑰ 眚：灾祸。

⑱ 掇：借为辍，止。

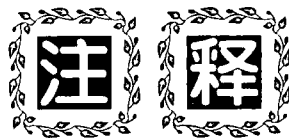
⑲ 勿逞性妄为：不要由着性子胡来。逞：放任；妄：胡乱。

⑳ 退让：让步。

㉑ 省：检查自己的思想行为。

㉒ 小不忍则乱大谋：小事的地方不忍耐，结果破坏不整个计划。语出《论语·卫灵公》：“子曰：‘巧言乱德，小不忍则乱大谋。’”

㉓ 旧德：先人遗业。



ANNOTATION

- ②4 贞厉：贞兆辞。守持正固防止危险。
- ②5 知足不辱：知道满足，就不会因需求过度而受辱。语出《老子》第四四章：“知足不辱，知止不殆，可以长久。”
- ②6 隐忍：事情藏在内心，勉强忍耐。
- ②7 自励：自己劝勉或激励自己。
- ②8 南柯一梦：指一场大梦。比喻一场空欢喜。唐·李公佐《南柯太守传》记载：淳于棼梦入大槐安国，娶公主为妻，出任南柯郡太守，享尽荣华富贵。后来出征战败，公主不幸病故，国一对他产生了疑忌，将他遣回。醒后才知是一场梦。原来大槐安国是他家槐树下的蚂蚁洞，槐树最南的一枝就是南柯郡。
- ②9 顺应自然：顺从适应自然发展。
- ③0 安不忘危：在平安的时候，不能忘记危险。现为成语。
- ③1 人无远虑，必有近忧：人若没有长远的谋虑，一定很快就有忧患。语出《论语·卫灵公》：“子曰：‘人无远虑，必有近忧。’”
- ③2 讼：犹言“决讼”。
- ③3 偏激：意见、主张过火。
- ③4 识时务者为俊杰：能认清当时形势，了解事物发展规律，才算是杰出的人物。语出晋·陈寿《三国志·蜀书·诸葛亮传》南朝宋·裴松之注引《襄阳记》：“识时务者在乎俊杰。”
- ③5 鞶带：用皮革制成的腰带，大夫以上的官员始得系之。
- ③6 褫：剥夺，革夺。
- ③7 春风：春天的风。比喻和悦的神色。
- ③8 和气致祥：对人谦和可以带来吉祥。语出东汉·班固《汉书·刘向传》：“和气致祥，乖气致异。”

师卦

师^①：贞^②，丈人^③吉，无咎。《象》曰：地中有水^④，师。君子以容民畜众。

【释读】 师卦是六十四卦的第七卦。卦意：任用文臣武将，应任人唯贤^⑤，选择德才兼备^⑥的贤明^⑦之士，特别是对于将帅，就更应进行多方面的严格考核，然后择优任命，才会吉利，减少、避免灾祸，进而取得成效。

初六（第一爻）：师出以律，否臧凶^⑧。《象》曰：“师出以律”，失律凶也。

【释读】 为^⑨官宜^⑩谦^⑪，为军宜^⑫严^⑬；苟利社稷，死生以之^⑭。

九二（第二爻）：在师^⑮中，吉，无咎。王三锡命^⑯。《象》曰：“在师中吉”，承天宠也。“王三锡命”，怀万邦也。

【释读】 统帅刚柔，安邦定国^⑰；胸怀大志，腹有良谋^⑱。

六三（第三爻）：师或舆^⑲尸，凶。《象》曰：“师或舆尸”，大无功也。

【释读】 轻举妄动^⑳，危如累卵^㉑；急之则丧，缓之则得^㉒。

六四（第四爻）：师左次^㉓，无咎。《象》曰：“左次无咎”，未失常也。

【释读】 布防^㉔列阵^㉕，暗渡陈仓^㉖；孙膑献计，围魏救赵。

六五（第五爻）：田^㉗有禽。利执言^㉘，无咎。长子帅师，弟子舆尸，贞凶。《象》曰：“长子帅师”，以中行^㉙也。“弟子舆尸”，使不当也。

【释读】 运筹帷幄^㉚，有胆有识；同心辅弼，房谋杜断^㉛。

上六（第六爻）：大君有命，开国承家^㉜，小人勿用。《象》曰：“大君有命”，以正功也。“小人勿用”，必乱邦也。

【释读】 论功行赏^㉝，心^㉞在局外^㉟；前事不忘，后事之师^㊱。



- ① 师：本义为众，此指战时的兵众。
- ② 贞：正道，指战争的正义性质。
- ③ 丈人：才能、品德为人敬服的统帅。
- ④ 地中有水：喻示“兵”源于“民”，“民”为“兵”之本的意义。
- ⑤ 任人唯贤：任用只选择德才兼备的人。语出《尚书·咸有一德》：“任官唯贤才，左右唯其人。”
- ⑥ 德才兼备：品德好，同时又有才能。语出宋·王懋《野客丛书·士君子立论之难》：“才德兼全，固虽天然资禀甚高者能之，然在圣人，似不当以是论。”
- ⑦ 贤明：有才能，有见识。
- ⑧ 否臧凶：否，不；臧，善。此言初六处《师》之始，为“兵众”初出之象，故须严明军纪，反之必凶。
- ⑨ 为：做。
- ⑩ 宜：应该，应当。
- ⑪ 廉：廉洁。
- ⑫ 严：严厉、严格。
- ⑬ 苟利社稷，死生以之：假如对国家有利的话，我可以把自己的身心毫无保留地奉献出来。
- ⑭ 在师：犹言“率师”。
- ⑮ 王三锡命：犹如率师有功而多次受赏。
- ⑯ 安邦定国：治理和保卫国家，使国家安定稳固。语出元·无名氏《衣袄车》。

ANNOTATION

①⑦ 胸怀大志，腹有良策：语出明·罗贯中《三国演义》第二十一回“曹操煮酒论英雄，关公赚城斩车胄”。一日曹操青梅煮酒，请刘备共饮，议论英雄。刘备列举：“淮南袁术”、“河北袁绍”、“荆州刘景升”、“江东孙伯符”……曹操皆以为“此等碌碌小人，何足挂齿！”都不是英雄。并认为“英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也”。

①⑧ 舆：车辆。这里用作动词，车载之意。

①⑨ 轻举妄动：未经深思熟虑，轻率地采取行动。语出《韩非子·解老》：“众人之轻弃道理而易忘（妄）举动者，不知其祸福之深大而道阔远若是也。”

②⑩ 危如累卵：危险得象垒起来的蛋一样，极易倒塌打碎。比喻情况非常危险。语出《韩非子·十过》：“故曹，小国也，而迫于晋楚之间，其君之危犹累卵也。”

②⑪ 急之则丧，缓之则得：语出：宋·苏辙《上昭文富丞相书》：“天下之事，急之则丧，缓之则得，而过缓则无及。”

②② 次：驻扎。

②③ 布防：设置防守兵力。

②④ 列阵：排列陈地。

②⑤ 暗渡陈仓：比喻暗地进行活动或男女私通。语出西汉·司马迁《史记·高祖本记》。

②⑥ 田：田野。

②⑦ 言：闻一多谓当读为讯。执言，犹执讯，即执俘。

②⑧ 以中行：犹依循道行事。此以六五爻象，爻位为据，六五居上卦中位，像人行中正之道。

②⑨ 运筹帷幄：策划于军营之中。常指在后方决定作战方案。也泛指主持大计，考虑决策。语出西汉·司马迁《史记·太史公自序》：“运筹帷幄之中，制胜于无形。”

ANNOTATION

③⑩ 同心辅弼，房谋杜断：唐初开国功臣很多，其中的杜如晦、房玄龄二人同心辅弼，协助李世民治国，政绩突出，同时被重任做宰相。语出《新唐书·列传·杜如晦》。《旧唐书》也说：“房知杜之能断大事，杜知房之善建嘉谋。”后世把这些看法概括为“房谋杜断”，常以此比喻有治国之才。

③⑪ 开国承家：开国，指封侯；承家，指封为卿、大夫。此言上六处《师》之终，时当班师告捷，故有“开国承家”之赏；但若为小人，则不得重用，故下文谓“小人勿用”。

③⑫ 论功行赏：按功劳大小给予奖赏。语出汉·傅幹《谏曹公南征》：“愚以为可且按甲寝兵，息军养士，分土定封，论功行赏。”

③⑬ 心：心意，心思。

③⑭ 局外：棋局之外，指与某事无关。

③⑮ 前事不忘，后事之师：记住以往的经验教训，可以为以后的作借鉴。语出西汉·刘向《战国策·赵策一》：“前事之不忘，后事之师。”

比卦

比^①：吉。原筮^②，元永贞^③，无咎。不宁方来，后夫凶。《象》曰：地上有水^④，比。先王^⑤以建万国^⑥，亲诸侯。

【释读】 比卦是六十四卦的第八卦。卦意：比卦吉祥，应相互谅解亲近，才能达到团结和好。

初六（第一爻）：有孚^⑦比^⑧之，无咎。有孚盈缶^⑨，终来有它吉。《象》曰：比之初六，“有它吉”也。

【释读】 心心相印^⑩，诚信为怀^⑪；四海之内皆兄弟^⑫。

六二（第二爻）：比之自内^⑬，贞吉。《象》曰：“比之自内”，不自失也。

【释读】 团结互助，发自肺腑^⑭；交友三分侠，做人存善心^⑮。

六三（第三爻）：比之匪人^⑯。《象》曰：“比之匪人”，不亦伤乎？

【释读】 行侠^⑰交友^⑱，纯真做人；谈笑有鸿儒，往来皆志士^⑲。

六四（第四爻）：外^⑳比之，贞吉。《象》曰：“外比”于贤，以从上也。

【释读】 物以类聚^㉑，宜亲^㉒君子^㉓；伯牙鼓琴，子期知音^㉔。

九五（第五爻）：显比^㉕，王用三驱，失前禽^㉖，邑人^㉗不诫，吉。《象》曰：“显比”之吉，位正中也。舍逆取顺，“失前禽”也。“邑人不诫”，上使中也。

【释读】 宽宏大量，以德报怨^㉘；以直报怨，以德报德^㉙。

上六（第六爻）：比之无首^㉚，凶。《象》曰：“比之无首”，无所终也。

【释读】 真心实意^㉛，有始有终^㉜；人之相知，贵相知心^㉝。

ANNOTATION



- ① 比：卦名，辅也，犹言“亲比”、“亲辅”。
- ② 原筮：即“原穷其情，筮决其意”，指“比辅”之时须慎重考虑，务必在了解真情、知晓挚意的基础上决定“亲比”的对象。
- ③ 元永贞：此处指所亲比者必须有尊长之德、永久不渝、守持正固，则无害。
- ④ 地上有水：水注入地，而被滋润，以及万物生气，喻示互相亲爱无间。
- ⑤ 先王，已故的天子。
- ⑥ 万国，众多的诸侯国。
- ⑦ 有孚：指得到俘虏，指人。下文的“有孚”，指得到财物，指物。都指有收获。
- ⑧ 比：亲近，安抚。
- ⑨ 缶：缶，瓦盆、瓦罐之类的器皿。
- ⑩ 心心相印：谓不借言语，以心印证佛法。后多形容彼此的心意完全一致。语出清·王昶《金石萃编·圭峰定慧禅师碑》：“但心心相印，印印相契，使自证知光明受用而已。”
- ⑪ 怀：心里存有。
- ⑫ 四海之内皆兄弟：天下人都像兄弟一样。语出《论语·颜渊》：“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”
- ⑬ 比之自内：内部团结统一。
- ⑭ 肺腑：比喻内心。

ANNOTATION

- ⑮ 交友三分侠，做人存善心：与人交朋友，要有助人为乐的精神，为人处世本着赤子之心，以诚相待。语出明·洪应明《菜根谭》：“交友须带三分侠气，做人要存一点素心。”
- ⑯ 匪人：指行为不正派的人。
- ⑰ 行侠：行侠义之事。
- ⑱ 交友：结交朋友。
- ⑲ 谈笑有鸿儒，往来皆志士：交往的朋友大多是知识渊博，见多识广的有志之士。语出唐·刘禹锡《陋室铭》：“谈笑有鸿儒，往来无白丁。”
- ⑳ 外：外部，指邻国，邻邑等。
- ㉑ 物以类聚：同类的事物常聚在一起。语出《荀子·劝学》：“草木畴生，禽兽群焉，物各从其类也。”
- ㉒ 亲：关系近，感情好（跟“疏”相对），亲近。
- ㉓ 君子：古代指地位高的人，后来指人格高尚的人。
- ㉔ 伯牙鼓琴，子期知音：比喻知己或知音。语出《列子·汤问》：“伯牙善鼓琴，钟子期善听。伯牙鼓琴，志在登高山，子期曰：‘善哉，峨峨兮若泰山！’伯牙所念，钟子期必得之。”
- ㉕ 显比：特别亲善之意。
- ㉖ 王用三驱，失前禽：君王命卫队从左右后三方将野兽驱赶集中，只留下前面一条路，让野兽奔逃。
- ㉗ 邑人：指猎区的老百姓。

ANNOTATION

⑳ 以德报怨：不记别人的仇，反而用恩惠报答仇怨。语出《论语·宪问》：“或曰：‘以德报怨，何如？’子曰：‘何以报怨，以直报怨，以德报德。’”

㉑ 以德报德：以恩惠报答恩惠。

㉒ 无首：没有首领。

㉓ 真心实意：真实的心意，真正的思想感情。语出宋·曾觌《柳梢青·山林堂席上以主人之意解嘲》：“据恁当初，真心实意，如何亏得？”

㉔ 有始有终：有开头也有结尾。形容做事认真并坚持到底。语出《论语·子张》：“有始有卒者，其惟圣人乎！”

㉕ 人之相知，贵相知心：人与人之间的了解，莫贵于相互之间的思想了解。

小畜卦

小畜^①：亨。密云不雨，自我^②西郊。《象》曰：风行天上^③，小畜。君子以懿^④文德。

【释读】小畜卦是六十四卦的第九卦。卦意：通彻^⑤顺畅。以乌云密布，密云不雨现象，意味力量尚显不足，抱负还待想办法实现。因此要以德修养^⑥自己，崇^⑦俭^⑧养^⑨廉^⑩，澹泊明志^⑪。

初九（第一爻）：复^⑫自道，何其咎？吉。《象》曰：“复其道”，其义吉也。

【释读】卧薪尝胆，勿妄自菲薄^⑬；不以物喜，不以己悲^⑭。

九二（第二爻）：牵^⑮复，吉。《象》曰：“牵复”在中，亦不自失也。

【释读】未雨绸缪^⑯，有备无患^⑰；意在笔先^⑱，入木三分^⑲。

九三（第三爻）：舆说辐^⑳。夫妻反目^㉑。《象》曰：“夫妻反目”，不能正室^㉒也。

【释读】严于律己^㉓，小事糊涂^㉔；心正笔正^㉕，大事不糊涂。

六四（第四爻）：有孚，血去惕出，无咎。《象》曰：“有孚惕出”，上合志也。

【释读】路让一步^㉖，同舟共济^㉗；大同理想，小康现实。

九五（第五爻）：有孚挛^㉘如，富以其邻。《象》曰：“有孚挛如”，不独富也。

【释读】自助^㉙助人^㉚，共同富裕；含饴弄孙^㉛，投桃报李^㉜。

上九（第六爻）：既雨既处，尚德载，妇贞厉。月几望，君子征凶。《象》曰：“既雨既处”，德积载也。“君子征凶”，有所疑也。

【释读】盈满告诫^㉝，蓄积适度；王恭做人，身无长物^㉞。



- ① 小畜：是本卦标题。畜的意思是田地里谷物滋生，草木茂盛。本卦标题是根据内容加的。
- ② 我：王公贵族自称。
- ③ 风行天上：上卦巽为风，下卦乾为天。
- ④ 懿：美好。
- ⑤ 通彻：通达、贯通、通晓。
- ⑥ 修养：指养成的正确的待人处事的态度。
- ⑦ 崇：重视。
- ⑧ 俭：俭省，勤俭。省吃俭用。
- ⑨ 养：培养。
- ⑩ 廉：廉洁、清廉、廉耻。
- ⑪ 澹泊明志：性情恬淡，不图名利，但志向远大。语出西汉·刘安等《淮南子·主术训》：“是故非澹漠无以明志，非宁静无以致远。”
- ⑫ 复：返回。
- ⑬ 妄自菲薄：毫无根据地过分看轻自己。语出晋·陈寿《三国志·蜀书·诸葛亮传》：“不宜妄自菲薄，引喻失义，以塞忠谏之路也。”
- ⑭ 不以物喜，不以己悲：不要因为客观条件对自己有利就高兴，也不要因自己一时处境困难就哀伤不已，叫苦连天。语出宋·范仲淹《岳阳楼记》。

ANNOTATION

ANNOTATION

⑮ 牵：《广雅·释言》：“牵，挽也。”

⑯ 未雨绸缪：趁着天没下雨，先修缮房屋门窗。比喻事前准备。语出《诗经·豳风·鸛鳴》：“迨天之未阴雨，彻彼桑土，绸缪牖户。”

⑰ 有备无患：事先有防备就可以免除祸患。语出《尚书·说命中》：“惟事事，乃其有备，有备无患。”

⑱ 意在笔先：指写字、绘画或赋诗、作文都是先精心构思，然后下笔。语出晋·王羲之《题卫夫人笔阵图后》：“意在笔先，然后作字”。

⑲ 入木三分：相传王羲之写的字墨迹渗透到木版上有三分深。原形容书法的笔力极为强劲。现比喻见解、议论、分析、刻画很深刻。语出唐·张怀瓘《书断·王羲之》：“晋帝时祭北郊，更祝版，工人削之，笔入木三分。”

⑳ 輿说辐：輿，车辆。说，同脱。辐，车轮上连接车辋与轩轂的辐条。

㉑ 夫妻反目：犹言夫妻吵架离异。

㉒ 正室：正，用如动词，使之端正。室，家庭。

㉓ 严于律己：对自己约束得很严。即对自己要求严格。语出宋·陈亮《谢曾察院启》：“严于律己，出而见之事功。”

㉔ 小事糊涂：当年宋太宗赵匡义拟拜吕端为相国，有一部分臣子向太宗反映，说吕端糊涂。但太宗认为吕端“小事糊涂，大事不糊涂”（《宋史·吕端传》）。

- ②⑤ 心正笔正：写字时坐势端正，心无杂念，专心致志书写，才能把字写好。
- ②⑥ 路让一步：语出明·洪应明《菜根谭》：“路要让一步，味须减三分。”
- ②⑦ 同舟共济：同坐一条船过河。比喻在困难的环境中同心协力，克服困难。语出《孙子·九地》：“夫吴人与越人相恶也，当其同舟而济，遇风，其相救也，若左右手。”
- ②⑧ 挛：拘系，捆绑。形容紧密相连的样子。
- ②⑨ 自助：自己动手为自己服务。
- ③⑩ 助人：助人为乐。
- ③⑪ 含饴弄孙：形容晚年悠闲的生活。语出《后汉书·明德马皇后传》：“吾但当含饴弄孙。”
- ③⑫ 投桃报李：他送给我桃子，我送给他李子。比喻相互赠送答谢。语出《诗经·大雅·抑》：“投我以桃，报之以李。”
- ③⑬ 盈满告诫：告诫人们当富贵得意时不要忘了尚未致富的人。
- ③⑭ 身无长物：身上没有多余的东西。形容极端贫穷。语出南朝宋·刘义庆《世说新语·德行》：“丈人不悉恭，恭作人。”

履卦

履^①：履虎尾，不咥人，亨。《象》曰：上天下泽，履。君子以辨上下，定民志^②。

【释读】履卦是六十四卦的第十卦。卦上用踩到老虎的尾巴，而未被咬伤作比喻，意味平安、通达、顺畅、安宁。

初九（第一爻）：素履^③往，无咎。《象》曰：“素履”之往，独行愿也。

【释读】执行任务，认真负责：运筹帷幄，决胜千里。

九二（第二爻）：履道坦坦，幽人贞吉^④。《象》曰：“幽人贞吉”，中不自乱也。

【释读】心地坦荡，择善而从^⑤；毛遂自荐，脱颖而出^⑥。

六三（第三爻）：眇能视，跛能履，履虎尾，咥人^⑦，凶。武人为于大君。《象》曰：“眇能视”，不足以有明也。“跛能履”，不足以与行也。“咥人”之凶，位不当也。“武人为于大君”，志刚也。

【释读】量力而行^⑧，不可逞强；明者因对而变，知者随事而制^⑨。

九四（第四爻）：履虎尾，愬愬^⑩，终吉。《象》曰：“愬愬终吉”，志行也。

【释读】谨言慎行，以柔克刚；审度时宜，虑定而动，天下无不可办之事^⑪。

九五（第五爻）：夬履，贞厉。《象》曰：“夬履贞厉”，位正当也。

【释读】独断专行^⑫，泥牛入海^⑬；秦皇专制，霸王别姬。

上九（第六爻）：视履^⑭考祥，其旋^⑮元吉。《象》曰：“元吉”在上^⑯，大有庆也。

【释读】尽善尽美^⑰，居功不傲；女娲补天^⑱，拯救人类。



- ① 履：履字当重，原经文无，据补。履，卦名。本卦是异卦相叠（下兑上乾）。上卦为乾，乾为天；下卦为兑，兑为泽。上天下泽，尊卑显别，从而以天喻君，以泽喻民，君民有别，这是封建社会礼节的重要体现，也是统治者强制人民要履行的社会原则，所以卦名为履。履《说文》：“足所依也。”即鞋，名词，这里用如动词，意践履。
- ② 上天下泽：上卦乾为天，下卦兑为泽，即湖泊，所以是“上天下泽”。
- ③ 素履：此言初九处“履”之始，安守卑下朴素之礼；以此为“履”，所往必无咎。
- ④ 履道坦坦，幽人贞吉：幽人，幽静安适者。犹如小心行走于平坦大道；而平路易于令人忘忽谨慎，故爻辞又诫以“幽人”守正可获吉祥。
- ⑤ 择善而从：选定其中好的，随从他。
- ⑥ 毛遂自荐，颖脱而出：毛遂自荐，比喻自告奋勇，自己推荐自己去做事。颖脱而出，锥子的整个尖部透过布囊显露出来；比喻人的才能全部显示出来或比喻优秀人才超出他人拔尖而出。语出西汉·司马迁《史记·平原君虞卿列传》：“门下有毛遂者，前自荐于平原君。”毛遂曰：“臣乃今日请处囊中耳，使遂蚤得处囊，乃颖脱而出，非特其未见而已。”
- ⑦ 眇能视，跛能履，履虎尾人：眇读瞄，瞎了眼；能，连词，犹“而”。这是比喻不能“小心行走”却盲目妄为，故为“凶”象。
- ⑧ 量力而行：衡量自己的能力或力量的大小去行事。语出春秋鲁·左丘明《左传·昭公十五年》：“力能则进，否则退，量力而行。”

ANNOTATION

ANNOTATION

- ⑨ 明者因时而变，知者随时而制：头脑清醒的人依照形势的变化去改变策略，有智慧的人则按照事态的发展情况来决定下一步如何行动。语出汉·桓宽《盐铁论·忧边》。
- ⑩ 慙慙：恐惧的样子。
- ⑪ 审度时宜，虑定而动，天下无不可为之事：在全面、周密地了解当前形势特点及其变化情况的基础上，还要进一步认真考虑成熟之后再去做，这样天下就没有办不成的事了。语出明·张居正《答宣大巡抚吴环洲策黄酉》。
- ⑫ 独断专行：单独决断，并照着实行。形容作风不民主。
- ⑬ 泥牛入海：泥牛掉到海里。比喻一去不返，杳无音讯。语出宋·释道原《景德传灯录·潭州龙山和尚》：“我见两个泥牛入海，直至如今无消息。”
- ⑭ 视履：审视行为。
- ⑮ 考详，其旋：考，巧也，即善。祥，祥和。吉祥。旋，自始至终之意。
- ⑯ 元吉在上：像人身居高位，登高招远，意得志行。
- ⑰ 尽善尽美：极其完善，极其美好。形容事物完美无缺。语出《论语·八佾》：“子谓《韶》，尽美矣，又尽善也；谓《武》，尽美矣，未尽善也。”
- ⑱ 女娲补天：神话故事，伏羲的妹妹女娲炼五色石补天。形容改造天地的雄伟气魄和大无畏的斗争精神。语出西汉·刘安《淮南子·览冥训》：“于是女娲炼五色石以补苍天。”



泰^①：小往大来^②，吉，亨。《象》曰：天地交，泰。后以财成^③天地之道，辅相^④天地之宜，以左右^⑤民。

【释读】泰卦是六十四卦的第十一卦。卦意：天地相交^⑥，万物生长，上下沟通，志同道合^⑦，吉祥安乐。

初九（第一爻）：拔茅茹^⑧以其汇^⑨，征吉。《象》曰：“拔茅征吉”，志在外也。

【释读】勿耽^⑩于安乐，应法^⑪古今完人^⑫；玩人丧德、玩物丧志^⑬。

九二（第二爻）：包荒^⑭，用冯河^⑮，不遐遗^⑯，朋亡^⑰，得尚^⑱于中行。《象》曰：“包荒，得尚于中行”，以光大也。

【释读】光明磊落，持盈^⑲保^⑳泰^㉑；我善养吾浩然之气^㉒。

九三（第三爻）：无平不陂，无往不复^㉓。艰贞无咎。勿恤其孚，于食有福^㉔。《象》曰：“无往不复”，天地际也。

【释读】天下太平^㉕，守正不挠^㉖；不矜细行^㉗，终累大德。

六四（第四爻）：翩翩，不富以其邻，不戒以孚。《象》曰：“翩翩不富”，皆失实也。“不戒以孚”，中心愿也。

【释读】郁在人先，利居人后^㉘；先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

六五（第五爻）：帝乙归妹，以祉元吉。《象》曰：“以祉元吉”，中以行愿也。

【释读】国泰民安^㉙，立^㉚业种德；一年树谷，十年树木，百年树人^㉛。

上六（第六爻）：城复于隍，勿用师。自邑告命，贞吝。《象》曰：“城复于隍”，其命乱也。

【释读】乐极生悲^㉜，因势利导^㉝；明者远见于未萌，而智者避危于无形^㉞。



① 泰：泰是本卦标题。泰的意思是交通和畅，卦象为表示地的“坤”和表示天的“乾”相叠加，以示阴阳交通和畅。全卦内容主要讲对立面的相互转化。

② 小往大来：失去的小，得到的大。

③ 财成：即裁成。

④ 宜：正常。

⑤ 左右：引导。

⑥ 相交：相互作用。

⑦ 志同道合：志向相合，途径或从事的事业相同。形容彼此志趣一致。语出西汉·戴圣《礼记·儒行》：“儒有合志同方，营道同术，并立则乐，相下不厌……其交友有如此者。”

⑧ 茹：《集解》引虞翻曰：“茹，茅根。”

⑨ 汇：种类。

⑩ 耽：沉溺；入迷。

⑪ 法：仿效；效法。

⑫ 古今完人：指自古及今没有缺点的人。

⑬ 玩物丧志：醉心于玩赏某些事物或迷恋于一些有害的事情，就会丧失积极进取的志气。语出《尚书·旅獒》：“玩人丧德，玩物丧志。”

⑭ 包荒：包，借为匏，葫芦。荒，空。把葫芦挖空。

ANNOTATION

- ⑮ 冯河：渡河。
- ⑯ 不遐遗：遐：远；遗：遗忘。对于远而小的事物，也不遗漏或忘怀。
- ⑰ 朋亡：朋，朋贝。古人以贝为币，十枚见为一朋。朋亡：犹言钱币丢失。
- ⑱ 尚：帮助。
- ⑲ 持盈：得到富贵、幸福。
- ⑳ 保：看守住，护着不让受损害。
- ㉑ 泰：平安、安宁。
- ㉒ 我善养吾浩然之气：（孟子）善于培养自己具有一种伟大、刚毅、正义的精神素质。这句话是孟子与弟子公孙丑谈论对话中的一句。语出《孟子·公孙丑上》。
- ㉓ 无平不陂，无往不复：陂，水旁或山旁的斜陡之处。这是譬喻九三处《泰》内卦之终，为上下卦转折点，当防“通泰”转为“否闭”。
- ㉔ 勿恤其孚，于食有福：恤，忧也；孚，信也；食，谓食享俸禄。这是承前文之意，说明九三当此“通泰”可能转化之时，若知“艰”守正，不但“无咎”，而且可以“孚信”于人，长保俸禄。
- ㉕ 天下太平：指国家安定动乱。语出战国·吕不韦等《吕氏春秋·大乐》：“天下太平，万物安宁。”
- ㉖ 守正不挠：坚守正道，毫不偏袒。形容公正，不徇私。语出东汉·班固《汉书·刘向传》：“君子独处，守正，不挠众枉。”也作“守正不阿”。
- ㉗ 不矜细行：指不注重小事小节。语出自《尚书·旅獒》：“不矜细行，终累大德。”
- ㉘ 郁在人先，利居人后：承担忧都在别人之前，而在利益面前不抢先，应让给别人。

ANNOTATION

②⑨ 国泰民安：国家太平，人民安乐。语出宋·吴自牧《梦粱录·山川神》：“每岁海潮太溢，冲激州城，春秋醮祭，诏命学士院，撰青词以祈国泰民安。”

③⑩ 立：建立。

③⑪ 一年树谷，十年树木，百年树人：比喻培养人才是长久之计。也表示培养人才很不容易。语出《管子·权修》：“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。”

③⑫ 乐极生悲：高兴得过分了，就转化为悲伤。有物极必反的意思。语出《文子·十守·守弱》：“月满则亏，乐终而悲。”

③⑬ 因势利导：顺着事物发展的趋势加以引导。语出《史记·孙子吴起列传》：“善战者，因其势而利导之。”

③⑭ 明者远见于未萌，而智者避危于无形：萌：萌芽。语出汉·司马相如《上谏猎书》。意思是说头脑清醒的人。贵在当问题尚未萌芽就能够考虑到，也能够预测到事物的发展会出现什么危险，而针对性地采取措施防止。

否

卦

否^①：否之匪^②人，不利君子贞，大往小来。《象》曰：天地不交，否。君子以俭德^③辟难，不可荣^④以禄。

【释读】否卦为六十四卦的第十二卦。“泰卦”倒转成为“否^⑤卦。”泰极而否，自然规律^⑥，因此天地不相交，万物不生长，上下不交，将导致灾难，只有隐忍^⑦，才能躲避。

初六：拔茅茹以其汇，贞吉，亨。《象》曰：“拔茅贞吉”，志在君也。

【释读】小人^⑧得志^⑨，防患未然^⑩；知人者智，自知者明^⑪。

六二：包承^⑫，小人吉，大人否，亨^⑬。《象》曰：“大人否亨”，不乱群也。

【释读】适^⑭者生存，莫^⑮失良机^⑯；人若有气魄，方做得事成。

六三：包羞^⑰。《象》曰：“包羞”，位不当也。

【释读】奸宄^⑱显露^⑲，免遭忌妒^⑳；秦桧掣肘，金牌召岳。

九四：有命^㉑无咎，畴离^㉒祉。《象》曰：“有命无咎”，志行也。

【释读】排除鬼魅^㉓，当机立断；举棋不定，不胜期耦^㉔。

九五：休否^㉕，大人吉。其亡其亡，系于苞桑^㉖。《象》曰：“大人”之吉，位正当^㉗也。

【释读】时机成熟，仍应谨慎；螳螂捕蝉，黄雀在后^㉘。

上九：倾^㉙否，先否后喜。《象》曰：否终则倾，何可长也。

【释读】否极泰来^㉚，事极则变^㉛；月满则亏，水满则溢^㉜。



- ① 否：卦名，诸书脱漏，据高亨本补足。
- ② 匪：通非；人：指人的一般，即人道、理性等人的本质特征。
- ③ 俭德：犹言俭约之美德。
- ④ 荣：王引之说：“荣，读为营，惑也。”此说可通。或说荣，这里用如动词，荣以禄，犹言以利禄为荣。
- ⑤ 否：读“痞 pǐ”，恶；坏。
- ⑥ 自然规律：自然现象固有的、本质的联系。
- ⑦ 隐忍：把事情藏在内心，勉强忍耐。
- ⑧ 小人：指人格卑鄙的人。
- ⑨ 得志：志愿实现。
- ⑩ 防患未然：防止事故或祸害于尚未发生之前。
- ⑪ 知人者智，自知者明：知人者智，是说能洞察他人品行与才能者，可称之为智慧。自知者明，谓能觉悟到自己的优点和缺点、能知道自己的长处和短处者可谓高明。语出《老子·道经》。
- ⑫ 包承：包，包容；承，顺承。谓六二以阴被九五之阳包容，并曲意顺承九五。
- ⑬ 小人吉，大人否，亨：此言“小人”处否闭之时，固可以“包承”获吉，但“大人”则应否定此道才能亨通。
- ⑭ 适：适合、符合（客观要求、实际情况。）
- ⑮ 莫：不要。
- ⑯ 良机：好的机会。
- ⑰ 包羞：这是比喻六三处《否》下卦之终，不中不正，但恃上所包容，怀谄奉承，胡作非为，终致羞辱。
- ⑱ 奸宄：指犯法作乱的人。奸：奸诈、邪恶；宄：内乱。
- ⑲ 显露：原来看不见的变成看得见。

ANNOTATION

- ⑳ 忌妒：对才能、名誉、地位或境遇比自己好的人心怀怨恨。
- ㉑ 有命：有天命，即人的泰或否，不能自主，应举行天命把转否道，故说有命。
- ㉒ 离：遭遇，得到。
- ㉓ 鬼魅：鬼怪。
- ㉔ 举棋不定，不胜其耦：举起棋子不知下哪一着好。比喻拿不定主意。语出春秋鲁·左丘明《左传·襄二十五年》：“弈者举棋不定，不胜其偶。”
- ㉕ 休否：休，高亨说：“休犹怵也，恐惧也。”否，与泰相反，危难。
- ㉖ 苞桑：苞，苞草。桑，桑枝。系于苞桑，这是比喻的手法，说明国势，危危欲坠。
- ㉗ 位正当：此以九五爻像、爻位为据。九五阳爻居上卦中位，是处位得当，喻人才德称其职位。
- ㉘ 螳螂捕蝉，黄雀在后：螳螂正要捉蝉，不知黄雀在它后面正要吃它。比喻目光短浅，只想到算计别人，没想到别人在算计他；看见前面有利可图，不知祸害就在后面。语出《庄子·山木》：“睹一蝉，方得美荫而忘其身，螳螂执翳而搏之，见得而忘其形；异鹊从而利之，见利而忘其真。”
- ㉙ 倾：翻倒，推翻。
- ㉚ 否极泰来：坏的达到极点，好的就来了。指厄运终了，好运就来。
- ㉛ 事极则变：意思是事物发展到了极点，就要转化为它的对立面。
- ㉜ 月满则亏，水满则溢：这一爻共用四句话组成。否极泰来，事极则变，月满则亏，水满则溢，它们在某些方面有相似的意思，是中国古代哲学对事态变化规律的认识和理解，而以后两句月亮圆了以后就要转为月缺，水满了就自然地流出来，作比喻来表达前两句：事物发展到了极点就要向相反的方向转化。

同

人

卦

同人^①：同人于野^②，亨。利涉大川。利君子贞。
《象》曰：天与火^③，同人。君子以类族辨物^④。

【释读】 同人卦是六十四卦的第十三卦。接上卦否极泰来，但文明^⑤和谐^⑥的大同^⑦世界，需要团结^⑧起来，积极争取，才会到来。

初九（第一爻）：同人于门^⑨，无咎。《象》^⑩曰：“出门同人”，又谁咎也？

【释读】 志同道合^⑪，宜破门户之见^⑫；木兰从军，门户一般。

六二（第二爻）：同人于宗^⑬，吝。《象》曰：“同人于宗”，吝道也。

【释读】 欲求大同，须除家族^⑭世俗；为吕右袒，为刘左袒^⑮。

九三（第三爻）：伏戎于莽^⑯，升其高陵，三岁不兴^⑰。《象》曰：“伏戎于莽”，敌刚也。“三岁不兴”，安行^⑱也。

【释读】 心体莹然^⑲，不失本分；立身以至诚为本^⑳。

九四（第四爻）：乘其墉^㉑，弗克攻，吉。《象》曰：“乘其墉”，义弗克也。其吉，则困而反则^㉒也。

【释读】 正气^㉓上升，邪气^㉔下降；教人求真，学做真人。

九五（第五爻）：同人先号咷而后笑，大师克，相遇。《象》曰：同人之先以中直也。“大师相遇”，言相克也。

【释读】 排除万难^㉕，先忧后乐^㉖；越王勾践，卧薪尝胆。

上九（第六爻）：同人于郊，无悔^㉗。《象》曰：“同人于郊”，志未得也。

【释读】 态度积极，达到大同；中原逐鹿，疾足先得^㉘。



- ① 同人：据《厚斋易学》考证，此卦的卦辞之首当脱落卦名“同人”二字，今从补之。“同人”，犹言“和同于人”，即与人和睦相处之意。
- ② 同人于野：野，原野。人和同必须处于广阔无私、光明磊落的境界，故特取“原野”喻“同人”之所，并于下文极赞“同人”之时可致“亨通”、利于“涉大川”、利于“君子”守正。
- ③ 天与火：释《同人》卦上乾为天、下离为火之象。
- ④ 类族辨物：类，犹言“类析”；族，聚也，犹言“群体”。此言“君子”观《同人》卦象“天”、“火”虽异，却有“向上”的共性，悟知通过辨析人类、众物的异同特征，可以存其异而求其同。
- ⑤ 文明：犹言文化。是人类在社会历史发展过程中所创造的物质财富和精神财富的总和，特指精神财富，如哲学、科学、教育、文学、艺术等。
- ⑥ 和谐：彼此之间配合的适当和匀称，相处得和睦快乐。
- ⑦ 大同：是儒家宣扬的理想社会《礼记·礼运》：“大道之行也，天下为公。”这种思想对后来进步思想家、社会改革家有一定的启发。洪秀全、康有为、谭嗣同和孙中山等都曾受过“大同”思想的影响。
- ⑧ 团结：为了集中力量实现共同理想或完成共同任务而结合或联合起来。
- ⑨ 门：王门。《周礼·司徒》：“若国大故，则致万民于王门。”大故，重大的变故、事情。此卦专讲战争，初九及六二所记叙的场面当为战前占筮决疑，卜祷吉凶。
- ⑩ 《象传》释此句，与经意稍有区别。同人，犹言与大众融洽。

ANNOTATION

- ⑪ 志同道合：形容彼此理想、志趣一致，或所从事的事业相同。道合：遵循的道理相同。
- ⑫ 门户之见：门户：派别；见：成见。从派别关系所产生的成见。
- ⑬ 宗：宗庙。
- ⑭ 家族：以血统关系为基础而形成的社会组织，包括同一血统的几辈人。
- ⑮ 为吕右袒，为刘左袒：吕后总揽大权做了女皇后，大封诸吕，把自己的兄弟、侄儿封王封侯，特别是军政大权由吕禄、吕产执掌，公元前180年，吕后死，诸吕联合起来谋反、篡位，由吕姓做皇帝。在这万分关键时刻，太尉周勃及老臣陈平挺身而出，他们用计先把军权抓到手，然后周勃带着印符，对全军发布命令：“为吕氏右袒，为刘氏左袒！”此时“军中皆左袒为刘氏，”遂将诸吕除掉，迎立刘恒（刘邦的又一个儿子）做了皇帝，即有名的汉文帝。
- ⑯ 伏戎于莽：伏，埋伏。戎，武装、军队。莽，草丛，这里泛指草丛密林。
- ⑰ 兴：起，举。
- ⑱ 安行：安，疑问副词，犹言怎能。行，行为，作为。
- ⑲ 心体莹然：心胸体态晶莹完美。

ANNOTATION

②⑩ 立身以至诚为本：人生处世应以诚信为本。这是雍正皇帝为上书房题写对联的上联，下联为“读书以明理为先”。

②⑪ 墉：城墙。

②⑫ 反则：回到原来正确的法则。

②⑬ 正气：光明正大的作风或风气。

②⑭ 邪气：不正当的风气或作风如发扬正气，压倒邪气。

②⑮ 排除万难：排除重重障碍，克服一切困难。

②⑯ 先忧后乐：忧虑在天下人之先，安乐在天下人之后。比喻吃苦在先，享受在后。语出宋·范仲淹《岳阳楼记》：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”

②⑰ 无悔：征兆辞。悔，悔恨。

②⑱ 中原逐鹿，疾足先得：公元前196年，当刘邦亲征陈豨之际，吕后、萧何合谋将韩信处死。韩信在临死前说：“吾悔不用蒯通计。”后来刘邦深入查问，牵连到蒯通，在审讯中蒯通直言：“秦失其鹿，天下共逐之，于是高材疾足者先得焉。”说得刘邦免了他的死罪。

大有卦

大有^①：元亨。《象》曰：火在天上^②，大有。君子以遏恶扬善，顺天休^③命。

【释读】大有卦是六十四卦的第十四卦。得此卦者大吉大顺，但忌满而遭损。

初九（第一爻）：无交害^④，匪咎，艰则无咎。《象》曰：大有初九，无交害也。

【释读】戒得意忘形^⑤，勿踌躇满志^⑥；一念疏忽，是错起头^⑦。

九二（第二爻）：大车以载，有攸往，无咎。《象》曰：“大车以载”，积中不败也。

【释读】大车载物，大吉大利；一着戎衣，天下大定^⑧。

九三（第三爻）：公^⑨用亨于天子，小人弗克。《象》曰：“公用亨于天子”，小人害也。

【释读】忠厚待人，修德^⑩远害^⑪；和气迎人，正气接物^⑫。

九四（第四爻）：匪其彭^⑬，无咎。《象》曰：“匪其彭，无咎。”明辩皙也。

【释读】控制^⑭欲望^⑮，消灾免祸；心慎杂欲，目慎杂观^⑯。

六五（第五爻）：厥^⑰孚交如，威如，吉。《象》曰：“厥孚交如”，信以发志^⑱也。“威如”之吉，易而无备也。

【释读】诚实^⑲为本^⑳，功让他人^㉑；服人以诚不以言^㉒，为善最乐^㉓。

上九（第六爻）：自天祐之，吉，无不利。《象》曰：大有上吉，自天祐也。

【释读】满而不溢^㉔，心安理得^㉕；气忌盛，心忌满，才忌露^㉖。



- ① 大有，卦名。喻火烛高举，明镜高悬，彰美忠善，政治清明，国运昌盛。
- ② 火在天上：喻能够普照万物。
- ③ 休：美好。
- ④ 交害：彼此侵害。
- ⑤ 得意忘形：形容高兴得失去了常态，忘乎所以。语出《晋书·阮籍传》：“当其得意，忽忘形骸。”
- ⑥ 踌躇满志：形容心满意足，从容自得。语出《庄子·养生主》：“提刀而立，为之四顾，为之踌躇满志。”
- ⑦ 一念疏忽，是错起头：一念的疏忽大意是错误的开始，一念不能善始善终，便是错误到底。语出清·金缨《格言联璧》：“一念疏忽，是错起头；一念决裂，是错到底。”
- ⑧ 一着戎衣，天下大定：语出《尚书·武成》：“一戎衣，天下大定。”唐·孔颖达解释：“衣，服也；一著戎服而灭纣。”用兵攻打商纣，取得了胜利。
- ⑨ 公：王公。
- ⑩ 修德：潜修道德，提高自身品质。
- ⑪ 远害：远离祸害。
- ⑫ 和气迎人，正气接物：心平气和地待人就不会有不顺心；以公正之气对待事物，一切不祥之事都会消除。

ANNOTATION

- ⑬ 彭：虞翻本作尪，即男巫。古时天旱用巫尪求雨，但天旱非巫尪之罪。
- ⑭ 控制：掌握住不使任意活动或超出范围。
- ⑮ 欲望：想得到某种东西或想达到某种目的要求。
- ⑯ 心慎杂欲，目慎杂观：内心慎防杂念滋生，就会更加机敏；眼光谨慎审视万物，则会愈加明亮。
- ⑰ 厥：其。即他。
- ⑱ 发志：犹言表达志向。发，表明。
- ⑲ 诚实：言行跟内心思想一致，不虚假。
- ⑳ 本：事物的根源。
- ㉑ 功让他人：把好的事让给别人。
- ㉒ 服人以诚不以言：让别人信服在于是否能够真诚待人，而不在于善辩与否。语出宋·苏轼《拟进士对御试策》：“成书在理不在势，服人以诚不以言。”
- ㉓ 为善最乐：能够帮助别人，做一些有益的事，最能让人愉快喜悦。
- ㉔ 溢：器物充满液体后流出来。
- ㉕ 心安理得：自以为做的事情合乎道理，心里很坦然。
- ㉖ 气忌盛，心忌满，才忌露：脾气切忌旺盛，心志切忌满足，才情切忌显露。

谦

卦

谦：亨。君子有终^①。《象》曰：地中有山^②，谦。君子以裒多益寡，称物平施。

【释读】谦卦是六十四卦的第十五卦。“谦”是虚心，不自高自大的谦虚态度。但谦虚决非消极退让，而是积极地应有所作为^③。

初六（第一爻）：谦谦^④君子，用涉大川，吉。《象》曰：“谦谦君子”，卑以自牧也。

【释读】君子^⑤谦恭^⑥，取长补短^⑦；谦虚受益^⑧，律身惟廉^⑨。

六二（第二爻）：鸣谦，贞吉。《象》曰：“鸣谦贞吉”，中心得也。

【释读】心怀^⑩谦逊^⑪，纯正吉祥；忍让接物，勤俭持家^⑫。

九三（第三爻）：劳谦^⑬，君子有终，吉。《象》曰：“劳谦君子”，万民服也。

【释读】谦谦君子，韬光养晦^⑭，不自重者取辱，不自畏者招福，不自满者受益，不自是者博闻^⑮。

六四（第四爻）：无不利，撝^⑯谦。《象》曰：“无不利，撝谦”，不违则也。

【释读】谦虚谨慎^⑰，心公不昧^⑱；常思己过，莫论人非^⑲。

六五（第五爻）：不富^⑳以其邻，利用侵伐^㉑，无不利。《象》曰：“利用侵伐”，征不服也。

【释读】能施为德^㉒，宽猛相济^㉓；公权隐谏^㉔，实事求是^㉕。

上六（第六爻）：鸣谦，利用行师征邑国^㉖。《象》曰：“鸣谦”，志未得也。可用行师，“征邑国”也。

【释读】和气致详^㉗，洁身自好^㉘；知人信友，管鲍交深^㉙。



- ① 君子有终：指“君子”以谦为德，始终不渝。若是“小人”，则不能保持长久。
- ② 地中有山：上卦坤为地，下卦艮为山，所以是“地中有山”。
- ③ 作为：作出成绩。
- ④ 谦谦：犹言“谦而又谦”。谓初六当“谦”之时，阴柔谦逊，低处下卦之下，有“谦谦君子”之象，以此涉难，所往必吉，故下文称“用涉大川，吉”。
- ⑤ 君子：古代指地位高的人，后指人格高尚的人，如：正人君子。
- ⑥ 谦恭：谦虚而有礼貌。
- ⑦ 取长补短吸取别人的长处，来弥补自己的不足之处。语出《孟子·滕文公上》：“今滕绝长补短，将五十里也，犹可以为善国。”
- ⑧ 谦虚受益：谦虚可以得到益处。语出《尚书·大禹谟》：“满招损，谦受益，时乃天道。”
- ⑨ 律身惟廉：自己约束自己只有廉洁最为适宜。
- ⑩ 心怀：心中存有。
- ⑪ 谦逊：谦虚恭谨。
- ⑫ 忍让接物，勤俭持家：用忍让的态度待人接物，持家须要勤俭。
- ⑬ 劳谦：勤劳又谦虚。
- ⑭ 韬光养晦：隐藏才能，不使外露。《旧唐书·宣宗记》：“历太和会昌朝，愈事韬晦，群居游处，未尝有言。”
- ⑮ 不自重者取辱，不自畏者招祸，不自满者受益，不自是者博闻：不自重自爱便会自取其辱，没有畏惧心的人招致灾祸，不自我满足的人会受到裨益，不自以为是的人见多识广。
- ⑯ 撝：沙少海先生说：“声借为挥。《说文》：‘挥，奋也。’”即奋勇。
- ⑰ 谦虚谨慎：形容人虚心礼让，小心谨慎。《晋书·张宾载记》：“封濮

ANNOTATION

阳侯，任遇优显，宠冠当时，而谦虚敬慎，开襟下士。”

⑮ 不昧：不做坏事。

⑯ 常思己过，莫论人非：一个人特别是独自静坐时，要经常反省自己的过错；与他人闲谈聊天时，不要说人闲话。

⑰ 不富：指六五阴虚失实。本爻辞句式与《泰》卦六四爻相类，此处喻“虚怀谦和”之义。

⑱ 利用侵伐：用兵侵伐有利。

⑲ 能施为德：富裕的人应以舍得施贫为美德。

⑳ 宽猛相济：宽和严互相补足。语出春秋鲁·左丘明《左传·昭二十年》：“政宽则民慢，慢则纠之以猛；猛则民残，残则施之以宽。宽以济猛，猛以济宽，政是以和。”

㉑ 公权隐谏：唐穆宗十分喜欢柳公权的书迹，任命他为右拾遗侍书学士。穆宗向柳公权发问：“你的字为什么写得这么好？”公权跪着回答：“用笔在心，心正则笔正，笔正乃可法矣。”那时候，穆宗很荒纵，几乎不问政事，所以柳公权才借机故意这样说。穆宗听了，把脸拉下，变了脸色，但领会到他是以笔谏之意，也就成为历史上有名的“笔谏”。

㉒ 实事求是：指从实际对象出发，探求事物的内部联系及其发展的规律性，认识事物的本质。通常指按照事物的实际情况办事。语出东汉·班固《汉书·河间献王传》：“修学好古，实事求是。”

㉓ 行师征邑国：行师，犹言出兵。邑国，诸侯封国。

㉔ 致祥：得到安详。

㉕ 洁身自好：指保持自身的纯洁，不同流合污。语出《孟子·万章上》：“归洁其身而已矣。”

㉖ 管鲍交深：春秋时齐人管仲和鲍叔牙相知最深。后常比喻交情深厚的朋友。亦作管鲍之交。语出西汉·司马迁《史记·管仲传》：“生我者父母，知我者鲍子也。”

豫

卦

豫^①：利建侯行师^②。《象》曰：雷^③出地奋，豫。先王以作乐崇德^④，殷^⑤荐之上帝，以配^⑥祖考。

【释读】豫卦是六十四卦的第十六卦。豫是快乐、欢喜的意思。豫卦顺应行动，天地自然现象运行正常，生活安适，人心所向^⑦。

初六（第一爻）：鸣豫，凶。《象》曰：“初六鸣豫”，志穷凶也。

【释读】后天下之乐而乐，虽凡^⑧亦仙^⑨；行欲先人，言欲后人^⑩。

六二（第二爻）：介^⑪于石，不终日^⑫，贞吉。《象》曰：“不终日贞吉”，以中正也。

【释读】和气致祥^⑬，居安思危；处得意日，莫忘失意时^⑭。

六三（第三爻）：盱^⑮豫悔，迟^⑯有悔。《象》曰：盱豫有悔，位不当也。

【释读】安富尊荣^⑰，处富知贫^⑱；富贵是乐境，不善处者更苦^⑲。

九四（第四爻）：由^⑳豫，大有得。勿疑，朋盍簪^㉑。《象》曰：“由豫大有得”，志大行也。

【释读】诚信团结，平心静气^㉒；鸡黍张范^㉓，公艺百忍^㉔。

六五（第五爻）：贞疾，恒不死^㉕。《象》曰：“六五贞疾”，乘刚也。“恒不死”，中未亡也。

【释读】乐不忘忧，守正不挠；祸，福之所倚；福，祸之所伏^㉖。

上六（第六爻）：冥豫，成^㉗有渝，无咎。《象》曰：“冥豫”在上，何可长也？

【释读】乐极生悲，苦尽甘来^㉘；拨乱反正^㉙，以宁天下。



- ① 豫：乐也，犹言“欢乐”。
- ② 利建侯行师：此谓众情欢乐之时，宜于“建侯”以广施治理，“行师”以讨逆安民，才不至于“欢乐”过度而走向反面。
- ③ 雷：指上卦震；地：指下卦坤。奋：振奋、欢乐。
- ④ 崇德：发扬光大自己的功德。
- ⑤ 殷：指盛大的典礼；荐：献。
- ⑥ 配：献。
- ⑦ 人心所向：人民群众所向往的，所拥护的。语出《晋书·熊远传》：“人心所归，惟道与义。”
- ⑧ 凡：平凡。
- ⑨ 仙：仙人，这里指高尚的人。
- ⑩ 行欲先人，言欲后人：为人处世重在务实求真，因此在行动上应做在别人的前头，论功行赏时则应说在别人的后头。
- ⑪ 介：《释文》：“介，古文作砢。”坚也。
- ⑫ 终日：犹言，整天。
- ⑬ 和气致祥：对人谦和可以带来吉祥。语出东汉·班固《汉书·刘向传》：“和气致祥，乖气致异。”

ANNOTATION

⑭ 处得意日，莫忘失意时：处于得意的时候，不要忘记失意的日子。语出清·金缨《格言联璧》：“对失意人，莫谈得意事；处得意日，莫忘失意时。”

⑮ 盱：缓慢，懒散。

⑯ 迟：迟缓，懈怠。

⑰ 安富尊荣：安定富足，尊贵荣华。也指安于富裕安乐的生活。语出《孟子·尽心上》：“君子居是国也，其君用之，则安富尊荣。”

⑱ 处富知贫：身处富贵之乡，应了解贫困的境遇。

⑲ 富贵是乐境，不善处者更苦：富贵是快乐的境地，不能很好地对待富贵的人也会乐极生悲。

⑳ 由：帛书作允。允，得当。

㉑ 朋盍簪：朋，朋友。盍，借为嗑，多言也。簪借为谮，为谗，进恶言以人。

㉒ 平心静气：心平气和，态度冷静。

㉓ 鸡黍张范：汉朝张劭跟范式是一对好朋友，两人都在太学读书，分别时，范式对张劭说，两年后将会去拜谒张劭的母亲，并且约定了具体的日期。约定的时间到了，张劭请他母亲准备待客的鸡黍等食物。张劭的母亲说：“二年之别，千里结言，何必当真？”张劭对他母亲说：“范式诚信之士，必不乖违。”结果，范式果然按时到达。

㉔ 公艺百忍：唐代张公艺，一家人数代同堂。唐高宗封拜泰山时，到他的家，向他询问家里和睦相处的道理。张公艺请给纸笔回答高宗皇帝，他一气写了百个“忍”字敬呈皇上。高宗阅后认为很对，赐给百匹缣帛给公艺。

ANNOTATION

②⑤ 贞疾，恒不死：贞疾，犹言“守正防疾”。此喻六五处“欢乐”之世，柔居“君位”，下恃九四“强臣”，有沉乐忘忧之危，故诫其守正防疾，才能“恒不死”。

②⑥ 祸，福之所倚；福，祸之所伏：祸与福互相依存，可以互相转化。比喻坏事可以引出好的结果，好事也可以引出坏的结果。语出《老子·五十八章》：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”灾祸之中有幸福的因素依存着，幸福里边也有灾祸的因素潜伏着。老子比较辩证地说明灾与福的转化情况。在现实中也有坏事变好事，好事变坏事的事例。本句已成为较为著名的哲学命题。相反的东西可以相成，相反的东西可以互为转化，这种认识事物的辩证方法，是老子哲学上的最大贡献。倚：依靠；伏：潜伏，隐藏。

②⑦ 冥豫成，有渝无咎：冥豫，犹言“昏冥纵乐”；渝，变也。此谓上六阴处“豫”极，为“冥豫”已成之象，故须速“渝”方可“无咎”。

②⑧ 苦尽甘来：甘：甜。比喻苦日子结束了，好日子来了。出自《元曲选·张国宾〈合汗衫〉三》：“这也是灾消福长，苦尽甘来。”

②⑨ 拨乱反正：消除混乱局面，恢复正常秩序。语出《公羊传·哀公十四年》：“拨乱世，反诸正，莫近诸《春秋》。”



随^①：元、亨^②、利、贞，无咎。《象》曰：泽中有雷，随。君子以向晦入宴^③息。

【释读】随卦是六十四卦的第十七卦。随是随顺^④，随和^⑤。而人与人之间，个人与集体之间，往往会有冲突^⑥，此时应舍弃个人的利益，服从集体，以顾全大局^⑦。

初九（第一爻）：官^⑧有渝，贞吉。出门交有功。《象》曰：“官有渝”，从正吉也。“出门交有功”，不失也。

【释读】群众利益当先^⑨，勿执^⑩己见；群众利益无小事，必须周详^⑪谋划^⑫，落实^⑬到实处。

六二（第二爻）：系小子，失丈夫。《象》曰：“系小子”，弗兼与也。

【释读】女人（男子）作风^⑭正派^⑮，不欺暗室^⑯；善心真切^⑰，处事公平^⑱。

六三（第三爻）：系丈夫，失小子。随有求，得。利居贞。《象》曰：“系丈夫”，志舍下也。

【释读】动机^⑲纯正，不朝三暮四^⑳；肝胆相照；^㉑乐与善人善。

九四（第四爻）：随有获，贞凶。有孚在道，以明，何咎？《象》曰：“随有获”，其义凶也。“有孚在道”，明功也。

【释读】诚恳^㉒安分^㉓，进退适度^㉔；谦逊恭让，从容稳重，既要心平气和，又要公正严谨。

九五（第五爻）：孚于嘉^㉕，吉。《象》曰：“孚于嘉，吉”，位中正^㉖也。

【释读】择善而从^㉗，忌^㉘同流合污^㉙；君子当亲，勿曲为附和^㉚。

上六（第六爻）：拘系之，乃从维之。王用亨于西山。《象》曰：“拘系之”，上穷也。

【释读】唯有精诚^㉛，始能团结；廉颇谢罪，肉袒负荆^㉜。



- ① 随：随从。
- ② 元亨，利贞，无咎：此言物相随从之时，必然至为亨通、利于守正，故无所咎害。
- ③ 宴：安。
- ④ 随顺：依从，顺从。
- ⑤ 随和：和气而不固执己见。
- ⑥ 冲突：矛盾表面化，发生激烈争斗。
- ⑦ 顾全大局：从整体的利益着想，使不遭受损害。
- ⑧ 官：古馆字，馆舍。《象传》解释“官”如官吏。
- ⑨ 当先：放在最前面，且较为重要的位置。
- ⑩ 勿执：不要坚持。
- ⑪ 周祥：周到而详细。
- ⑫ 谋划：筹划，想办法。
- ⑬ 落实：使落实，如落实计划，指具体明确，切实可行。
- ⑭ 作风：（思想上、工作上和生活上）表现出来的态度、行为。
- ⑮ 正派：指品行、作风规矩、严肃、光明。
- ⑯ 不欺暗室：在别人看不见的地方也不做坏事。语出唐·骆宾王《萤火赋》：“类君子之有道，入暗室而不欺。”
- ⑰ 善心真切：清楚确实地把好的心肠表露出来。
- ⑱ 处事公平：处理事物时，最可贵的是能够做到内心公平，把事情处理得合情合理。
- ⑲ 动机：推动人从事某种行为的念头。

ANNOTATION

- ⑳ 朝三暮四：原指使用骗术欺骗人。后比喻经常变卦，反复无常。语出《庄子·齐物论》：“狙公赋芋，曰：‘朝三而暮四。’众狙皆怒。曰：‘然则朝四而暮三。’众狙皆悦。”
- ㉑ 肝胆相照：表示对人真诚，以真心相见。语出宋·赵令畸《侯鯖录》：“同心相亲，照心照胆寿千春。”
- ㉒ 诚恳：真诚而恳切。
- ㉓ 安分：规矩老实，守本分，不做违法乱纪的事。
- ㉔ 进退适度：应进则进，应退亦退，在行动、言语上能做到恰如其分。
- ㉕ 嘉：嘉美，即中正之道。
- ㉖ 位中正：此以九五爻象、爻位为据，九五，阳爻，居上卦中位，是为得位。
- ㉗ 择善而从：选择好的学，按照好的做。语出《论语·述而》：“三人行，必有我师焉，择其善者而从之。”
- ㉘ 忌：认为不适宜而避免。
- ㉙ 同流合污：言行随世俗浮沉或指跟随坏人做坏事。语出《孟子·尽心下》：“同乎流俗，合乎污世。”
- ㉚ 君子当亲，勿曲为附和：和君子固当亲近，但却不能故作曲意逢迎。
- ㉛ 精诚：真诚。
- ㉜ 廉颇谢罪，肉袒负荆：荆是落叶丛生灌木，高四五尺，茎坚硬，可作杖。背着荆杖，表示服罪，向当事人请罪。形容主动向人认错、道歉，自请严厉责罚。语出西汉·司马迁《史记·廉颇蔺相如列传》：“廉颇闻之，肉袒负荆，因宾客至蔺相如门谢罪。”



蛊：元亨^①。利涉大川^②，先甲^③三日，后甲^④三日。《象》曰：山下有风^⑤，蛊。君子以振民育德^⑥。

【释读】蛊卦是六十四卦的第十八卦。卦意：大凡事体，盛极而衰^⑦，乐极生悲，而到极端^⑧便会有新的开始。所以有志^⑨之士，应顺应^⑩时势^⑪，不坐以待旦^⑫，有所作为^⑬。

初六：干父之蛊^⑭，有子考^⑮无咎，厉终吉^⑯。《象》曰：“干父之蛊”，意承考也。

【释读】力挽狂澜^⑰，处乱思治^⑱；心思缜密^⑲，扭转乾坤^⑳。

九二：干母之蛊^㉑，不可贞。《象》曰：“干母之蛊”，得中道也。

【释读】纠正错误，宽严得宜^㉒；执法如山^㉓，当宽即宽^㉔。

九三：干父之蛊，小有悔，无大咎^㉕。《象》曰：“干父之蛊”，终无咎也。

【释读】扶老携幼^㉖，长幼有序^㉗；若果如斯、其中自乐^㉘。

六四：裕^㉙父之蛊，往见吝^㉚。《象》曰：“裕父之蛊”，往未得也。

【释读】治理^㉛整顿^㉜，革故鼎新^㉝；鞠躬尽瘁，死而后已^㉞。

六五：干父之蛊，用誉^㉟。《象》曰：“干父用誉”，承以德也。

【释读】振拨^㊱起家^㊲，人定胜天^㊳；消未起之患，治未病之疾^㊴。

上九：不事王侯，高尚其事。《象》曰：“不事王侯”，志可则^㊵也。

【释读】一片冰心^㊶，高风亮节^㊷；凝心静气，乐与人善。



- ① 元亨：指治蛊的前景光明。
- ② 利涉大川：比喻克服艰难险阻才能取得治蛊效果。
- ③ 先甲：在甲日以前，甲为天干数的开始，所以先甲指治蛊之前；三日：泛指多日。
- ④ 后甲：指治蛊开始以后，即在治蛊的过程中。
- ⑤ 山下有风：释《蛊》卦上艮为山、下巽为风之象。
- ⑥ 振民育德：这是说明“君子”观《蛊》卦之象，悟知当“蛊”之时，必须振济民心，培育其德，努力救弊。
- ⑦ 盛极而衰：由兴盛转向衰落。
- ⑧ 极端：事物顺着某个发展方向达到的顶点。
- ⑨ 有志：有决心，有毅力。
- ⑩ 顺应：顺从适应。
- ⑪ 时势：某一时期的客观形势。
- ⑫ 坐以待旦：坐着等天亮。形容做事十分勤勉。语出《尚书·太甲上》：“先王昧爽，丕显，坐以待旦。”
- ⑬ 有所作为：可以做事情，并能取得较大的成绩。
- ⑭ 干父之蛊：干，正也，犹言“匡正”。此句言初六当治“蛊”有事之时，柔处卑位，上承二、三之阳，有子正父弊之象。

⑮ 有子考：考，成也，用如动词，犹言“成就”。此言初六能正父弊，恰如为子者能成就先业。

⑯ 无咎，厉终吉：此总结前文之意，谓初六以卑下匡正尊上之弊，意在成就先辈德业，故获“无咎”，其事虽“危厉”亦将“终吉”。

⑰ 力挽狂澜：比喻尽力挽回险恶的局势。语出唐·韩愈《进学解》：“障百川而东之，回狂澜于既倒。”

⑱ 处乱思治：当身处乱世要有建功力业的远大抱负。

⑲ 心思要缜密：如果想把要做的事情做好，心思必须细密，而且事先要经过分析研究。

⑳ 扭转乾坤：从根本上改变已成局面。

㉑ 干母之蛊，不可贞：不可贞，犹言“时不可，则守正以待”。此谓九二阳处阴位，有刚而能柔之象；犹如匡正“母”弊，当其性阴辟不从之时，不能强行“干蛊”，而应当守正待时。

㉒ 宽严得宜：宽和严掌握适当。

㉓ 执法如山：执行法律像山一样不可动摇。

㉔ 当宽即宽：这里指执行法律应当宽大处就要宽大，掌握好坦白从宽，抗拒从宽的分寸。

㉕ 小有悔，无大咎：此言九三当“蛊”之时，匡正父弊而无上应，故“小有悔”；但阳刚居正，直道遽行，故“无大咎”。

ANNOTATION

②⑥ 扶老携幼：搀着老人，领着小孩儿。语出西汉·刘向《战国策·齐策四》：“未至百里，民扶老携幼，迎君道中。”

②⑦ 长幼有序：长辈和晚辈之间要做到尊老爱幼的传统美德。

②⑧ 若果如斯，其中自乐：如果真是这样（这样指上句：一个家庭或社会，能够做到扶老携幼，尊老爱幼），那么其中必定自有欢乐。若：如，好像；果：果然，如果；如斯：如此。

②⑨ 裕：发扬，光大。

③⑩ 吝：艰难。

③⑪ 治理：管理，处理，整修。

③⑫ 整顿：使紊乱的变为整齐，使不健全的健全起来（多指组织、纪律、作风等）。

③⑬ 革故鼎新：破除旧的，建立新的。革：除去；鼎：更新。

③⑭ 鞠躬尽瘁，死而后已：不辞劳苦地、辛勤地贡献自己的一切，到死为止。语出晋·陈寿《三国志·蜀书·诸葛亮传》裴松之注引诸葛亮表：“臣鞠躬尽力，死而后已。”

③⑮ 誉：赞誉。

③⑯ 振拔：从陷入的境地中摆脱出来，振奋自力。

③⑰ 起家：创立事业。

③⑱ 人定胜天：人的智慧和力量可以战胜自然。《逸周书·卷三·文传》：“兵强胜人，人强胜天。”

③⑲ 消未起之患，治未病之疾：非常高明的人，可以把灾祸消除在萌发阶段，还可以防治疾病于尚未发生之际。语出晋·葛洪《抱朴子·地真》：“至人消未起之患，治未病之疾。”

④⑩ 则：榜样，此处为动词，指效法。

④⑪ 一片冰心：形容性情淡泊，不求名利。语出唐·王昌龄七言绝句《芙蓉楼送辛渐》：“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。”

④⑫ 高风亮节：指高尚的品格和行为。语出宋·胡仔《茗溪渔隐丛话后集》卷一：“余谓渊明亮高风峻节，固已无愧于四皓，然犹仰慕之，尤见其好贤尚友之情也。”

临

卦

临：元、亨、利、贞。至于八月有凶^①。《象》曰：临，刚浸^②而长，说^③而顺，刚中而应^④。大亨以正，天之道也。“至于八月有凶”，消不久也。《象》曰：泽上有地^⑤，临。君子以教思无穷，容保民无疆。

【释读】临卦是六十四卦的第十九卦。临卦阐释领导^⑥的原则。天下兴亡，匹夫有责^⑦。但拯救^⑧危难^⑨，须通过组织^⑩，发动群众，因此充分发挥领导的才能^⑪，就显得非常重要。

初九（第一爻）：咸^⑫临，贞吉。《象》曰：“咸临贞吉”，志行正也。

【释读】领导威望^⑬高，感召^⑭力量大；海纳百川，壁立千仞^⑮。

九二（第二爻）：咸临，吉，无不利。《象》曰：“咸临，吉，无不利”，未顺命也。

【释读】恩威并济^⑯，加强^⑰纪律^⑱；吴起吮痛，与卒同甘^⑲。

六三（第三爻）：甘^⑳临，无攸利。既忧之，无咎。《象》曰：“甘临”，位不当^㉑也。“既忧之”，咎不长也。

【释读】压制^㉒虽奏效^㉓，诱骗^㉔岂^㉕能久；处众以和，持己以正^㉖。

六四（第四爻）：至临^㉗，无咎。《象》曰：“至临无咎”，位当^㉘也。

【释读】选用贤能^㉙，知人善任^㉚；太公钓鱼，文王获辅^㉛。

六五（第五爻）：知临，大君之宜，吉。《象》曰：“大君之宜”，行中之谓也。

【释读】组织力量大，后果吉而祥；羽扇纶巾^㉜，李牧备边^㉝。

上六（第六爻）：敦临，吉，无咎。《象》曰：“敦临”之吉，志在内也。

【释读】严于律己^㉞，宽以待人^㉟；律己宜带秋风，处世须带春风^㊱。



① 临：临是本卦标题。临的意思是从高处往下看和治理。全卦内容主要讲治民之术。临是卦中多见字，又与内容有关，所以用作标题。

② 至于八月，有凶：到了八月天旱，有凶兆。这里用天旱盼雨喻民盼治。

③ 浸：渐渐前进，比喻阳德有生命力。

④ 说：即悦，为阳爻所属的兑卦性质，顺为坤卦的性质。

⑤ 刚、应：指九二和六五有正应关系，比喻阴阳合德，有能力笼罩宇宙。

⑥ 泽上有地：上卦坤为地，下卦兑为泽，所以是泽上有地。

⑦ 领导：率领并引导，亦指担任领导工作的人。

⑧ 天下兴亡，匹夫有责：国家大事，每个人都有责任。

⑨ 拯救：援助，救助。

⑩ 危难：危险和灾难。

⑪ 组织：按照一定的宗旨和系统建立起来的集体。

⑫ 才能：知识和能力。

⑬ 咸：声假为感。这里指感化政策。

⑭ 威望：声誉和名望。

⑮ 感召：感化和召唤。

⑯ 海纳百川，壁立千仞：语出清·林则徐《自题》：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”

⑰ 恩威并济：恩惠和威严同时使用。语出晋·陈寿《三国志·吴书·周鲂传》：“赏善罚恶，恩威并行。”亦作恩威并施。

⑱ 加强：使更坚强或更有效。

⑲ 纪律：为了维护集体利益并保证工作的正常进行而制定的要求每个成员遵守的规章、条文。

ANNOTATION

⑳ 吴起吮痛，与卒同甘：吴起亲自给战士吸脓，与战士同甘苦，战士患疽。后世常以此比喻将帅关心士兵，获取部下信任。

㉑ 甘：当读为钳，钳制压迫。

㉒ 位不当：此以六三爻象、爻位为据，六三阴爻而居阳位，是处位不当。

㉓ 压制：竭力限制或制止。

㉔ 奏效：发生预期的效果。

㉕ 岂：难道。

㉖ 处众以和，持己以正：以平和的态度与人相处，对待自己须刚正。

㉗ 至临：犹言亲临，亲自理政治事。

㉘ 位当：以六四爻象爻位为据。六四阴爻而居阴位（第四位为阴），是为当位。

㉙ 选用贤能：选择使用有道德有才能的人。

㉚ 知人善任：了解下属而且善于任用。语出东汉·班彪《王命论》：“盖在高祖，其兴也有五：一曰帝尧之苗裔，二曰体貌多奇伟，三曰神武有征应，四曰宽明而仁怒，五曰知人善任使。”

㉛ 太公钓鱼，文王获辅：吕尚本性姜，因为他的祖先被封在吕，因此又姓吕、名尚，字子牙。吕尚曾经穷困，“年老矣，以渔钓奸（求的意思）周西伯”。西伯在打猎前打了一卦，卦上说：这次打猎所捕获的不是龙也不是虎，“所获霸王之辅”（得到的将是辅佐自己成为诸侯霸王的将帅）。果然，当西伯野外打猎时，在渭河岸上遇到用直勾钓鱼的吕尚，两人一见如故，吕尚见西伯诚心诚意相请，便一口答应为他效力，西伯非常尊重吕尚，封他为军师，后辅佐武王夺取天下，建立周朝。

ANNOTATION

③② 羽扇纶巾：拿着羽毛扇子，戴着青丝绶的头巾。形容态度从容。语出宋·苏轼《念奴娇·赤壁怀古》词：“羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。”

③③ 李牧备边：战国时赵国大将李牧，派守赵北方边境。他勤习骑射，谨慎烽火，注重观察，特对军事组织尤为重视，在辽阔的北疆，每当匈奴入侵时，能够迅速收兵，保住阵地。对此赵王不满撤换了他。这以后，匈奴入侵，赵国打了几次败仗。后，又叫李牧出山任职，李牧看到，在他率领下的兵士都愿意决一死战的激情，就利用地形，有组织有重点地扩大左右两翼兵力，恃机从两边攻打匈奴，进而迅速调动兵力全面出击，消灭了匈奴的主力，获得大捷。这以后十几年来赵北方边境都得到安宁。李牧因为有功，被封为武安君。

③④ 严于律己：严格地约束自己。宋·陈亮《谢曾察院君》：“严于律己，出而见之事功；心乎爱民，动必关天治道。”

③⑤ 宽以待人：以宽宏大度的态度来对待别人。明·罗贯中《三国演义》第六十四回：“某素知刘备宽以待人，柔能克刚，英雄莫敌。”

③⑥ 律己宜带秋风，处世须带春风：要求自己必须严厉，要像秋风扫落叶一般，与人相处要像春风般温暖和煦。

观

卦

观：盥^①而不荐，有孚^②颙若。《象》曰：风^③行地上，观。先王以省方^④观民设教。

【释读】 观卦是六十四卦的第二十卦。卦意：身为领导，应诚信严正^⑤，体恤^⑥群众，为民办事。作为民众应积极响应服从政令^⑦，遵照执行。达到官清^⑧民顺^⑨。

初六：童^⑩观，小人无咎，君子吝。《象》曰：“初六童观”，小人道也。

【释读】 高瞻远瞩^⑪，任重道远^⑫；当官济人，治国经邦^⑬。

六二：窥观，利女贞。《象》曰：“窥观，女贞”，亦可丑也。

【释读】 大智若愚^⑭，远见卓识^⑮；世南书监^⑯，準策澶渊^⑰。

六三：观我生进退。《象》曰：“观我生进退”，未失道也。

【释读】 坚持原则^⑱，兼听则明^⑲；苏章二天^⑳，齐王烹阿^㉑。

六四：观国之光，利用宾于王。《象》曰：“观国之光”，尚宾也。

【释读】 洞察是非^㉒，体恤民情^㉓；善体黎庶情，广行阴鹭事^㉔。

九五：观我生，君子无咎。《象》曰：“观我生”，观民也。

【释读】 以人为镜^㉕，以德御才^㉖；唐宗三鉴^㉗汉家三杰^㉘。

上九：观其生，君子无咎。《象》曰：“观其生”，志未平也。

【释读】 素质^㉙修养^㉚，永无止境；静以修身，俭以养德^㉛



- ① 盥：此指祭祀开始时洗手。
- ② 孚：虔诚相信。
- ③ 风：上卦巽象征风；地：下卦坤象征地。
- ④ 省方：察看各诸侯国。
- ⑤ 严正：严肃正当；严肃公正。
- ⑥ 体恤：设身处地为人着想，给以同情照顾。
- ⑦ 政令：政府公布的法令。
- ⑧ 清：清廉，公正廉洁。
- ⑨ 顺：顺从，归顺。
- ⑩ 童：孩童，这里喻指幼稚无知。
- ⑪ 高瞻远瞩：站得高，看得远。比喻眼光远大。
- ⑫ 任重道远：负担沉重，路途遥远。比喻责任重大而艰巨。语出《论语·泰伯》：“士不可以不弘毅，任重而道远。”
- ⑬ 当官济人，治国经邦：担任领导职务者应不计较工作责任的大小及其难易程度，应把重点放在帮助百姓脱贫致富，排忧解难上；还要有治国安邦的雄心壮志。
- ⑭ 大智若愚：很聪明的人在表面上好像愚笨。语出宋·苏轼《敬贺欧阳修致仕启》：“大勇若怯，大智如愚。”

ANNOTATION

ANNOTATION

⑮ 远见卓识：有远大的眼光和卓越的见解。语出明·焦竑《玉堂丛话·调护》：“解缙之才，有类东方朔，然远见卓识，朔不及也。”

⑯ 世南书监：虞世南，唐初书法家，余姚（今属浙江）人，官至秘书监。

⑰ 準策澶渊：宋真宗时，辽的军队打进宋的境内，朝廷大为震动。寇準力排众议，力主抗敌，请皇上亲临前线督战抗辽。真宗到澶州，宋军奋勇作战，把辽军打得落花流水，辽不得已派人来议和，缔结“澶渊之盟”。

⑱ 原则：说话或行事所依据的法则或标准。

⑲ 兼听则明：要同时听取各方面的意见，才能正确认识事物。语出汉·王符《潜夫论·明暗》：“君之所以明者，兼听也；其所以暗者，偏信也。”唐·魏徵说过：“兼听则明，偏听则暗。”（《新唐书·魏徵传》）

⑳ 苏章二天：汉代苏章为政清廉，执法严明，公私分明。其出任冀州刺史时，有老友在其属下任清河太守，因多有贪赃枉法行为，致民怨沸腾，纷纷上告。后其得知苏章为其上司，便设宴相请。席间清河太守陈述了二人平生的友好，并说：“人皆有一天，我独有二天。”章曰：“今夕苏孺文与故人饮者，私恩也；明日冀州刺史案事者，公法也。”第二天苏章按律办事，就判了他的罪，全境为之肃然。。

㉑ 齐王烹阿：齐威王的时候，有人诬告诋毁即墨大夫，于是威王就派人到墨地去调查，了解真实情况，结果发现即墨治理得很好。另有人赞誉阿大夫，威王又派人去阿查看，却发现阿治得一塌糊涂，齐威王根据了解到的情况，就封即墨大夫任万户侯，当日烹死阿大夫和“谎报军情”的人，群臣不仅是害怕，而且还受到教育，齐国因此得到大治。

ANNOTATION

- ②② 洞察是非：对事理的正确和错误，都看得很透彻、深入。
- ②③ 民情：人民的生活动、风俗习惯等情况；也指人民的心情、愿望等。
- ②④ 善体黎庶情，广行阴鹭事：善于体察民情，暗中多做好事。
- ②⑤ 以人为镜：把别人的成败得失作为自己的借鉴。语出《墨子·非攻中》：“君子不镜于水而镜于人。镜于水，见面之容；镜于人，则知吉与凶。”
- ②⑥ 以德御才：拿恩惠去影响、使用人才。
- ②⑦ 唐宗三鉴：唐太宗曾把魏徵当作一面镜子，当魏徵死时，他非常悲恸，对侍臣说：“夫以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴衰；以人为鉴，可明得失。朕尝得此三鉴，今魏徵逝，亡一鉴矣。”
- ②⑧ 汉家三杰：指汉高祖刘邦的军师张良，开国丞相萧何，领兵大元帅韩信。
- ②⑨ 素质：指事物本来的性质。
- ③⑩ 修养：指理论、知识、艺术、思想等方面的一定水平；也指养成的正确的待人处事的态度。
- ③⑪ 静以修身，俭以养德：清静调剂身心，节俭培养品德。

噬嗑卦

噬嗑¹：亨。利用狱。《象》曰：雷电²，噬嗑。先王以明罚敕法。

【释读】噬嗑卦是六十四卦的第二十一卦。此卦阐释法治³的原则。法治是以法律⁴为准则⁵，维护统治阶级利益，达到治⁶国安⁷民的目的。

初九（第一爻）：履校灭趾⁸，无咎。《象》曰：“履校灭趾”，不行也。

【释读】赏罚分明⁹，诫¹⁰小惩大；刑罚不差，刑罚中教化¹¹。

六二（第二爻）：噬肤¹²灭鼻，无咎。《象》曰：“噬肤灭鼻”，乘刚¹³也。

【释读】赏厚而信¹⁴，立法必严¹⁵，《吕氏春秋》¹⁶，商鞅变法¹⁷。

六三（第三爻）：噬腊肉，遇毒，小吝，无咎。《象》曰：“遇毒”，位不当也。

【释读】排除万难，忌优柔寡断¹⁸；当断不断，反受其乱¹⁹。

九四（第四爻）：噬干肺²⁰，得金矢。利艰贞，吉。《象》曰：“利艰贞吉”，未光也。

【释读】深思熟虑²¹，铁面无私²²；听断之官，成心必不可有²³。

六五（第五爻）：噬干肉²⁴得黄金²⁵。贞厉，无咎。《象》曰：“贞厉无咎”，得当也。

【释读】明察暗访²⁶，刚柔相济；调查落实，黄王互补²⁷。

上九（第六爻）：何²⁸校灭耳，凶。《象》曰：“何校灭耳”，聪不明也。

【释读】罪孽深重²⁹，醍醐灌顶³⁰；坦白从宽，抗拒从严。



- ① 噬嗑：卦名。上卦为离，离为阴卦，下卦为震，震为阳卦。阴阳相济，刚柔相交。像刚齿破物，柔舌试味，齿舌配合，去粗取精，比喻人恩威并用，严明结合。
- ② 雷电：上卦离为明为闪电，下卦震为雷，所以是“雷电”。
- ③ 法治：根据法律治理国家。
- ④ 法律：由立法机关制定，国家政权保证执行的行为规则。法律体现统治阶级的意志，是阶级专政的工具。
- ⑤ 准则：言论、行为所依据的原则。
- ⑥ 治：治理。
- ⑦ 安：使安定。
- ⑧ 屣校灭趾：屣，汉帛书《周易》作“句”，屣、句古通用，均当作娄，曳、拖之意。校，木制囚人的刑具，加于颈者谓之枷，加于手者谓之桎，加于足者谓之桎，通谓之校。这里的校，指桎。灭，遮盖。
- ⑨ 赏罚分明：该赏的赏，该罚的罚。语出东汉·班固《汉书·张敞传》：“敞为人敏疾，赏罚分明。”
- ⑩ 诫：劝告、警告。惩：处罚。

⑪ 刑罚不差，刑罚中教化：执行刑罚不能有所偏差，而且要通过刑罚教化百姓。

⑫ 肤：《释文》引马融注：“柔脆肥美曰肤。”《仪礼·士聘礼》：“肤，鲜鱼，鲜猪。”鲜美之肉皆可称肤。

⑬ 乘刚：此以六二爻象、爻位为据。六二阴爻为柔，凌驾于初九阳爻之上。

⑭ 赏厚而信：重赏必须对现，只有这样，才能得到大家的信任。

⑮ 立法必严：制定法律，不能不严肃严厉。

⑯ 《吕氏春秋》：是战国末年（公元前221年前后）秦国丞相吕不韦组织属下门客们集体编纂的杂家著作，又名《吕览》，完成于秦始皇八年（公元前239年）。

⑰ 商鞅变法：是商鞅在秦孝公支持下，于公元前361年在秦国实施的改革

⑱ 优柔寡断：形容做事犹豫不决，不果断。语出《韩非子·亡征》：“缓心而无成，柔茹而寡断，好恶无决，而无所定立者，可亡也。”

⑲ 当断不断，反受其乱：应该做出决定的时候而不决断，反会吃亏受害。语出西汉·司马迁《史记·齐悼惠王世家》。

⑳ 肺：带骨头的肉。

㉑ 深思熟虑：深入反复地思索思考。语出宋·苏轼《策别第九》：“而其人亦得深思熟虑，周旋于其间，不过十年，将必有卓然而观者也。”

㉒ 铁面无私：形容公正严明，不怕权势，不讲情面。

㉓ 听断之官，成心必不可有：判决讼案的官员，决不能心存成见。语出清·金缨《格言联璧》：“听断之官，成心必不可有；任事之官，成算必不可无。”

㉔ 噬干肉：干肉，干硬的肉脯，亦喻施刑于不服者。此谓六五处《噬嗑》尊位，但以阴居阳，施刑于人亦未能尽顺，故有“噬干肉”之象。

㉕ 得黄金，贞厉，无咎：象征刚强；黄，为中色；金，象征刚强；贞厉，犹言“守正防危”。此言六五虽失正，但既居阳刚尊高之位，又处中和不偏之所，则其已具“刚中”气质，故以“得黄金”方喻；

以此趋正长守，谨防危厉，必得“用狱”之道，故“无咎”。

㉖ 明察暗访：公开调查，暗中了解。

㉗ 黄王互补：黄指黄霸。他是汉时阳夏人。他在任河南太守丞时，别的官吏执法严厉而残酷，百姓甚为不满，而他却不然，以宽和温厚出名，甚得时人拥戴，他以后当了丞相。王指王安石。宋仁宗时，王安石向皇帝上万言书，主张变法。到了宋神宗时，安石任参知政事，实行新法，虽然遭到保守派的抵制反对，他却坚定不移，执意不回。因此，反对派以其执拗，称他是“拗相公”。

㉘ 何：借为荷，背负。校，指枷。

㉙ 罪孽深重：指做了很大的坏事，犯了很大的罪。

㉚ 醍醐灌顶：佛教指灌输智慧，使人彻底觉悟。比喻听了高明的意见使人受到很大启发。也形容清凉舒适。语出唐·《敦煌变文集·维摩诘经讲经文》。

ANNOTATION

贲

卦

贲^①：亨^②。小利有攸往。《象》曰：山下有火，贲。君子以明庶政，无敢折狱。

【释读】贲卦是六十四卦的第二十二卦。卦意：制订文明^③礼仪^④，规范^⑤个人行为^⑥，是移风易俗^⑦维系^⑧社会^⑨秩序^⑩的重要环节^⑪。

初九（第一爻）：贲^⑫其趾，舍车而徒。《象》曰：“舍车而徒”，义弗乘也。

【释读】文仪^⑬适可^⑭，恰如其分^⑮；动静皆宜^⑯，张弛有度^⑰。

六二（第二爻）：贲其须。《象》曰：“贲其须”，与上兴也。

【释读】内涵^⑱实效^⑲，不一而足^⑳，清明、沉警、果断、宽容^㉑。

九三（第三爻）：贲如濡^㉒如，永贞吉。《象》^㉓曰：“永贞”之吉，终莫之陵^㉔也。

【释读】文仪高雅^㉕，循循善诱^㉖；知足无求^㉗，光明磊落。

六四（第四爻）：贲如皤如^㉘，白马翰^㉙如。匪寇婚媾。《象》曰：“六四”，当位疑^㉚也。“匪寇婚媾”，终^㉛无尤也。

【释读】婚姻自由，福后积德^㉜；保泰持盈，慎以守之^㉝。

六五（第五爻）：贲于丘园，束帛戔戔^㉞，吝，终吉。《象》曰：“六五”之“吉”，有喜也。

【释读】文仪重实^㉟，梦笔生花^㊱；弘扬正气^㊲，见义勇为^㊳。

上九（第六爻）：白贲，无咎。《象》曰：“白贲无咎”，上得志也。

【释读】警觉^㊴收敛^㊵，约束^㊶自身；归真反璞^㊷，物忌全胜^㊸。



- ① 贲：卦名，饰也，象征“文饰”。
- ② 亨：此谓事物加以必要的文饰，可致亨通。
- ③ 文明：社会发展到较高阶段和具有较高文化所表现出来的状态。
- ④ 礼仪：礼节和仪式。
- ⑤ 规范：明文规定的标准。
- ⑥ 行为：受思想支配而表现在外面的活动。
- ⑦ 移风易俗：转移风气，改变习俗。语出《荀子·乐论》：“乐者，圣人之所乐也，而可以善民心，其感人深，其移风易俗，故先王导之以礼乐而民和睦。”
- ⑧ 维系：维持并联系，使不涣散。
- ⑨ 社会：指由一定的经济基础和上层建筑构成的整体。也叫社会形态。泛指由于共同物质条件而互相联系起来的人群。
- ⑩ 秩序：有条理、不混乱的情况。
- ⑪ 环节：指互相关联的许多事物中的一个。
- ⑫ 贲：文饰。本卦多记录婚嫁之事，礼聘迎娶都有生动的描写，展现了对偶婚制的简单的风俗图景。读者可从这个角度体察各爻意义。
- ⑬ 文仪：文饰仪表。
- ⑭ 适可：适当的程度。
- ⑮ 恰如其分：形容办事或说话正合分寸。语出清·李绿园《歧路灯》第108回：“赏分轻重，俱是阎仲端酌度，多寡恰如其分，无不欣喜。”
- ⑯ 宜：合适。
- ⑰ 张弛有度：比喻工作的松紧，和生活的劳逸调节的适当，能有节奏的进行。
- ⑱ 内涵：一个概念所反映的事物的本质属性的总和，也就是要领的内容。
- ⑲ 实效：实际的效果。
- ⑳ 不一而足：原意是不能因其一事物而使之满足。后来表示（类似的事物或情况）很多，不止一种或一次。语出战国齐·公羊高《公羊传·文公九年》：“许夷狄者，不一而足也。”

②① 清明、沉警、果断、宽容：清·鑫纓《格言联璧》：“清明以养吾之神，湛一以养吾之虑，沉警以养吾之识，刚大以养吾之气，果断以养吾之才，凝重以养吾之度，宽裕以养吾之量，严冷以养吾之操。”。本句仅取其首字以为引。

②② 濡：湿。即有光泽。

②③ 贞：《象传》释“贞”为诚信贞正。

②④ 陵：侵袭。

②⑤ 高雅：高尚的。

②⑥ 循循善诱：善于有步骤地引导、教育。语出《论语·子罕》：“夫子循循然善诱人。”

②⑦ 知足无求：知足保和，无欲无求。

②⑧ 贲如皤如：比喻由文饰返回质朴。

②⑨ 翰：高飞，此处指高洁出众。

③⑩ 当位疑：位，指《贲》卦代表的讲求文饰的大环境和以上体《艮》卦代表的追求质朴的小气候，犹豫不定。

③⑪ 终：最终选择，即素雅的打扮；

③⑫ 福后积德：得到幸福以后应该满足，进而多做有道德的事。

③⑬ 保泰持盈，慎以守之：保证安定美满，谨慎保护。

③⑭ 戈戈：马融注：“委积貌。”即一大堆的样子。

③⑮ 重实：重在真实。

③⑯ 梦笔生花：梦到笔头子生了花。比喻文思俊逸，有杰出的写作才能。语五代·王仁裕《开元天宝遗事》：“李太白少时，梦所用之笔头上生花，后天才赡逸，名闻天下。”

③⑰ 正气：光明正大的作风或风气；刚正的气节。

③⑱ 见义勇为：看到了正义的事情就奋勇地去做。语出《论语·为政》：“见义不为，无勇也。”

③⑲ 警觉：对危险或情况变化的敏锐的感觉。

④⑩ 收敛：减弱或消失。

④⑪ 约束：限制住不超出范围。

④⑫ 归真反璞：除去外饰，恢复其本来的真面。语出西汉·刘向《战国策·齐策四》：“归真反璞，则终身不辱。”

④⑬ 物忌全胜：事物忌讳到达极点。

ANNOTATION

剥

卦

剥：不利有攸往^①。《象》曰：山附于地^②，剥。上以厚下安宅。

【释读】剥卦是六十四卦的第二十三卦。“剥”是剥落，此卦阐述应对腐败^③现象的原则。当腐败堕落^④、泛滥^⑤、虚伪^⑥到达极点时，物极必反，宇宙^⑦运行^⑧的自然规律，消长^⑨盈亏^⑩现象必然出现，只有客观^⑪认识，才能安稳。

初六（第一爻）：剥^⑫床以足，蔑^⑬贞凶。《象》曰：“剥床以足”，以灭下也。

【释读】循序渐进，玉成^⑭其事；积少成多^⑮，作善降祥^⑯。

六二（第二爻）：剥床以辨^⑰，蔑贞凶。《象》曰：“剥床以辨”，未有与^⑱也。

【释读】小人^⑲得志^⑳，洁身自好；大着肚皮容物，立定脚跟做人^㉑。

六三（第三爻）：剥之，无咎^㉒。《象》曰：“剥之无咎”，失上下也。

【释读】小人狼狽为奸^㉓，君子勿与同流合污；立身行己，是我主张^㉔。

六四（第四爻）：剥床以肤，凶。《象》曰：“剥床以肤”，切近灾也。

【释读】小人当道^㉕，少事为福；祸福无门，惟人所招^㉖。

六五（第五爻）：贯鱼，以宫人宠，无不利。《象》曰：“以宫人宠”，终无尤也。

【释读】物极必反，从善如流^㉗；静能制动，沉能制浮^㉘。

上九（第六爻）：硕果不食，君子得舆，小人剥庐。《象》曰：“君子得舆”，民所载也。“小人剥庐”，终不可用也。

【释读】小心谨慎^㉙，以沫相濡^㉚；省察谨严^㉛，定心应变^㉜。



- ① 不利有攸往：指阴盛阳弱，阳刚力量不宜按正常状态发挥作用。
- ② 山附于地：上卦艮为山，下卦坤为地，所以是“山附于地”。
- ③ 腐败：（思想）陈旧，（行为）堕落；（制度、组织、机构、措施等）混乱、黑暗。
- ④ 堕落：（思想、行为）往坏里变：腐化堕落。
- ⑤ 泛滥：江河湖泊的水溢出，水向四外漫流。
- ⑥ 虚伪：不真实，不实在，做假。
- ⑦ 宇宙：包括地球及其他一切天体的无限空间；一切物质及其存在形式的总体。
- ⑧ 运行：周而复始地运转。
- ⑨ 消长：减小和增长。
- ⑩ 盈亏：指月亮的圆和缺。也指企业或事业的赚钱或赔本。
- ⑪ 客观：在意识之外，不依赖主观意识而存在的（跟‘主观’相对）；按照事物的本来面目去考察，不加个人偏见的。
- ⑫ 剥：脱落。剥床以足，王弼注：“犹云剥床之足也。”
- ⑬ 蔑：《释文》引马云：“蔑，无也。”蔑贞，犹言无须卜问。或读蔑为梦，蔑贞，梦之占问。译文不取。此爻“剥床以足”及六二“剥床以辨”，六四“剥床以肤”皆为象占之辞，即这种现象皆梦中所见，为其异常，故粘着以占其凶吉。
- ⑭ 玉成：敬辞，成全。
- ⑮ 积少成多：一点一滴的积累，就会从少变多。
- ⑯ 作善降祥：做好事，就会吉祥。
- ⑰ 辨：读为牀，意思是床板。
- ⑱ 与：助，辅佐。
- ⑲ 小人：指人格卑鄙的人。卑鄙：（语言、行为）恶劣；不道德。

ANNOTATION

- ⑳ 得志：达到目的。
- ㉑ 大着肚皮容物，立定脚跟做人：宽宏大量容一切之物，站稳立场做人。
- ㉒ 剥之，无咎：此谓六三虽处“剥落”之时，具体亦已消剥成阴，但居于阳位，又应合上九阳刚，故其表似已消剥，有“含阳待复”之义，故虽“剥”而能“无咎”。
- ㉓ 狼狈为奸：传说狈是跟狼同类的野兽，前腿极短，行动时要趴在狼身上，没有狼就不能行动。狼和狈经常合伙伤害牲畜，因此用“狼狈为奸”比喻坏人互相勾结干坏事。语出唐·段成式《酉阳杂俎·广动植》：“或言狼狈是两物，狈前足绝短，每行常驾于狼身上。狈失狼则不能动，故世言事乖者称狼狈。”
- ㉔ 立身行己，是我主张：自身的言行和道德，是由自己决定的。
- ㉕ 当道：掌握政权（含贬义）。
- ㉖ 祸福无门，惟人所招：祸与福本来没有固定的行径，它们也不是命中注定的，而是人们自己所招来的。
- ㉗ 从善如流：形容乐于听取正确的意见，接受善意的规劝，像流水那样快而自然。语出春秋鲁·左丘明《左传·成公八年》：“君子曰：‘从善如流，宜哉！’”
- ㉘ 静能制动，缓能制急：安静可克制躁动，平缓可克制急躁。语出清·金缨《格言联璧》“静能制动，沉能制浮，宽能制褊，缓能制急。”
- ㉙ 小心谨慎：形容说话、做事非常慎重，不敢松懈大意。语出东汉·班固《汉书·霍光传》：“小心谨慎，未尝有过。”
- ㉚ 以沫相濡：比喻一同在困难的处境里，用微薄的力量互相帮助。语出《庄子·大宗师》：“泉涸，鱼相与处于陆，相煦以湿，相濡以沫。”
- ㉛ 省察谨严：自察反省要谨慎严格，就要像秋天那样冷峻严肃。
- ㉜ 定心应变：思想稳定，才能应付天下的风云变幻。

复卦

复^①：亨。出入无疾，朋来无咎。反复^②其道，七日来复。利有攸^③往。《象》曰：雷在地中^④，复。先王以至日^⑤闭关，商旅不行，后不省方。

【释读】复卦是六十四卦的第二十四卦。卦意：正气恢复畅通，发展顺利，出入不会生病，朋友往来没有灾难。

初九（第一爻）：不远复，无祇悔，元吉。《象》曰：“不远”之复，以修身也。

【释读】故态复萌^⑥，反躬自省^⑦；作德日休，为善最乐^⑧。

六二（第二爻）：休复^⑨，吉。《象》曰：“休复”之吉，以下仁也。

【释读】迷途知返^⑩，崇高^⑪完美^⑫；浪子回头^⑬金不换。

六三（第三爻）：频^⑭复，厉，无咎。《象》曰：“频复”之厉，义无咎也。

【释读】休养生息^⑮，谨言慎行；以虚养心，以德养身^⑯。

六四（第四爻）：中行^⑰独复。《象》曰：“中行独复”，以从道也。

【释读】坚持不渝^⑱，为所当为^⑲；利在一身勿谋，利在天下者谋之，利在一时勿谋，利在万世者谋之^⑳。

六五（第五爻）：敦复，无悔。《象》曰：“敦复，无悔”，中以自考也。

【释读】仁人志士^㉑，独辟蹊径^㉒；修己清心，涉世慎言^㉓。

上六（第六爻）：迷复，凶，有灾眚。用行师，终有大败，以其国君凶，至于十年不克征。《象》曰：“迷复”之凶，反君道也。

【释读】扑朔迷离^㉔，犹疑当决^㉕；宣父删诗^㉖，普读鲁论^㉗。



- ① 复：卦名，象征返回、回复之义。
- ② 反复：往返。
- ③ 攸：所。
- ④ 雷在地中：雷为阳性，存于地中，象征阳气初生。
- ⑤ 至日：冬至，古人认为阳气在这天复生。闭关：目的在于静养。古人认为阳气初生，需要静养保健；人事活动也应顺从自然规律，劳逸结合，以利进一步发展。
- ⑥ 故态复萌：老样子又逐渐恢复。形容重犯老毛病。
- ⑦ 反躬自省：回过头来检查自己。西汉·戴圣《礼记·乐记》：“好恶无节于内，知诱于外，不能反躬，天理灭矣。”
- ⑧ 作德日休，为善最乐：肯给予别人以恩德的人，他的心境每天坦荡欣悦；做好事的人，其心境也最为快乐。
- ⑨ 休复：指完美而归。
- ⑩ 迷途知返：迷了路知道回来。比喻犯了错误能改正。
- ⑪ 崇高：最高的，最高尚的。
- ⑫ 完善：完备美好，没有缺点。
- ⑬ 浪子回头：比喻误入歧途做了坏事的人改过自新。
- ⑭ 频：借为颦，即皱眉头。
- ⑮ 休养生息：指在战争或社会大动荡之后，减轻人民负担，安定生活，恢复元气。语出唐·韩愈《平淮西碑》：“高宗中睿，休养生息。”
- ⑯ 以虚养心，以德养身：用谦虚培养自己的品质，以文明品德提高自己的思想。

- ⑰ 中行：中途，半路。
- ⑱ 坚持不渝：坚持到底，决不改变。
- ⑲ 为所当为：应当做什么就做什么。
- ⑳ 利在一身勿谋，利在天下者谋之；利在一时勿谋，利在万世者谋之：如果利益只为身边的人，则不必谋取；如果是为天下的公共利益，则应尽心尽力策划实现。利益只是为了眼前的，则不必费心；反之，如果是涉及万世的利益当尽心策划。
- ㉑ 仁人志士：指有志向、有抱负、有献身精神的人。语出《论语·卫灵公》：“志士仁人，无求生以害仁。”
- ㉒ 独辟蹊径：独自开辟一条新路。此喻独创新法。
- ㉓ 修己清心，涉世慎言：修炼自己，以清心最为重要；在社会上做事，以谨言慎行为首先。
- ㉔ 扑朔迷离：原指分辨兔子的雌雄。形容事情错综复杂，难以辨别清楚。语出古乐府《木兰诗》：“雄兔脚扑朔，雌兔眼迷离，两兔傍地走，安能辨我是雌雄！”
- ㉕ 犹疑当决：拿不定主意时，应当根据实际情况做出决定。
- ㉖ 宣父删诗：孔子编删《诗经》。
- ㉗ 普读鲁论：宋赵普当了宋太祖、太宗两朝的宰相。他每天朝罢回府，总要关紧房门从小箱子中拿出《论语》研读。他曾经对太宗皇帝说：“臣有《论语》一部，以半部佐太祖定天下，以半部佐陛下定天下。”《论语》是记载孔子及其弟子言行的，相传是鲁国人所集，所以又名“鲁记”。

ANNOTATION

无

妄

卦

无妄^①：元、亨、利、贞。其匪正有眚，不利有攸往。《象》曰：天下雷行，物与无妄。先王以茂对时育万物。

【释读】无妄卦是六十四卦的第二十五卦。无妄意思是不虚伪。由虚变实，合乎情理，占此卦者吉祥^②、亨通^③、坚贞^④、伟大^⑤。但忌心术^⑥不正。否则，必将致祸。

初九（第一爻）：无妄往，吉。《象》曰：“无妄”之往，得志也。

【释读】以石投水^⑦，吉人天相^⑧；无事如有事提防，才可弭意外之变；有事如无事镇定，方可消局中之危^⑨。

六二（第二爻）：不耕获，不菑畲^⑩，则利有攸往。《象》曰：“不耕获”，未富也。

【释读】顺应^⑪变化^⑫，勿听天由命^⑬；富贵不忘贫贱，退休不必幽怨。

六三（第三爻）：无妄之灾^⑭，或系之牛。行人之得，邑人之灾。《象》曰：“行人”得牛，“邑人”灾也。

【释读】循规蹈矩^⑮，消灾避祸；心志苦，意趣乐，气度宏，言动谨^⑯。

九四（第四爻）：可贞，无咎。《象》曰：“可贞无咎”，固有之地。

【释读】刚正不阿，坚贞亨通^⑰；涤其器，洗其心^⑱。

九五（第五爻）：无妄之疾，勿药有喜。《象》曰：“无妄”之药，不可试也。

【释读】身体健康，宜加强锻炼，勿随使用药；求医药，不如养性情^⑲。

上九（第六爻）：无妄行，有眚，无攸利。《象》曰：“无妄”之行，穷之灾也。

【释读】处境^⑳困惑^㉑，勿妄^㉒行动；经一番挫折，长一番识见^㉓。



- ① 无妄：卦名。上卦为乾，乾为天为刚为健，下卦为震，震为雷为刚为动。动健相辅，阳刚充沛；天空鸣雷，震动万物，人心振奋，大有作为。但须遵循正道，不可妄行。所以卦名曰无妄。无妄，《说文》：“妄，乱也。”无妄，不可妄行非正之意。
- ② 吉祥：幸运，吉利。
- ③ 亨通：顺利。
- ④ 坚贞：节操坚定不变。
- ⑤ 伟大：品格崇高；才识卓越；气象雄伟；规模宏大；超出寻常；令人景仰钦佩的。
- ⑥ 心术：用心（多指坏的）。
- ⑦ 以石投水：若要隐蔽就像投在水中的石头一样，是会被人拣起来的。后比喻互相投合。
- ⑧ 吉人天相：善人必然得到上天的保佑。
- ⑨ 无事如有事提防，才可弭意外之变；有事如无事镇定，方可消局中之危：没有事情能像有事一样提防，才可以平息意想不到的变故；有了事情能像无事一样镇定，才能够消除事件过程中的危险局面。语出清·金缨《格言联璧》：“无事时，常照管此心，兢兢然若有事；有事时，却放下此心，坦坦然若无事。无事如有事提防，才可弭意外之变；有事如无事镇定，方可消局中之危。”
- ⑩ 不菑畲：《尔雅·释诂》：“田，一岁曰菑，二岁曰新田，三岁曰畲。”犹言新开荒地。畲，熟地。
- ⑪ 顺应：顺从，适应。
- ⑫ 变化：事物在形态上或本质上产生新的状况。
- ⑬ 听天由命：听任天意和命运摆布。听任凭事态自然发展，丝毫不作主观努力。
- ⑭ 无妄之灾：意想不到的灾祸。

ANNOTATION

- ⑮ 循规蹈矩：按照规矩行事。形容拘泥保守，墨守成规，不敢稍做变动。
- ⑯ 心志苦、意趣乐、气度宏、言动谨：要有刻苦的心志，乐观的意趣，宏大的气度，谨慎的言行。
- ⑰ 坚贞亨通：坚守气节，非常顺利。
- ⑱ 涤其器，洗其心：要经常不断地洗涤器物，经常不断地洗涤（检查）自己的心灵。
- ⑲ 求医药，不如养性情：求医用药保养身体，不如减少那些不必要的思虑以调养精神。
- ⑳ 处境：所处的境地。
- ㉑ 困惑：感觉疑难，不知道该怎么办。
- ㉒ 妄：胡乱。
- ㉓ 经一番挫折，长一番见识：经历一番挫折，才能增长一分见识。

大畜^①：利贞。不家食^②，吉。利涉大川。
《象》曰：天在山中^③，大畜。君子以多识前言往行^④，以畜其德。

【释读】大畜卦是六十四卦的第二十六卦。卦意：崇尚^⑤贤能，用以治国，蓬勃^⑥发展，大有作为^⑦。占此卦者宜出外谋生，大吉大利。

初九（第一爻）：有厉，利已^⑧。《象》曰：“有厉利已”，不犯灾也。

【释读】既富且强，适可而止；事修而谤兴，德高而毁来^⑨。

九二（第二爻）：舆说覆。《象》曰：“舆说覆”，中无尤也。

【释读】见机行事^⑩，当机立断；逆境开拓，顺境收敛^⑪。

九三（第三爻）：良马逐，利艰贞。曰闲舆卫，利有攸往。《象》曰：“利有攸往”，上合志也。

【释读】谨慎行事^⑫，有备无患；敬为千圣授受真源，慎乃百年提撕紧钥^⑬。

六四（第四爻）：童牛之牯，元吉。《象》曰：“六四元吉”，有喜也。

【释读】牛角装牯^⑭，防患未然^⑮；处世不可太分明，一切贤愚好丑，要包容得。^⑯

六五（第五爻）：豶豕^⑰之牙，吉。《象》曰：“六五”之吉，有庆也。

【释读】釜底抽薪^⑱，正本清源^⑲；扬汤止沸，不如去火抽薪^⑳。

上九（第六爻）：何天之衢，亨。《象》曰：“何天之衢”，道大行也。

【释读】出外谋生，大吉大利；五湖范蠡^㉑，佳人西施。

大

畜

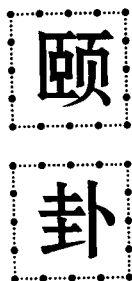
卦



- ① 大畜：积蓄很多。作为本卦的标题。
- ② 不家食：不在家里吃饭。
- ③ 天在山中：天大山小，但在山谷中却能见到天，比喻所畜致大。喻示君子应不断丰富自己的知识领域，努力提高学识水准。
- ④ 往行：已经过去的历史人物的行为。
- ⑤ 崇尚：尊重，推崇。
- ⑥ 蓬勃：繁荣，旺盛。
- ⑦ 大有作为：能够充分发挥作用，做出显著成绩。
- ⑧ 有厉，利已：厉，危也；已，停止。此谓初九处“大畜”之时，阳德卑微，为六四所“畜止”、规正，此时若急于求进则“危”，若暂停不进、自畜己德则“利”。
- ⑨ 事修而谤兴，德高而毁来：有成就的人会招致诽谤，德高望重者会遭到毁谤。
- ⑩ 见机行事：看情况办事情。
- ⑪ 逆境开拓，顺境收敛：处于逆境，思想要开拓放达，奋发图强；身处顺境时，思想要警觉收敛，约束自身。
- ⑫ 谨慎行事：做事情要小心慎重。
- ⑬ 敬为千圣授受真源，慎乃百年提撕紧钥：恭敬乃是处事圆满的根源，谨慎则是全身的关键。

ANNOTATION

- ⑭ 牯：绑在牛角上的横木，一则可以避免伤人，同时也不会伤及自身，因此以为吉祥。
- ⑮ 防患未然：在事故或灾害发生之前就采取措施加以防备。
- ⑯ 处世不可太分明，一切贤愚好丑，要包容得：处事不能分得太清楚，要能把一切贤愚美丑包容得下。
- ⑰ 殄：阉割。
- ⑱ 釜底抽薪：从锅底下抽掉柴火。比喻从根本上解决问题。
- ⑲ 正本清源：比喻从根本上加以整顿清理。形容彻底解决问题。语出东汉·班固《汉书·刑法志》：“岂宜惟思所以清源正本之论，删定律令。”
- ⑳ 扬汤止沸，不如去火抽薪：把锅里开着的水舀起来再倒回去，使它凉下来不沸腾，不如抽掉锅底下的柴火，使锅里的水不再翻滚。比喻从根本上解决问题。语出汉·董卓《上何进书》：“臣闻扬汤止沸，不如灭火去薪。”
- ㉑ 五湖范蠡：范蠡辅佐越王勾践，卧薪尝胆，发愤图强，打败吴国后，“乃乘扁舟，出三江，入五湖，人莫知其所适”。



颐^①：贞吉。观^②颐，自求口实^③。《象》曰：山下有雷^④，颐。君子以慎言语^⑤，节饮食。

【释读】 颐卦是六十四卦的第二十七卦。颐是保养、养的意思。颐卦纯正吉祥，自我作故（古），正大光明，谨言慎行，修养品行，调理身心。

初九（第一爻）：舍尔灵龟^⑥，观我朵颐^⑦，凶。《象》曰：“观我朵颐”，亦不足贵也。

【释读】 临渊羡鱼，不如归而结网^⑧；不以规矩，不能成方圆^⑨。

六二（第二爻）：颠颐拂^⑩经于丘颐，征^⑪凶。《象》曰：“六二征凶”，行失类也。

【释读】 依照^⑫常规^⑬，修养德行^⑭；直道事人，虚衷御物^⑮。

六三（第三爻）：拂^⑯颐，贞凶，十年勿用，无攸利。《象》曰：“十年勿用”，道大悖也。

【释读】 措置裕如^⑰，言传身教^⑱；刘诗覆瓿^⑲，敬叔受饷^⑳。

六四（第四爻）：颠颐，吉。虎视眈眈，其欲逐逐^㉑，无咎。《象》曰：“颠颐”之“吉”，上施光^㉒也。

【释读】 取之于民，用之于民，为民服务，名正言顺^㉓。

六五（第五爻）：拂经^㉔，居贞吉^㉕，不可涉大川。《象》曰：“居贞”之“吉”，顺以从上也。

【释读】 动机^㉖纯正，权宜行动^㉗；不辱使命，完璧归赵^㉘。

上九（第六爻）：由颐，厉，吉。利涉大川^㉙。《象》曰：“由颐厉吉”，大有庆也。

【释读】 助人为乐^㉚，心安理得^㉛；舜作《南风》，解民之忧^㉜。

① 颐：颐养，同饮食营养有关。全卦主要讲养生之道。“颐”是卦中多见词，又与内容有关，所以用它做标题。

② 观：观察。

③ 口实：口中的食物，口粮。

④ 山下有雷：比喻气候转暖，万物得到天地养育。

⑤ 慎言语：说话要谨慎。

⑥ 舍尔灵龟：舍，放置。灵龟，李镜池说：“代指财宝，财富。这原是占卜用的，十分贵重。”

⑦ 朵颐：李镜池说：“颐颌丰满，圆鼓鼓的，像花朵一样。这是丰衣足食的象征。”

⑧ 临渊羡鱼，不如归而结网：站在水边想得到鱼，不如回家去结网。比喻只有愿望而没有措施，对事情毫无好处。

⑨ 不以规矩，不能成方圆：比喻办事要有一定的法则。语出《孟子·离娄上》：“离娄之明，公输子之巧，不以规矩，不能成方圆。”

⑩ 颠：颠倒。

⑪ 拂经：违背常理。

⑫ 颐征：犹言为了生计而去征伐掠夺。

⑬ 依照：以某事物为根据照着进行；按照。

⑭ 常规：沿袭下来经常实行的规矩。

⑮ 德行：道德和名望。

⑯ 直道事人，虚衷御物：以坦诚直率之心待人，以虚怀无偏见之心处理事情。

⑰ 拂：违背。

⑱ 措置裕如：指处理不费，从容不迫。

⑲ 言传身教（带）：既以口传，又以行动起示范作用。

⑳ 刘诗覆瓿：明·刘基诗歌雄浑，散文奔放，著有《覆瓿集》等。“覆瓿”的意思就是用来盖酱缸，意即没有什么价值，是古人对自己著作的谦虚说法。



ANNOTATION

- ②① 敬叔受饷：南北朝时何敬叔为长城令，为政清廉，不接受礼品，有一年逢灾，忽然在门上张榜，接受礼物。数日共得米二千八百石，悉取以代贫民输租。
- ②② 逐逐：迫切，紧迫。
- ②③ 上施光：施，施舍。光，借为广。
- ②④ 名正言顺：原指名分正当，说话合理。后多指做某事名义正当，道理也说得通。语出《论语·子路》：“名不正则言不顺。”
- ②⑤ 拂经：此谓六五处《颐》“君位”，失正无应，阴柔无实，唯承上九阳刚，犹如不能养人，反赖上者养己以兼养天下，有背君主“养贤以及万民”的常理，故曰“拂经”。
- ②⑥ 居贞吉，不可涉大川：此承前句意，说明六五既失正不刚，宜趋正以居，从阳补阴，不可率意犯难涉险。
- ②⑦ 动机：推动人从事某种行为的念头。
- ②⑧ 权宜行动：指为了应付或变通某种情况而暂采取的举止行动。
- ②⑨ 不辱使命，完璧归赵：赵惠文王时，秦向赵强索“和氏璧”，宦官缪贤推荐手下门客蔺相如出使。他奉命带璧入秦，当廷力争，完璧归赵，出色地完成了出使秦国的使命。
- ③⑩ 由颐，厉吉，利涉大川：由颐，犹言“天下由之获养”。这三句说明上九最处《颐》极，阳刚充沛，有臣贤于君、君赖之以养天下之象；担此重任，知危能慎则吉，排难涉险必利，故曰：“厉吉，利涉大川。”
- ③⑪ 助人为乐：以帮助别人为快乐。
- ③⑫ 心安理得：自己认为所做的事情是理所当然的，心里很坦然。
- ③⑬ 舜作《南风》，解民之忧：舜所创的《南风》歌，也可以解除人民的忧愁。

大

过

卦

大过^①：栋桡^②，利有攸往，亨。《象》曰：泽灭木，大过。君子以独立不惧，遁世无闷。

【释读】大过卦是六十四卦的第二十八卦。此卦以房梁弯曲象征^③事物超过限度^④，但不一定凶险，可以适时^⑤而动，以求实现理想。

初六（第一爻）：藉用白茅^⑥，无咎。《象》曰：“藉用白茅”，柔在下也。

【释读】行将就木^⑦，谨小慎微^⑧；宜静默、从容，忌放肆、妄动^⑨。

九二（第二爻）：枯杨生稊，老夫得其女妻，无不利。《象》曰：“老夫女妻”，过以相与也。

【释读】打破常规，水到渠成^⑩；男婚女嫁，向平愿了^⑪。

九三（第三爻）：栋桡，凶。《象》曰：“栋桡”之“凶”，不可以有辅也。

【释读】亡羊补牢^⑫，相机行事^⑬；失之东隅，收之桑榆^⑭。

九四（第四爻）：栋隆^⑮，吉。有它^⑯吝。《象》曰：“栋隆”之吉，不桡乎下也。

【释读】煮豆燃萁^⑰，改弦易辙^⑱；绌袍恋恋，故人情重^⑲。

九五（第五爻）：枯杨生华，老妇得其士夫，无咎无誉。《象》曰：“枯杨生华”，何可久也。“老妇士夫”，亦可丑也。

【释读】措置裕如，救死扶伤^⑳；天未阴雨，绸缪牖户^㉑。

上六（第六爻）：过涉灭顶，凶，无咎。《象》曰：“过涉”之凶，不可无咎也。

【释读】船到江心，回头是岸^㉒，心不妄念，身不妄动^㉓，要足何时足，知足便足^㉔。

① 大过：太过，全卦的内容是讲些过头的事，标题按内容取的。

② 桡：弯曲。

③ 象征：用具体的事物表现某种特殊意义。

④ 限度：范围的极限，最高或最低的数量或程度。

⑤ 适时：适合时宜；不太早也不太晚。

⑥ 藉用白茅：藉，铺垫。白茅，草名，柔软洁白。言以白色茅草垫物。

⑦ 行将就木：指快要死了。语出春秋鲁·左丘明《左传·僖公二十三年》：“我二十五年矣，又如是而嫁，则就木焉。请待子。”

⑧ 谨小慎微：过分小心谨慎，缩手缩脚，不敢放手去做。

⑨ 宜静默、从容、忌放肆、妄动：宜安静、少说话、从容不迫，切记不要盲动，心意也不放纵，就不会出现差错。

⑩ 水到渠成：水流到的地方就能自然形成河渠。比喻条件成熟，事情就会顺利成功。语出宋·释道原《景德传灯录·卷十二·仰山南塔光涌禅师》：“叉手问：‘如何是妙用一句？’师曰：‘水到渠成。’”

⑪ 男婚女嫁，向平愿了：男婚女嫁谓了向平之愿。向平，字子平，隐居不仕。当他学到《易经》的“损”卦和“益”卦时，颇带伤感地说：“吾已知富不如贫，贵不如贱。”东汉建武年间，当他家里男婚女嫁后，觉着没有什么可牵挂的了，就和家里人说：我不再管家里的的事了，“当如我死也”。于是，就和与他心投意合的人一起到名川大山游玩去了。

⑫ 亡羊补牢：羊跑掉了，再去修补羊圈，还不算晚。比喻发生错误以后，及时纠正、补救，还不为迟。语出西汉·刘向《战国策·楚策》：“见兔而顾犬，未为晚也；亡羊而补牢，未为迟也。”

⑬ 相机行事：观察情况的发展变化，灵活地处理事情。

⑭ 失之东隅，收之桑榆：东隅：东方日出处，指早晨；



桑、榆：指日落处，也指日暮。比喻开始在这一方面失败了，最后在另一方面取得胜利。语出南朝宋·范晔《后汉书·冯异传》：“始虽垂翅回奚，终能奋翼龟池，可谓失之东隅，收之桑榆。”

⑮ 隆：高耸。此处为挺直之意。

⑯ 它：即有别的变故。古语谓意外之患为它。

⑰ 煮豆燃萁：用豆萁作燃料煮豆子。比喻兄弟间自相残杀。语出南朝宋·刘义庆《世说新语·文学》：“文帝尝令东阿王七步作诗，不成者行大法。应声便为诗曰：‘煮豆持作羹，漉菽以为法，萁在釜下燃，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急？’帝深有惭色。”

⑱ 改弦易辙：乐器调换弦，车子改换道路。比喻变更方向、计划或作法。语出宋·王楙《野客丛书·张杜皆有后》：“使其（指杜周）子孙改弦易辙，务从宽厚，亦足以盖其父之愆。”

⑲ 绋袍恋恋，故人情重：范雎和须贾受命出使齐国，须贾怀疑范雎私通齐国，便密告丞相魏齐。魏齐派人用鞭子打范雎，打断了范雎的肋骨。范雎装死，被丢在厕所后，才得到机会逃脱。到秦国后改名张禄，任秦昭王之相。以前诬害过范雎的须贾，被魏王派到秦国出使。范雎知道须贾已经到了秦国，就穿了一身破烂衣服去见他，须贾一见大吃一惊说：“范叔尚在乎？何一贫至此哉！”于是请范雎吃饭，还拿了自己的“一绋袍以赐之”。后来须贾知道现在秦国的丞相张禄原来就是范雎。至此须贾肉袒谢罪，雎因绋袍之情，放掉了他。

⑳ 救死扶伤：抢救快要死的人，扶助受伤的人。语出西汉·司马迁《报任少卿书》：“且李陵提步率不满五千……与单于连战，十有余日，所杀过当，虏救死扶伤不给。”

㉑ 天未阴雨，绸缪牖户：趁着天没下雨，先修缮房屋门窗。比喻事先做准备。语出《诗经·豳风·鸛号》：“迨天之未阴雨，彻彼桑土，绸缪牖户。”

㉒ 回头是岸：只要回过头来就能登上彼岸。指只要决心悔改，弃恶从善，就能脱离厄境。

㉓ 心不妄念，身不妄动：指没有不正的念头，也没有不规矩的动作。

㉔ 要足何时足，知足便足：事事都追求满足，其结果总是不能满足，懂得知足常乐的真谛，能知足便是满足，而且知足就能永远满足。

ANNOTATION

坎

卦

习坎^①：有孚^②，维心亨，行有尚^③。《象》曰：水^④洊至，“习坎”。君子以常^⑤德行，习教事。

【释读】坎卦是六十四卦的第二十九卦。坎卦叙述突破^⑥险阻^⑦的原则。当处境^⑧艰险时应因时制宜^⑨，因地制宜^⑩、因事制宜^⑪、因人而宜^⑫，如果心地^⑬诚实，刚强^⑭坚毅^⑮、柔韧耐久，行动就会达到目的，前进也会成功。

初六（第一爻）：习坎，入于坎窞，凶。《象》曰：“习坎入坎”，失道“凶”也。

【释读】明辨是非^⑯，免落陷阱；做事必先审其害，后计其利^⑰。

九二（第二爻）：坎有险，求小得。《象》曰：“求小得”，未出中也。

【释读】既入险境，慎勿过急；遇事镇定从容，终当就绪^⑱。

六三（第三爻）：来之^⑲坎坎，险且枕^⑳，入于坎窞，勿用。《象》曰：“来之坎坎”，终无功也。

【释读】勿独善其身^㉑，应兼济天下^㉒，富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈^㉓。

六四（第四爻）：樽酒^㉔簋贰，用缶，纳约自牖，终无咎。《象》曰：“樽酒簋贰”，刚柔际也。

【释读】运用^㉕智慧^㉖，化险为夷；勇不足恃，用兵在先定计^㉗。

九五（第五爻）：坎不盈^㉘，祗既平，无咎。《象》曰：“坎不盈”，中未大也。

【释读】把握时机^㉙，脱险有望；先即制人，后则为人所制^㉚。

上六（第六爻）：系用徽纆，寘于丛棘，三岁不得，凶。《象》曰：上六，失道凶，三岁也。

【释读】勿轻举妄动^㉛，免愈陷愈深；智者举事，因祸为福，转败为功^㉜。



- ① 习坎：习，重叠；坎，卦名。象征“重重险陷”。
- ② 有孚，维心亨：孚，信也；维，语气助词。此谓处险之时，常存孚信，其心亨通，则可以排险涉难。
- ③ 行有尚：说明此时“有孚”、“心亨”，则行险可以成功，必获佳尚。
- ④ 水：《坎》卦象征水。
- ⑤ 常：经常，此指经常保存。
- ⑥ 突破：打破。
- ⑦ 险阻：险恶而有阻碍，不容易过去。
- ⑧ 处境：所处的境地。
- ⑨ 因时制宜：根据不同时期的具体情况，采取适当的措施。
- ⑩ 因地制宜：根据当地的具体情况，制定或采取适当的措施。
- ⑪ 因事制宜：依据不同的事情制定相应的措施。
- ⑫ 因人而宜：因为对象不同采取不同的措施对待。
- ⑬ 心地：指人的用心。
- ⑭ 刚强：（性格、意志）坚强、不怕困难或不屈服于恶势力。
- ⑮ 坚毅：坚定有毅力。
- ⑯ 明辨是非：很清楚地辨出谁是谁非。
- ⑰ 做事必先审其害，后计其利：办理事务，应该首先弄清它的害处，然后再衡量它的利处。
- ⑱ 遇事镇定从容，终当就绪：遇到事情，要镇定从容，即使此事纷繁杂乱，最终也能安排就绪。
- ⑲ 之：动词，义近于来。走向。
- ⑳ 枕：古文作“沈”。意为深。
- ㉑ 独善其身：原意只顾自己的品德修养。现指只顾自己，不关心集体。
- ㉒ 兼济天下：达时救助普天下需要关爱的人。

- ②③ 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈：在富贵的引诱下不迷乱腐化，虽然贫穷也不因之而改变志向，在威武和权势面前不低头，不变节。
- ②④ 樽酒，簋贰，用缶，纳约自牖，终无咎：簋（鬼），盛食物的方形器，“簋贰”犹言“两簋食”；缶，瓦器，“用缶”谓以瓦缶盛物；牖（有），窗户。这几句取各种物象为喻，说明六四处“险”之时，居上坎之下。前后亦均为“陷穴”，但柔顺得正，上承九五，能以虔诚之心与之结交，犹如奉薄酒一樽、淡食两簋，盛物于瓦缶，虽简朴亦可呈献于尊者；五与四均无它应，遂开诚布公地相交，恰似“纳约”于明窗，于是六四得阳刚相助，不陷入坎险，故终无咎。
- ②⑤ 运用：根据事物的特性加以利用。
- ②⑥ 智慧：辨析判断、发明创造的能力。
- ②⑦ 勇不足恃，用兵在先定计：不能只靠勇敢，用兵要先定好计谋。
- ②⑧ 坎不盈，祗既平，无咎：这三句说明九五处“险”之时，阳刚中正，下比六四，为居尊而履险有方之象，故险陷的深穴虽未满盈，穴旁的小丘已被铲平；长此以往，必能渐填陷穴，开通前路，脱出险境，故“无咎”。
- ②⑨ 时机：具有时间性的客观条件（多指有利的）。
- ③⑩ 先即制人，后则为人所制：在行军作战当中，谁先动手谁就会先占据主动地位，反之就将处于被动局面。
- ③⑪ 轻举妄动：不经慎重考虑，轻率地采取行动。语出《韩非子·解老》：“众人之轻弃道理而易忘（妄）举动者，不知其祸福之深大而道阔远若是也。”
- ③⑫ 智者举事，因祸为福，转败为功：智慧出众的人办事，本来是“祸”却能转化为“福”，也还能转“败”为“胜”。

ANNOTATION



离^①：利贞，亨。畜牝牛，吉。《象》曰：明两作，离。大人以继明照于四方^②。

【释读】 离卦是六十四卦的第三十卦。离是附着^③的意思，当处在艰险境地，找到赖以依托^④的对象，才能得到安全。

初九（第一爻）：履错然^⑤，敬之，无咎。《象》曰：“履错”之敬，以辟咎也。

【释读】 谨慎选择，勿认贼作父^⑥；莫逆于心^⑦，择交者不败^⑧。

六二（第二爻）：黄离^⑨，元吉。《象》曰：“黄离元吉”，得中道也。

【释读】 坚持公正^⑩，不可投机取巧；处事须留有余地^⑪，恕人之戇、愚、隘、疏、肆、拘^⑫。

九三（第三爻）：日昃^⑬之离，不鼓缶而歌^⑭，则大耋^⑮之嗟，凶。《象》曰：“日昃之离”，何可久也？

【释读】 安常处顺^⑯，欢度晚年；百岁不是梦，长寿靠自重。

九四（第四爻）：突如其来如，焚如，死如，弃如^⑰。《象》曰：“突如其来如”，无所容也。

【释读】 勿乘人之危^⑱，宜饮水思源^⑲；心胸坦荡，度量宽宏^⑳。滴水之恩，湧泉以报。

六五（第五爻）：出涕沱若，戚嗟若，吉^㉑。《象》曰：六五之吉，离王公也。

【释读】 时刻^㉒警惕，柔顺^㉓中庸；柔能制刚，讷能屈辩^㉔。

上九（第六爻）：王用出征^㉕，有嘉折首，获匪其丑，无咎^㉖。《象》曰：“王用出征”，以正邦也。“获匪其丑”，大有功也。

【释读】 元凶^㉗必究，宽大为怀^㉘，待小人宜宽，防小人宜严^㉙。



① 离：依附。

② 本卦上下卦都是离，离为明，所以是“明两作”。大人，指在高位的执政者。

③ 附着：较小的物体黏着在较大的物体上。如水珠附在窗子的玻璃上。

④ 依托：依靠。

⑤ 履错然：履，步履。错然，杂乱。

⑥ 认贼作父：把仇人当作父亲。比喻甘心投靠坏人或敌人。

⑦ 莫逆于心：指非常要好或情投意合的朋友。《庄子·大宗师》：“三人相视而笑，莫逆于心，遂相与为友。”也作莫逆之交。

⑧ 择交者不败：谨慎选择朋友的人不会失败。

⑨ 离：高亨说：“按离皆借为螭，龙也。谓云气似龙形者，虹之类也。音转而谓之霓。”《象传》释“离”为附丽义。黄：《易卦》经、传皆认为是尊贵、吉祥之色。

⑩ 坚持：公正：公平正直，没有偏私。

⑪ 处事须留有余地：处理事情，应当留有充分余地。比如路窄的地方，要留一点地方让别人通过。

⑫ 恕人之戇、愚、隘、疏、肆、拘：人的性格各异，应据他的特性对待。对于性格直率者，就要宽恕他的傻气。对于纯朴者，要谅解他的愚昧之处。有的人固执，就要体谅他狭隘的一面。有的人对别人不注重礼貌，对他的疏漏要见谅。对善于雄辩的人，也要原谅他放肆的地方。有的人诚信谦和，要宽恕他的拘谨，不像别人那样高谈阔论。

⑬ 昃：《释文》：“昃，王嗣宗本作仄。”日昃，指太阳偏西。

ANNOTATION

- ⑭ 不鼓缶而歌：古人认为日昃时霓虹在天是凶兆，应唱歌击鼓以禳除之。缶，瓦器，古人亦用作乐器。
- ⑮ 晬：《释文》：“马云：‘七十曰晬。’王肃曰：‘八十曰晬。’”
- ⑯ 安常处顺：指习惯于正常生活，处事顺从事物的发展。语出《庄子·养生主》：“安时而处顺，哀乐不能入也。”
- ⑰ 这里五个“如”字都用如助词，无义。
- ⑱ 乘人之危：趁人遭到危难时用要挟、胁迫、引诱等手段去伤害人。语出南朝宋·范晔《后汉书·盖勋传》：“谋事杀良，非忠也；乘人之危，非仁也。”
- ⑲ 饮水思源：喝水时想到水源。比喻不忘本。语出北周·庾信《庾子山集·征调曲》：“饮其流者怀其源。”
- ⑳ 心胸坦荡，度量要宏：胸襟宽畅，心地纯洁，度量大能容人。
- ㉑ 出涕沱若，戚嗟若，吉：沱，泪流滂沱之状；若，语气助词；戚，即“憾”，忧伤。此谓六五阴居阳位，为九四之势所迫，遂致忧伤、哀泣；但附着于尊位，终获众助，故先伤泣然后有“吉”。
- ㉒ 时刻：每时每刻。
- ㉓ 柔顺：温柔和顺。
- ㉔ 柔能制刚，讷能屈辩：以柔弱的手段在一定条件下可以制服刚强者，木讷能制服善辩者。
- ㉕ 王用出征：此谓上九以阳居《离》之极，“附着”之道大成，众皆亲附；偶有不亲附者，则可征伐讨罪。
- ㉖ 有嘉折首，获匪其丑，无咎：嘉，嘉美之功；首，指敌方首级；匪其丑，即“非其类”，指不愿附从的“异己”。这三句承前文之义，说明上九“出征”取胜，所俘获均为异己，则可“无咎”。
- ㉗ 元凶：指祸首。
- ㉘ 宽大为怀：指对人抱着宽大的心胸怀。
- ㉙ 待小人宜宽，防小人宜严：对待小人应宽厚，防范小人要严密。

咸

卦

咸^①：亨，利贞，取^②女吉。《象》曰：山上有泽^③，咸。君子以虚受人。

【释读】咸卦是六十四卦的第三十一卦。这一卦借助男女关系，少男追求少女，爱情^④至诚^⑤专一^⑥，双方互为喜悦^⑦，相互接触^⑧，由浅入深进而爱慕^⑨，是符合卦意的。因为“咸”是感的意思，感字去掉心是咸，象征^⑩无心的感应^⑪，这是自然现象，于是少年男女一见钟情^⑫，结为夫妇，婚姻吉祥。

初六（第一爻）：咸^⑬其拇。《象》曰：“咸其拇”，志在外也。

【释读】爱情萌芽^⑭静待发展；人生结交在终始，莫为升沉中路分^⑮；身在情长在^⑯。

六二：（第二爻）咸其腓^⑰，凶。居吉。《象》曰：虽“凶居吉”，顺不害也。

【释读】情感^⑱加深，真心实意；曾经沧海难为水，除却巫山不是云^⑲。

九三（第三爻）：咸其股，执其随^⑳，往吝。《象》曰：“咸其股”，亦不处也。志在随人，所执下也。

【释读】应有主见，不可虚度；枯木逢春犹再发，人无两度再少年^㉑。

九四（第四爻）：贞吉^㉒。悔亡。憧憧往来^㉓，朋从尔思。《象》曰：“贞吉悔亡”，未感害也^㉔。“憧憧往来”，未光大也。

【释读】虚怀若谷^㉕，心有灵犀一点通^㉖；换我心，为你心，始知相忆深^㉗。

九五（第五爻）：咸其脢，无悔^㉘。《象》曰：“咸其脢”，志末也。

【释读】勿故步自封^㉙，常里识奇英；只愿君心似我心，定不负，相思意^㉚。

上六（第六爻）：咸其辅颊舌^㉛。《象》曰：“咸其辅颊舌”，滕^㉜口说也。

【释读】精诚所至，金石为开^㉝；愿天下有情人，都成了眷属，莫错过姻缘^㉞。



- ① 咸：交感。标题的“咸”字是卦中多见字。
- ② 取：用作“娶”。
- ③ 山上有泽：咸卦下艮上兑，艮为山，兑为水。泽水下流滋润于下；山体上承，能受其润；山泽相通，所以卦名曰“咸”。
- ④ 爱情：男女相爱的感情。
- ⑤ 至诚：诚心实意。
- ⑥ 专一：专心一意；不分心。如心思专一。
- ⑦ 喜悦：愉快、高兴。
- ⑧ 接触：挨上；碰着。皮肤和物体接触后产生的感觉就是触觉。
- ⑨ 爱慕：由于喜欢或敬重而愿意接近。如相互爱慕。
- ⑩ 象征：用来说明某种特别意义的具体事物。
- ⑪ 感应：因受外界影响而引起相应的感情或动作。
- ⑫ 一见钟情：指男女之间一见面就发生了爱情。
- ⑬ 咸：这里解如伤。朱骏声说：“咸，啮也。从口从戌，会意。戌，伤也。”本卦各爻辞“咸”均作此解。《象传》解“咸”为感，为动，与经意有出入。不另出注。这样《咸卦》有一个奇特的现象，即卦辞与《象传》、《彖传》一致，皆以“咸”为感。爻辞则以“咸”为伤，如“咸其拇”为伤其大脚趾，不能解作感其大脚趾，因人心可以感动，而大脚趾不能感动也。拇，足大趾。
- ⑭ 萌芽：植物生芽，比喻事物刚发生。

ANNOTATION

- ⑮ 人生结交在终始，莫为升沉中路分：交朋结友要赤诚相待，始终如一，不要因地位，身伤的变化而受到影响。
- ⑯ 身在情长在：只要自己还活在世上，相互之间的爱恋情义就不会消失。
- ⑰ 腓：腿肚子。
- ⑱ 情感：对外界刺激肯定或否定的心理反应。
- ⑲ 曾经沧海难为水，除却巫山不是云：经历过无比深广的沧海的人，别处的水再难以吸引他；除了云蒸霞蔚的巫山之云，别处的云都黯然失色。语出唐·元稹《离思五首》。
- ⑳ 执其随：执，握住。随，声假为隋。《集韵》：“隋，顺裂肉也。”《象传》解“随”如字。与经意有别。
- ㉑ 枯木逢春犹再发，人无两度再少年：枯木到了春天还有再次焕发生机的可能，而人却没有两次少年时期。
- ㉒ 贞吉，悔亡：此谓九四当“咸”之时，本有“失正”之悔；但阳居阴位有谦退之象，犹如能趋正自守，以诚相待，静待心志相通之日，故“吉”而“悔亡”。
- ㉓ 憧憧往来，朋从尔思：“憧憧”形容心意不定而频频往来之状；朋，指初六；尔，指六四；思，思念。这两句承前文之意，说明九四从有“悔”到“悔亡”，乃至友朋意志通感，倾心相从的过程。
- ㉔ 未感害也：谓若感之不正必有危害。
- ㉕ 虚怀若谷：胸怀谦虚得像山谷一样深广。形容非常虚心。
- ㉖ 心有灵犀一点通：比喻恋爱的男女双方心心相印。现多比喻比方对彼此的心思都能心领神会。语出唐·李商隐《李义山诗集·无题》：“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。”

ANNOTATION

②⑦ 换我心，为你心，始知相忆深：把我的心，换成你的心，你才能了解到我对你的思恋有多深。

②⑧ 咸其脢，无悔：脢，谓“背脊肉”。这是说明九五当“感”之时，阳刚居尊，虽与六二有应，却不能“大感”；犹如感应应在“脢”上，其心难通，故仅获“无悔”。

②⑨ 故步自封：比喻因循守旧，安于现状，不求创新进取。

③⑩ 只愿君心似我心，定不负，相思意：但愿你的心同我的心一样，就一定不会辜负这一番相思情意。语出北宋·李之仪《卜算子》：“我住长江头，君住长江尾……只愿君心似我心，定不负相思意。”

③⑪ 咸其辅颊舌：辅，上牙床，“辅颊舌”三者合称，为发音口腔之区域，其意犹今言“口头言语”。这说明上六以阴居《咸》卦之终。

③⑫ 滕：言腾，通“腾”，犹言“腾扬”。

③⑬ 精诚所至，金石为开：人的诚心所到，能感动天地，使金石为之开裂。比喻只要专心诚意去做，什么疑难问题都能解决。

③⑭ 愿天下有情人，都成了眷属，莫错过姻缘：祝愿普天之下，所有相爱的情人，都喜结良缘，成为终身伴侣，不要错过机会。

恒卦

恒^①：亨，无咎，利贞。利有攸往。《象》曰：雷风，恒。君子以立不易方^②。

【释读】恒卦是六十四卦的第三十二卦。“夫妇之道，不可以不久也，故受之以恒。”“恒”是长久的意思，有恒必然有成，所以成为成功之本^③。恒久可理解为坚持，但坚持要有分寸^④，坚持是立身处世^⑤的大原则，应随机应变^⑥。

初六（第一爻）：浚恒^⑦，贞凶，无攸利。《象》曰：“浚恒”之凶，始^⑧求深也。

【释读】正义^⑨路广，和气消^⑩冰；将欲夺之，必固与之^⑪。

九二（第二爻）：悔亡。《象》曰：“九二悔亡”，能久中也^⑫。

【释读】相互沟通^⑬，凡事随和^⑭；既见君子，云胡不喜^⑮？

九三（第三爻）：不恒其德，或承^⑯之羞，贞吝。《象》曰：“不恒其德”，无所容也。

【释读】当柔则柔^⑰，应刚^⑱则刚；人好刚，我以柔胜之，人用术，我以诚感之，人使气，我以理屈之^⑲。

九四（第四爻）：田^⑳无禽。《象》曰：久非其位^㉑，安得禽也。

【释读】满腔热忱^㉒，春风得意；但愿人长久，千里共婵娟^㉓。

六五（第五爻）：恒其德，贞，妇人吉，夫子凶。《象》曰：“妇人贞吉^㉔”，从一而终也^㉕。夫子制义，从妇凶也。

【释读】互敬互爱，悠然自得^㉖；孟光敬夫，举案齐眉^㉗。

上六（第六爻）：振恒，凶^㉘。《象》曰：“振恒”在上，大无功也。

【释读】勿极端^㉙坚持，宜调心^㉚养神^㉛；人褊急，我受之以宽宏；人险仄，我平之以坦荡^㉜。



① 恒：长久。全卦内容是日常生活和生产的事。作标题的“恒”是卦中常见词。

② 上卦震为雷，下卦巽为风，所以是“雷风”。方，道，引申为规范、原则。

③ 本：事物的根本、根源。

④ 分寸：说话或做事的适当限度。

⑤ 立身处世：在社会上自立，与世人交往相处。指人在社会上待人接物的种种活动。

⑥ 随机应变：随着情势变化，掌握时机，灵活应付。

⑦ 浚恒：恒浚的倒装，犹言不停地挖土。

⑧ 始：高亨说：“始，疑借为殆。《说文》：‘殆，危也。’”这里指冒险，用如动词。

⑨ 正义：公正的，有利于人民的道理。如主持正义。

⑩ 消：消融、融化。

⑪ 将欲夺之，必固与之：要想得到它，必先给予它。

⑫ 能久中也：此以九二爻位为据。九二居下卦中位，像人坚守正道。

⑬ 沟通：使两方彼此相通。

⑭ 随和：和气而不固执己见。

⑮ 既见君子，云胡不喜：终于见到你，心里头怎么会不高兴呢？

⑯ 承：蒙受。

⑰ 柔：柔和、柔顺、温顺。

⑱ 刚：刚强、刚直、刚劲。

⑲ 人好刚，我以柔胜之。人用术，我以诚感之。人使气，我以理屈之：意思是别人恃强，我以柔制胜；别人用计谋；我以诚恳感动他；别人意气用事，我用道理说服他。

⑳ 田：通畋，狩猎。

㉑ 久非其位：此以九四爻象爻位为据。九四爻阳爻而

居阴位（第四爻为阴位）是处位不当。

②② 满腔热忱：心里充满热烈真挚的感情。

②③ 但愿人长久，千里共婵娟：希望亲人能够长寿些，能在中秋时在不同的地方看同一个月亮。语出北宋·苏轼《水调歌头》。

②④ 爻辞释“贞”为贞卜之义。《象传》释为“贞正”。

②⑤ 从一终也：犹言从夫即终身从之。

②⑥ 悠然自得：形容态度从容，心情舒适。

②⑦ 孟光敬夫，举案齐眉：孟光尊敬丈夫，不敢在梁鸿面前仰视，送饭时把托盘肖得跟眉毛一样高。后形容夫妻互相尊敬。语出南朝宋·范晔《后汉书·梁鸿传》：“为人赁舂，每归，妻为具食，不敢于鸿前仰视，举案齐眉。”

②⑧ 振恒，凶：振，动也。此谓上六居《恒》之极，处震之终，性动不能持恒，有“恒”极致反、振动无常之象，故“凶”。

②⑨ 极端：达到极点的。

③⑩ 调心：调理心情。

③⑪ 养神：保持身体和心理的平静状态，以消除疲劳。

③⑫ 人褊急，我受之以宽宏；人险仄，我平之以坦荡：碰到狭隘急躁的人，我用宽宏大量来承受，遇到险诈之人，我用坦荡之心对待他。

ANNOTATION

遁卦

遁：亨^①，小^②利贞。《象》曰：天下有山^③，《遁》。君子以远小人，不恶而严^④。

【释读】遁卦是六十四卦的第三十三卦。遁卦，亨通有小利。逃跑、回避^⑤、亨通^⑥，该退则退，该让则让，是适应时势^⑦的举措^⑧。要当心^⑨小人，但远小人不是恶小人，重在严格要求自己。

初六（第一爻）：遁尾^⑩，厉，勿用有攸往。《象》曰：“遁尾”之厉，不往何灾也？

【释读】该退（让）则退（让），相机行事；藏器于身，待时而动^⑪。

六二（第二爻）：执^⑫之用黄牛之革，莫之胜说。《象》曰：“执用黄牛”，固志也。

【释读】坚定意志，洁身自好；言必信，行必果^⑬。俭而守廉、全节、养心、安性^⑭。以处女之自爱者爱身^⑮。

九三（第三爻）：系遁，有疾厉^⑯，畜臣妾，吉^⑰。《象》曰：“系遁”之厉，有疾惫^⑱也。“畜臣妾，吉”，不可大事也。

【释读】退避三舍^⑲，免被拖累；退可远祸，静可益寿^⑳。

九四（第四爻）：好^㉑遁，君子吉，小人否。《象》曰：“君子好遁，小人否”也。

【释读】急流勇退^㉒，吉祥^㉓如意^㉔；知足常乐，能忍自安^㉕。

九五（第五爻）：嘉遁，贞吉。《象》曰：“嘉遁贞吉”，以正志也。

【释读】勿仇小人，轻松退让^㉖；小人亦有坦荡处^㉗，曲谅其短^㉘，恕字终身可行^㉙。

上九（第六爻）：肥遁^㉚，无不利。《象》曰：“肥遁无不利”，无所疑也。

【释读】悠然自得^㉛，守正^㉜待时；万事皆备于我矣^㉝。如鱼得水，如木有根^㉞。

① 遁亨：是指小人当道，君子只有先退避而后才可亨通。

② 小：可解释为消极的。

③ 天下有山：天，比喻君子，山比小人。

④ 远小人，不恶而严：恶，憎恶；严，威严，凛然不可侵犯之意。这两句说明君子远避小人，虽不显憎恶之情，但始终能矜严自守，不与苟同。

⑤ 回避：让开，躲开。

⑥ 亨通：顺利。

⑦ 时势：某一时期的客观形势。

⑧ 举措：举动。

⑨ 当心：小心，留神。

⑩ 遁尾：尾，末尾。此谓初六卑居卦下，当“遁”之时，未及退避而落于末尾，情状甚危，故下文谓其有“厉”，并戒其“勿用有攸往”。

⑪ 藏器于身，待时而动：怀有抱负和才华的人总是随时准备把握机遇。

⑫ 执：束缚。

⑬ 言必信，行必果：说话一定要算数，有信用，行动也应该坚定果断。

⑭ 俭而守廉、全节、养心、安性：为人应以勤俭为本，操守廉洁、保全气节、颐养心性，安定性情。

⑮ 以处女之自爱者爱身：像处女那样守身如玉。

⑯ 系遁，有疾厉：系，指心有系恋。此谓九三处下卦之终，无应而亲比于六二，心为所系，未能遁退，故诫以“有疾厉”。

⑰ 畜臣妾，吉：臣，臣仆；妾，侍妾。此以畜养臣妾喻九三亲近六二，谓其仅利于操理小事，不可施于治国大事。

⑱ 惫：病困的状态。



ANNOTATION

①⑨ 退避三舍：比喻退让和回避，避免冲突。语出春秋鲁·左丘明《左传·僖公二十三年》：“晋楚治兵，遇于中原，其辟君三舍。”

②⑩ 退可远祸，静可益寿：“退”可远离灾祸，“静”可使人长寿。

②⑪ 好：读如爱好之好。

②⑫ 急流勇退：在急流中果断地及时退却。旧时比喻做官的人在顺利或得意时及早抽身退出官场。出自宋·苏轼《赠善相程杰》诗：“火色上腾虽有几，急流勇退岂无人！”

②⑬ 吉祥：吉利幸运。

②⑭ 如意：符合心意。

②⑮ 知足常乐，能忍自安：知足的人，经常无忧无虑，能忍的人，自然消灾免祸。

②⑯ 退让：让步。

②⑰ 小人亦有坦荡处：小人也有坦荡之处。

②⑱ 曲谅其短：接②⑨小人虽然有短处，应宽容地谅解他的短处。

②⑲ 恕字终身可行：恕字终身皆可应用。

③⑩ 肥遁：犹言远走高飞，退隐山林。

③⑪ 悠然自得：形容态度从容，心情舒适。

③⑫ 守正：遵循正道。

③⑬ 万事皆备于我矣：一切事物我都掌握了。

③⑭ 如鱼得水，如木有根：鱼有水才能活，否则水干涸了鱼就活不了；树木有根才能繁茂，否则根要是腐死树就会枯萎。

大壮卦

大壮^①：利贞^②。《象》曰：雷在天上^③，大壮。君子以非礼弗履。

【释读】大壮卦是六十四卦的第三十四卦。大壮卦，纯正有利，意思是刚正^④壮盛^⑤。但壮大^⑥容易自负^⑦，甚至表现为粗暴^⑧，所以不仅要壮大，而且要正派^⑨，外柔^⑩内刚^⑪，凡不符合情理^⑫的事就不去做。

初九（第一爻）：壮^⑬于趾，征凶，有孚^⑭。《象》曰：“壮于趾”，其孚穷也。

【释读】壮大力量，不可妄^⑮为；富有四海，守之以谦^⑯。

九二（第二爻）：贞^⑰吉。《象》曰：“九二贞吉”，以中也。

【释读】不偏不倚，纯正吉祥；胆欲大，心欲小，智欲圆，行欲方^⑱。

九三（第三爻）：小人用壮^⑲，君子用罔^⑳，贞厉，羝羊触藩^㉑，羸^㉒其角。《象》曰：“小人用壮”，君子罔^㉓也。

【释读】不因壮大，盛气凌人^㉔，不因喜以加赏，不因怒以加罚^㉕。

九四（第四爻）：贞吉，悔亡。藩决不羸^㉖，壮于大舆之輹。《象》曰：“藩决不羸”，尚往也。

【释读】摆脱困境，阔步^㉗前进；知己知彼，百战不殆^㉘。

六五（第五爻）：丧羊于易^㉙，无悔。《象》曰：“丧羊于易”，位不当也。

【释读】亡羊补牢，宜当休整^㉚；凡事务求妥帖，然后逍遥^㉛。

上六（第六爻）：羝羊触藩，不能退，不能遂，无攸利^㉜，艰则吉^㉝。《象》曰：“不能退，不能遂”，不详也。“艰则吉”，咎不长也。

【释读】进退维谷，力求^㉞自保；学一分退让，讨一分便宜^㉟；必有忍，事乃济^㊱。

- ① 大壮：卦名，象征“大为强盛”。
- ② 利贞：此谓“大为强盛”之时，利于守正。
- ③ 雷在天上：震雷响天下，声势浩大。喻示为人一生应从事非凡宏伟之事业。
- ④ 刚正：刚毅正直。
- ⑤ 壮盛：强壮旺盛。
- ⑥ 壮大：强大。
- ⑦ 自负：自以为了不起。
- ⑧ 粗暴：鲁莽，暴躁。
- ⑨ 正派：（品行、作风）规矩、严肃、光明。
- ⑩ 柔：柔和、柔顺。
- ⑪ 刚：刚毅、刚劲。
- ⑫ 情理：人的常情和事情的一般道理。
- ⑬ 壮：借为戕，伤。《象传》训壮为强，又以趾代兵，壮于趾，犹言强于兵，与经意不同。
- ⑭ 孚：古俘字。《象传》解“孚”为忠信，与经意异。
- ⑮ 妄：胡乱。
- ⑯ 富有四海，守之以谦：富足而拥有四海，要用节俭来保持它。
- ⑰ 贞：卜问。《象传》释“贞”为贞正，与经意有异。也可作坚守正固。
- ⑱ 胆欲大，心欲小，智欲圆，行欲方：胆识要大，心思要细密，智慧要圆融，行为要方正。
- ⑲ 壮：强壮有力，此处作名词，犹言气力。



ANNOTATION

- ⑳ 罔：指围捕兽之网。
- ㉑ 羝羊触藩：公羊撞藩篱。
- ㉒ 羸：缠绕。
- ㉓ “罔”上原无用字。《校勘记》说：“古本，罔上用字。”今据补。《象传》只重述经文，未加解说。
- ㉔ 盛气凌人：形容傲慢骄横，气势逼人。
- ㉕ 不因喜以加赏，不因怒以加罚：不要因为自己心情愉快就随便给别人奖赏，也不要因自己心烦意乱就不负责任地惩罚别人。
- ㉖ 不羸：犹言摆脱拘系。
- ㉗ 阔步：迈大步。
- ㉘ 知己知彼，百战不殆：如果对自己的情况十分了解，对敌人的情况也了如指掌，那么不管哪次作战都会胜券在握。
- ㉙ 易：通“场”，即田畔。
- ㉚ 休整：休息整顿。
- ㉛ 凡事务求停妥、然后逍遥：一切事务都能处理得当才能逍遥自在。
- ㉜ 羝羊触藩，不能退，不能遂，无攸利：遂，此处犹言“进”。这几句比喻上六居《大壮》之终，处震动之极，求进心切，但无奈体柔质弱，犹如羊触藩篱、进退两难，故“无攸利”。
- ㉝ 艰则吉：此谓上六虽处困境，但阴柔不刚，下应九三，若能坚贞自守以待，终有阴阳相合并进之时。
- ㉞ 力求：极力追求，尽力谋求。
- ㉟ 学一分退让，讨一分便宜：能学一分退让，可得一分便宜。
- ㊱ 必有忍，事乃济：必须有忍耐的心性，事情才能成功。

ANNOTATION

晋

卦

晋^①：康侯^②用锡马蕃庶，昼日^③三接。《象》曰：明出地上，晋。君子以自昭^④明德^⑤。

【释读】晋卦是六十四卦的第三十五卦。借用太阳普照大地，万物柔顺生长，象征^⑥忠于职守^⑦的人，能被赏识^⑧信任^⑨，而自身也要奋发图强^⑩，力争上游^⑪。

初六（第一爻）：“晋如^⑫摧如”，贞吉。罔孚裕^⑬，无咎。《象》曰：“晋如摧如”，独行正地。“裕无咎”，未受命也。

【释读】动机^⑭随顺^⑮正确^⑯，优哉游哉^⑰；非淡泊无以明志，非宁静无以致远^⑱。

六二（第二爻）：晋如，愁如，贞吉。受兹介福于其王母^⑲。《象》曰：“受兹介福”，以中正也。

【释读】山重水复，柳暗花明^⑳；顽石之中，良玉隐，寒灰之中，星火寓^㉑。

六三（第三爻）：众允^㉒，悔亡。《象》曰：“众允”，之志上行也。

【释读】居官有节^㉓，民众拥戴^㉔；文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣^㉕。

九四（第四爻）：晋如鼫^㉖鼠，贞厉。《象》曰：“鼫鼠贞厉”，位不当也。

【释读】防硕鼠^㉗偷食，忌贪得无厌^㉘；人不知足，得陇望蜀^㉙，当知位尊身危，财多命殆^㉚。

六五（第五爻）：悔亡^㉛，失得，勿恤。往吉，无不利。《象》曰：“失得勿恤”，往有庆也。

【释读】光明^㉜坦荡^㉝，前程万里^㉞；人以品为重，品以行为主^㉟。

上九（第六爻）：晋其角^㊱，维用伐邑，厉吉，无咎，贞吝^㊲。《象》曰：“维用伐邑”，道未光也。

【释读】谨言慎行，无懈可击^㊳；谋无主则困，事无备则废^㊴。



- ① 晋：前进，指作战中的进攻。“晋”字既与内容有关，又是卦中多见词，所以用作标题。
- ② 康侯：指周武王的弟弟康叔。锡：用作“赐”，意思是赐予。蕃庶：繁育，繁殖。
- ③ 昼日：终日，一整天。三接：指多次交配。
- ④ 自昭：这里指用道德修养的方法来自我显示。
- ⑤ 明德：本来就有的美德。
- ⑥ 象征：用具体的事物表现某种特殊意义：火炬象征光明。
- ⑦ 职守：工作岗位。
- ⑧ 赏识：认识到别人的才能或作品的价值而予以重视或赞扬。
- ⑨ 信任：相信而敢于托付。
- ⑩ 奋发图强：鼓起劲来，力争上游。
- ⑪ 力争上游：上游：河的上游。比喻尽力争取先进再先进。
- ⑫ 晋如：进攻敌人。
- ⑬ 罔孚裕：即没有捕捉俘虏，没有抢夺财物。
- ⑭ 动机：推动人从事某种行为的念头。
- ⑮ 随顺：依从；顺从。
- ⑯ 正确：符合事实、道理或某种公认的标准。
- ⑰ 优哉游哉：形容从容不迫，闲适自得的样子。
- ⑱ 非淡泊无以明志，非宁静无以致远：不恬淡寡欲就不能确立远大的志向，不排除杂念就无法深谋远虑。是三国蜀·诸葛亮告诫他儿子的话。

- ①9 王母：祖母。
- ②0 山重水复，柳暗花明：比喻由逆境转为充满希望的顺境。语出南宋·陆游《游山西村》：“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”
- ②1 顽石之中，良玉隐：寒灰之中，星火寓：顽劣的石头有美玉隐藏其中，寒冷的灰烬之中有未灭的火星。
- ②2 允：信，信任。
- ②3 节：节操。如气节，高风高节。
- ②4 拥戴：拥护、推戴、受戴。
- ②5 文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣：文官不贪财，武将不怕死，则大宋朝的升平盛世，指日可待呀！
- ②6 鼯：《子夏传》作硕。
- ②7 硕鼠：偷吃损害农作物的野鼠。
- ②8 贪得无厌：贪心没有满足的时候。语出春秋鲁·左丘明《左传·昭二十八年》：“贪婪无厌。”
- ②9 人不知足，得陇望蜀：人心不知道满足，已经取得陇右，还想攻取西蜀。比喻贪得无厌。语出南朝宋·范曄《后汉书·岑彭传》：“人苦不知足，既平陇，复望蜀，每一发兵，头鬓为白。”
- ③0 当知位尊身危，财多命殆：应当知道地位尊显的高官，处境危难，金银盈门的富者，生命危险。
- ③1 悔亡，失得勿恤；往吉，无不利：恤，忧虑。此谓六五虽以阴居阳，不当位有“悔”，但居处尊高，禀受“离明”之德，委任得人，下者顺从，其“悔”遂“亡”；且诸事得失责之于人，己可“勿恤”，故“往”必获“吉”，无所不利。
- ③2 光明：胸襟坦白；没有私心。
- ③3 坦荡：形容心地纯洁，胸襟宽畅。

ANNOTATION

③④ 前程万里：比喻前途远大，不可限量。语出唐·尉迟枢《南楚新闻》：“此儿可谓前程万里也。”

③⑤ 人以品为重，品以行为主：人的品德最重要，而品德以行为为重。

③⑥ 晋其角，维用伐邑，厉吉，无咎：角，兽角，喻上九晋长至极；维，语气词；用，助词，犹“宜”。此谓上九处《晋》之终，犹如晋长至“角”，有“晋”极则反、光明将损之虞，故不可端居无为，宜于“伐邑”立功，以尽其职，则虽“厉”可“吉”，并获“无咎”。

③⑦ 贞吝：此句又言上九以“伐邑”免咎，毕竟有兴师动众之憾，未能“全吉”，故再诫其趋正自守，以防“憾惜”。

③⑧ 无懈可击：没有什么漏洞可以被人攻击或挑剔。形容十分严密或完美。

③⑨ 谋无主则困，事无备则废：在谋事时应有主见，否则就会感到疑难；在做事时，应有准备，否则就会遇到困难，甚至办不成。

ANNOTATION

明

夷

卦

明夷^①：利艰贞^②。《象》曰：“明入地中，明夷。”君子以莅众，用晦而明。

【释读】明夷卦是六十四卦的第三十六卦。从卦上看，当邪恶^③猖狂^④，残害^⑤正义^⑥的时候，以周文王比喻，唯有内明^⑦外柔，隐蔽^⑧锋芒^⑨，才可以承受^⑩大难。

初九（第一爻）：明夷于^⑪飞，垂其翼^⑫。君子于行^⑬，三日不食^⑭。有攸往，主人有^⑮言。《象》曰：“君子于行”，义不食也。

【释读】遇有苦难^⑯，先求自保；先立于不败以求胜，何事不可为乎？^⑰谦退是保身第一法^⑱。

六二（第二爻）：明夷^⑲，夷于左股，用拯马，壮^⑳吉。《象》曰：“六二”之吉，顺以则也^㉑。

【释读】隐忍^㉒回避^㉓，待时而动^㉔；处事须存心上刃，修身切记寸边而^㉕，缓事宜急干，急事宜缓办^㉖。切须不可迂滞。不可反复^㉗。

九三（第三爻）：明夷于南狩^㉘，得其大首^㉙，不可^㉚疾贞。《象》曰：“南狩”之志，乃大得^㉛也。

【释读】勿操之过急^㉜，谨慎^㉝从事^㉞；握苗助长，有害无益^㉟。

六四（第四爻）：入于左腹^㊱，获明夷之心于出门庭。《象》曰：“入于左腹”，获心意也。

【释读】不入虎穴，不得虎子^㊲。

六五（第五爻）：箕子之明夷，利贞^㊳。《象》曰：箕子之贞，明不可息也。

【释读】箕子^㊴正义，明辨是非；箕子伤殷，作《麦秀》歌^㊵。

上六（第六爻）：不明，晦。初登于天，后入于地。《象》曰：“初登于天”，照四国也。“后入于地”，失则也。

【释读】纣暴为鉴^㊶，以防祸殃^㊷；苛政酷虐，猛于老虎^㊸。能媚我者，必能害我^㊹。



- ① 明夷：卦名，象征“光明殒伤”。夷，训“伤”，此卦为日入地中之象，犹如光明殒伤，故名为“明夷”。
- ② 利艰贞：此谓天下“明夷”之时，“君子”利于自“艰”守“正”，不可忘乎艰难，轻易用事。
- ③ 邪恶：（性情、行为）不正而且凶恶
- ④ 猖狂：狂妄而放肆。
- ⑤ 残害：伤害、杀害。
- ⑥ 正义：公正的，有利于人民的道理。
- ⑦ 明：指心地光明，而且明白、清楚。
- ⑧ 隐蔽：借旁的事物来遮掩。
- ⑨ 锋芒：比喻显露出来的才干。
- ⑩ 承受：接受。
- ⑪ 于：助词，无义。
- ⑫ “翼”字前面，马王堆《帛书周易》有“左”字，应从。古人重右，以左边受伤比喻轻伤。本句以鸟飞垂翼起兴，引出下句君子避难远行。
- ⑬ 行：指逃难。
- ⑭ 不食：指无暇吃饭。
- ⑮ 有：助词，无义。言：指责怪。
- ⑯ 苦难：痛苦和灾难。
- ⑰ 先立于不败以求胜，何事不可为乎：首先保证不败而后去求取胜利，有什么事不能取得成功呀？
- ⑱ 谦退是保身第一法：谦逊退让，是安身避祸的首要方法。
- ⑲ 夷：伤。
- ⑳ 用拯马壮：犹言因马强壮善跑而获救。此句当与“明夷，夷于左股”连看，取此以譬某人负伤因马获救。

- ②① 顺以则也：此以六二、九三爻象、爻位为据，六二阴爻为柔，九三阳爻为刚，六二居九三之下，所以说“顺”。则，法则。《诗经》：“此物四骖。闲之维则。”此处指御者的心意。顺以则，特指马而言，马地类，阴物，正当六二阴爻之象。犹言马顺从，善体人意，故拯救了受伤的主人。
- ②② 隐忍：事情藏在内心，勉强忍耐如隐忍不言。
- ②③ 回避：让开、躲开。
- ②④ 待时而动：等待时机成熟才采取行动。
- ②⑤ 处世须存心上刃，修身切记寸边而：此句为“忍”字和“耐”字的拆写。意思是为人处世、修身调性以宽恕忍耐为先。
- ②⑥ 缓事宜急干，急事宜缓办：对于不急的事应抓紧处理，因抓得紧往往获得成功；对急迫的事情，应沉稳处理。
- ②⑦ 切须不可迂滞，不可反复：自己做事不要拖泥带水、反复无常。
- ②⑧ 南狩：即南方猎区。
- ②⑨ 大首：即大道。
- ③⑩ 可：利也。
- ③⑪ 大得：原作得大，转写误倒。据阮元《校勘记》所列各古本改正。
- ③⑫ 操之过急：做事过于急躁。
- ③⑬ 谨慎：对外界事物或自己的言行密切注意，以免发生不利或不幸的事情。
- ③⑭ 从事：投身到（事业中去）。
- ③⑮ 揠苗助长，有害无益：把苗拔起，以助其生长，只有害处没有好处。后用来比喻违反事物的发展规律，急于求成，反而坏事。
- ③⑯ 左腹：指核心集团中的地位较低者。

ANNOTATION

ANNOTATION

③⑦ 不入虎穴，不得虎子：不进老虎洞，就不能捉到小老虎。语出南朝宋·范晔《后汉书·班超传》。

③⑧ 箕子之明夷，利贞：这是拟取殷朝箕子被纣王囚禁，佯狂自晦以守志之象，喻六五最近“暗君”，身罹内难，利于守正不移，不为昏暗所没。此即《彖传》所云“晦其明”、“内难而能正其志，箕子以之”之义。

③⑨ 箕子：商代贵族，纣王的叔父，官太师，封于箕（今山西省太谷东北）。曾劝谏纣王，不要淫逸，纣王不听，把他囚禁，周武王灭商后被释放。

④⑩ 箕子伤殷，作《麦秀》歌：周武王把箕子封至朝鲜，当他到周朝的京城朝见周王时，途经殷墟，看到往昔商代国都，繁华景象无存，亭台楼阁，现已倒蹋，地上种了庄稼，内心伤感不已，顺口作了《麦秀》歌：“麦秀渐渐兮，禾黍油油。彼狡童兮，不与我好兮！”这首作品，诗词哀伤，“殷民闻之，皆为流涕”。以后即以此歌表示亡国悲痛之情。

④⑪ 纣暴为鉴：纣为商代最后的君主，荒淫无度，残暴凶恶，杀死比干、梅伯等，囚禁周文王。后周武王会合西南各族向商进攻，在牧野之战中，他因“前徒倒戈”，兵败自焚。后世常以纣王无道作为警戒，引为教训。

④⑫ 祸殃：灾祸。

④⑬ 苛政酷虐，猛于老虎：形容旧时繁苛的政令或繁重的赋税对人民的剥削压迫比老虎还要凶残可怕。语出西汉·戴圣《礼记·檀弓下》“小子识之，苛政猛于老虎也。”

④⑭ 能媚我者，必能害我：向我讨好谄媚的人一定也会加害于我，应特别留心防范他。

家人卦

家人：利女贞^①。《象》曰：风自火出，家人。君子以言有物而行有恒^②。

【释读】家人卦是六十四卦的第三十七卦。一家人有父母、兄弟、夫妻、子女，他们都明白自己所处的地位和应尽的职责，家庭关系融洽^③，就会促进家庭和谐、幸福、美满、社会安定、天下太平。

初九（第一爻）：闲有家^④，悔亡。《象》曰：“闲有家”，志未变也。

【释读】严格^⑤家教^⑥，防患未然；孟母三迁^⑦，教子成名。

六二（第二爻）：无攸遂^⑧，在中馈^⑨，贞吉。《象》曰：六二之吉，顺以巽^⑩也。

【释读】主妇^⑪柔顺，家给人足^⑫；和顺，齐家之本，诗书，起家之本^⑬。

九三（第三爻）：家人嗃嗃，悔厉吉；妇子嘻嘻，终吝。《象》曰：“家人嗃嗃”，未失也。“妇子嘻嘻”，失家节也。

【释读】治家从严，虽怨无殃^⑭；对子女严加教诲^⑮而又倍加关爱，既让他们受到教育，也不会产生怨恨情绪，甚至疏远家长。

六四（第四爻）：富家，大吉^⑯。《象》曰：“富家大吉”，顺在位也。

【释读】勤俭^⑰持家^⑱，富裕^⑲安康^⑳；勤俭，治家之本^㉑；勤能补拙，俭以养廉^㉒。

九五（第五爻）：王假有家，勿恤，吉^㉓。《象》曰：“王假有家”，交相爱也。

【释读】相亲相爱，和睦^㉔相处^㉕；毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩^㉖。

上九（第六爻）：有孚威如，终吉^㉗。《象》曰：“威如”之吉，反身之谓也。

【释读】以身作则^㉘，诚实威严^㉙；身教胜于言教，善用威者不轻怒，善用恩者不妄施^㉚。



- ① 女贞：主妇有地位、职能两方面的要求。
- ② 上卦巽为风，下卦离为火，所以是“风从火出”。物，事实，内容，引申为根据。恒，常，准则。
- ③ 融洽：彼此感情好，没有抵触。
- ④ 闲有家：即防于家，是说一个人对有关家庭的意外事故，都须未雨绸缪，预作防范。
- ⑤ 严格：在遵守制度或掌握标准时认真不放松。
- ⑥ 家教：家长对子弟的教育。
- ⑦ 孟母三迁，教子成名：孟轲的母亲为选择良好的环境教育孩子，三次迁居。
- ⑧ 遂：随意，自专。
- ⑨ 中馈：即内馈，即家庭膳食。馈，准备饮食以招待人。
- ⑩ 顺以巽：此以六二、九三爻象、爻位为据，六二阴爻喻妇人，九三阳爻喻男人，六二居九三之下，像妇顺于夫。巽，谦逊。
- ⑪ 主妇：一家的女主人。
- ⑫ 家给人足：家家富裕，人人饱暖。
- ⑬ 和顺，齐家之本，诗书，起家之本：和谐安顺，是整治家庭的根本，读书学习是振兴家业的根本。
- ⑭ 治家从严，虽怨无殃：治理家庭适度的严格，虽怨而不会产生祸害。
- ⑮ 教诲，教训。

ANNOTATION

- ①⑥ 富家，大吉：富，用如动词。此言六四处上卦之下，阴虚本不富实；但柔顺得正，下应初九，上承九五，大得阳刚之富，故有“富家，大吉”之象。
- ①⑦ 勤俭：勤劳而节约。
- ①⑧ 持家：料理家务。
- ①⑨ 富裕：充裕。
- ②⑩ 安康：平安健康。
- ②⑪ 治家之本：管理家务的根本。
- ②⑫ 勤能补拙，俭以养廉：勤奋能弥补先天的不足，勤俭能够培养廉洁。
- ②⑬ 王假有家，勿恤，吉：假，至也，旧音读如“格”，犹言“感格”；恤，忧虑。这三句说明九五阳刚中正，尊居“君”位，下应六二柔正，有以美德感格家人以保有其家之象，故“勿恤”而“吉”。爻旨并含“正家而天下定”之义。
- ②⑭ 和睦：相处融洽友爱，不争吵。
- ②⑮ 相处：彼此生活在一起；彼此接触来往，互相对待。
- ②⑯ 毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩：不要因为小小的过节而疏远亲友，不要因为新近的怨恨而报怨旧时的恩情。
- ②⑰ 有孚威如，终吉：此言上九以阳刚处《家人》之终，居一家之上，既能心存诚信，又能以威严治家，故获“终吉”。
- ②⑱ 以身作则：拿自身的实际行动给人作出榜样。
- ②⑲ 威严：有威力而又严肃的样子。
- ③⑩ 善用威者不轻怒，善用恩者不妄施：善于使用威严态度的人不轻易发怒，善于施恩的人不乱施恩惠。



睽^①：小事吉。《象》曰：上火下泽，睽。君子以同而异^②。

【释读】睽卦是六十四卦的第三十八卦。睽卦以烈火炎炎向上，泽水流动向下，象征天地相互对立统一的自然规律，说明同中见异，异中有同，而通过求同存异^③的途径^④是可以解决疑难^⑤问题的。

初九（第一爻）：悔亡。丧马，勿逐^⑥，自复。见恶人，无咎。《象》曰：“见恶人”，以辟咎也。

【释读】宽宏大量^⑦，异中容^⑧同；大其心，容天下之物^⑨；处人不可任己意，处事不可任己见^⑩。

九二（第二爻）：遇主于巷，无咎。《象》曰：“遇主于巷”，未失道也。

【释读】权宜之计^⑪，求同存异；人有所长，水有所短，爱好不一，意见难同，随机应变，与时俱进。

六三（第三爻）：见舆曳^⑫，其牛掣^⑬，其人天且劓，无初有终。《象》曰：“见舆曳”，位不当也。“无初有终”，遇刚也。

【释读】同声相应，同气相求^⑭；天下智谋之士，所见略同^⑮。

九四（第四爻）：睽孤^⑯，遇元夫^⑰，交孚^⑱，厉，无咎。《象》曰：“交孚无咎”，志行也。

【释读】求同存异，肝胆相照^⑲；临事须替别人想，论人先将自己想^⑳，应胸怀坦荡。

六五（第五爻）：悔亡。厥宗噬肤，往，何咎^㉑？《象》曰：“厥宗噬肤”，往有庆也。

【释读】同舟共济，力挽狂澜；岳飞志壮，直抵黄龙^㉒。

上九（第六爻）：睽孤^㉓。见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧。匪寇婚媾，往，遇雨则吉^㉔。《象》曰：“遇雨”之吉，群疑亡也。

【释读】切记：疑行无成，疑事无功^㉕；疑则勿用，用则勿疑^㉖。



- ① 睽：相违，矛盾。全卦记述旅人出行途中所见所闻，像一篇旅行日记。作标题的“睽”字与内容有关。
- ② 以同而异：指在求同的时候，保留小的差别和不同。
- ③ 求同存异：找出共同之点，保留不同意见。
- ④ 途径：路径。
- ⑤ 疑难：有疑问而难以判断或处理的。
- ⑥ 遂：追赶，寻找。
- ⑦ 宽宏大量：形容待人宽厚或人的度量很大。
- ⑧ 容：容纳，包含。
- ⑨ 大其心，容天下之物：思想开阔，才能包容天下的千山万壑。
- ⑩ 处人不可任己意，处事不可任己见：与人相处，不能任性，要了解人情；行事也不能固执己见，要明白事理真相。
- ⑪ 权宜之计：为了应付某种情况而暂时采取的办法。
- ⑫ 輿曳：拖大车。
- ⑬ 掣：牛角一俯一仰，拉得很吃力的样子。
- ⑭ 同声相应，同气相求：相同的声音可以互相呼应，相同的气味可以互相融合。比喻志趣相同的人自然结合在一起。
- ⑮ 天下智谋之士，所见略同：才智出众的人物的见解大致相同。
- ⑯ 睽孤：沙少海先生说：“睽，训乖离，这里指旅人。睽孤，犹言旅人孤单地走路。”
- ⑰ 元夫：闻一多说元应读为兀，兀夫，即跛子。

ANNOTATION

⑮ 交孚：交俱。孚，同俘，犹言被抓。《象传》解“孚”为信，与经意不合。

⑯ 肝胆相照：表示对人忠诚，以真心相见。

⑰ 临事须替别人想，论人先将自己想：遇到事情应先替别人着想，议论别人时要先想想自己。

⑱ 悔亡，厥宗噬肤，往何咎：宗，指六五与九二相应，犹如“宗亲”；噬肤，咬噬柔脆的鲜肉，此处喻柔顺平易的“济睽”途径。这三句说明六五不当位，本有悔；但居尊柔顺，下应九二，二正以和顺适中的“噬肤”之道期待遇合，往应必无咎，故获“悔亡”。

⑲ 直抵黄龙：一直打到黄龙府。指捣毁敌人的巢穴。

⑳ 睽孤：见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧。辞义与六三相应，表明上九睽极所产生的心理变异。

㉑ 匪寇，婚媾；往遇雨则吉：婚媾，喻上九、六三两爻的正应关系；雨，阴阳二气交和之物，此处喻上、三“睽”极终至相合。这三句承前文之义，说明上九猜疑既消，知六三非“寇”，实为良配，故前往必“遇雨”而获“吉”。

㉒ 疑行无成，疑事无功：对行动犹豫不决就不会有成就，对事情犹豫不决就不会有效果。

㉓ 疑则勿用，用则勿疑：对于有疑问的人就不要用，一旦任用就不再怀疑。

蹇

卦

蹇^①：利西南，不利东北。利见大人。贞吉。《象》曰：山上有水，蹇。君子以反身修德。

【释读】蹇卦是六十四卦的第三十九卦。蹇是困难的意思。碰到困难不能望而生畏，应明白向前光明，后退无路。但也要冷静思考，面对危难^②，要能克制^③自己，谋求策略^④，开创崭新局面^⑤。

初六（第一爻）：往蹇^⑥来誉。《象》曰：“往蹇来誉”，宜待也。

【释读】量力而行，勿轻举妄动；攻其无备，出其不意^⑦。

六二（第二爻）：王臣蹇蹇，匪躬之故。《象》曰：“王臣蹇蹇”，终无尤也。

【释读】奋不顾身^⑧，力所能及^⑨；欲胜人者先自胜^⑩，忌自不量力^⑪。

九三（第三爻）：往蹇来反。《象》曰：“往蹇来反”，内喜之也。

【释读】退守自保，东山再起^⑫；随遇而安，安危定变，谓之才^⑬。

六四（第四爻）：往蹇来连^⑭。《象》曰：“往蹇来连”，当位实也。

【释读】冒险^⑮犯难^⑯，好事多磨^⑰；祸到休愁^⑱，事事难上难^⑲，处难处事宜宽，处难处人宜厚^⑳。

九五（第五爻）：大蹇朋来。《象》曰：“大蹇朋来”，以中节也。

【释读】艰险困难，得道多助，处至急事宜缓，处至大事宜平，当处疑难之际宜无意^㉑；而贵在见事明理^㉒，群众拥护，凡事可成。

上六（第六爻）：往蹇来硕^㉓，吉，利见大人。《象》曰：“往蹇来硕”，志在内也^㉔。“利见大人”，以从贵^㉕也。

【释读】举贤任能，转危为安^㉖；萧何荐贤，刘邦拜将^㉗。



- ① 蹇：艰难。
- ② 危难：危险和灾难。
- ③ 克制：抑制（多指情感）。
- ④ 策略：根据形势发展而制定的行动方针和斗争方式。
- ⑤ 局面：一个时期内事情的状态。
- ⑥ 往蹇，来誉：往，犹言“进”；来，犹言“退”。此谓初六处“蹇”之始，阴柔卑下，上无应与，故犯难冒进必“蹇”，识时退处则有“誉”。
- ⑦ 攻其无备，出其不意：趁对方没有防备时进攻，当对方想不到的时候进行袭击。
- ⑧ 奋不顾身：振作起来奋勇直前，不顾个人安危。语出西汉·司马迁《报任少卿书》：“常思奋不顾身，以殉国家之急。”
- ⑨ 力所能及：自己能力可以达到的。
- ⑩ 欲胜人者先自胜：要想战胜别人，先要战胜自己。
- ⑪ 自不量力：自己不估量估量自己的能力。形容对自己估计太高。
- ⑫ 东山再起：比喻隐退后再出来任要职。也比喻失势之后复起，重新得势。
- ⑬ 安危定变，谓之才：具有治理整顿，平定叛乱才能的人，才称得上人才。
- ⑭ 连：《集解》引虞翻曰：“连，辇也。”《周礼·地官·乡师》：“大军旅会同，正治其徒役与其辇辇。”郑注：“辇，挽车也。”《说文》：“连，负车也。”连、辇有相通之处。
- ⑮ 冒险：不顾危险地进行某种活动。
- ⑯ 犯难：为难。
- ⑰ 好事多磨：一件好事情，在进行中往往要经受许多挫折。
- ⑱ 祸到休愁：遇到坏事不必愁（重要的是要有方法补救）。

ANNOTATION

- ⑪ 事事难上难：凡事都有困难应考虑周详。
- ⑫ 处难处事宜宽，处难处人宜厚：处理难处理的事，应宽大，与不好相处的人共事，应本着宽厚的心态。
- ⑬ 处至急事宜缓，处至大事宜平，当处疑难之际宜无意：处理紧急的事务，情绪要从容，处理重大的事件，心态要镇定，当身处疑难境地，心胸要坦然，心无牵挂。
- ⑭ 见事明理：看待事的可贵之处在于事理明确。
- ⑮ 硕：大功。
- ⑯ 志在内：指上六既归从九五，九五应六二，上六应九三，二、三均处内卦，则上、五之志并在合内以济蹇，故曰“志在内”。
- ⑰ 贵：九五贵居“君位”。
- ⑱ 转危为安：指局势、病情等转危急为平安。
- ⑲ 萧何荐贤，刘邦拜将：萧何（月下追韩信）向刘邦举荐贤能，刘邦破格拜韩信为大将。

解卦

解^①：利西南。无所往，其来复，吉。有攸往，夙^②吉。《象》曰：雷雨作，解。君子以赦过宥罪。

【释读】解卦是六十四卦的第四十卦。遇到困难^③，解决困难的最佳方法是柔顺、平易、快速，尽力减少纷扰^④时间，优点是可以得到大家的支持，因而吉祥。这就是解决困难的法则。

初六（第一爻）：无咎^⑤。《象》曰：刚柔之际^⑥，义无咎也。

【释读】困难萌生^⑦，宜急消散；明察秋毫^⑧，处事要精中有果^⑨，抓紧再抓紧。

九二（第二爻）：田获三狐，得黄矢，贞吉。《象》曰：“九二贞吉”，得中道也。

【释读】消除困难，把持^⑩中庸；任难任之事，要有力而无气^⑪。

六三（第三爻）：负且乘，致寇至，贞吝。《象》曰：“负且乘”，亦可丑也。自我致戎，又谁咎也？

【释读】勤能补拙，勿敷衍了事^⑫；勤劳弥补拙劣，办事有始有终^⑬。

九四（第四爻）：解而拇，朋至斯孚^⑭。《象》曰：“解而拇”，未当位也。

【释读】大处着眼，小处下手^⑮；齐无盐君，定国安邦^⑯；柳母和丸^⑰，裴度还犀^⑱。

六五（第五部）：君子维^⑲有解，吉。有孚于小人。《象》曰：君子有解，小人退也。

【释读】君子解难，有志竟成^⑳；祖逖渡江，中流击楫^㉑。

上六（第六部）：公用射隼^㉒于高墉之上，获之，无不利。《象》曰：“公用射隼”，以解悖也。

【释读】公射恶鸟^㉓，消除悖逆^㉔；将军三箭，平定天山^㉕。

① 解：分解，解除。

② 夙：早。

③ 困难：事情复杂，阻碍多；生活穷困，不好过。

④ 纷扰：混乱。

⑤ 本爻无贞事辞，只有贞兆辞。

⑥ 刚柔之际：刚与柔相互交会。

⑦ 萌生：开始发生。

⑧ 明察秋毫：目光敏锐，能够看清楚极其细微的东西。

⑨ 处事要精中有果：处理事情要明白而果断。

⑩ 把握：掌握，控制，有效地处理。

⑪ 任难任之事，要有力而无气：负责处理困难的事要有力而没有怨言。

⑫ 敷衍了事：做事马虎应付，草草了结。

⑬ 有始有终：有开头也有收尾。指做事能坚持到底。

⑭ 解而拇，朋至斯孚：而，汝也，指九四；拇，足大趾；朋，指初六；斯，介词，犹“乃”。

⑮ 大处着眼，小处下手：凡做事应当从全局考虑，从小处下手做起。

⑯ 齐无盐君，定国安邦：齐国丑女钟离春找到齐宣王，勇敢地指出齐国的“四殆”（四种不安定的因素），切中齐国的要害，齐宣王很感动，封钟离春为无盐君，并拜为后，立即采纳无盐君的意见，从此齐国大治。

⑰ 柳母和丸：唐·柳仲郢幼嗜学，母韩氏用熊胆和制丸子，使郢夜咀嚼以提神醒脑。



⑮ 裴度还犀：唐朝宰相裴度，年轻时游香山寺，有个妇女，因为她的父亲犯了罪，到香山寺求佛，把犀带放在栅栏上，拜完佛就走了。裴度检到了犀带，就守在寺里等失主，后来那个妇女急急忙忙地进寺找犀带，裴度查明她确是失主后就把犀带还给了她。

⑯ 维：系也。解：释也。“维有解”即系而得释。

⑰ 有志竟成：有志气的人，最后一定成功。

⑱ 祖逖渡江，中流击楫：东晋名将祖逖率师渡江北伐，中流击楫，立誓说，如果不能平定中原而再渡江者，有如大江。

⑲ 隼：恶鸟。

⑳ 公射恶鸟：王公射恶鸟（指小人），一举成功。

㉑ 悖逆：叛乱。

㉒ 将军三箭，平定天山：唐初名将薛仁贵远征突厥，当时对方聚集十多万大军，首领令几十员勇士前来挑战。此时的薛仁贵异常镇静，他弯弓搭箭，连发三箭，箭不虚发，射死三人，剩下的全部下马请降。薛仁贵乘胜追击，直到大漠以北，大获全胜，活捉了叶护兄弟三人，平定了天山一带的叛乱。当时军中高歌：“将军三箭定天山，战士长歌入汉关（玉门关）。”后人把“将军三箭定天山”作为典故比喻将军威武，为国家立下不朽功勋。

ANNOTATION

损

卦

损^①：有孚，元吉，无咎，可贞，利有攸往，曷之用二簋^②，可用享^③。《象》曰：山下有泽^④，损。君子以惩忿窒欲^⑤。

【释读】损卦是六十四卦的第四十一卦。减损、增益^⑥、盈余^⑦、亏蚀^⑧是天地间的自然事态。虽然解除困难，会有损失，但应以诚信为基础，本着取之于民，用之于民的原则，要戒愤怒^⑨，抑制欲念^⑩，才能得到人民的信任。

初九（第一爻）：己事遄往，无咎^⑪，酌损之^⑫。《象》曰：“己事遄往”，尚合志也。

【释读】该损损之，适度^⑬承受；岂能尽如人意，但求不愧我生^⑭。

九二（第二爻）：利贞。征凶，弗损，益之。《象》曰：九二利贞，中以为志也。

【释读】不损而益，灵活掌握；将事能弭，遇事能救，既事能挽，此之谓达权，此之谓才^⑮。

六三（第三爻）：三人行则损一人，一人行则得其友。《象》曰：“三人行”，三则疑也。

【释读】损有余，益不足，讲求实救；以浩气临事，则疑畏释，以静气养身，则梦寐恬^⑯。

六四（第四爻）：损其疾，使遄有喜，无咎。《象》曰：“损其疾”，亦可喜也。

【释读】损而求效，趁热打铁^⑰；及变故之来，处大事宜以处小事之心处之，勿惊惶失措，但凭理之是非以处之便得^⑱。

六五（第五爻）：或益之十朋之龟^⑲，弗克违，元吉。《象》曰：“六五元吉”，自上祐也。

【释读】柔和谦恭，心悦诚服^⑳；行己恭，责躬厚，接众和，立心正，择友求益，改过全身^㉑。保持心情愉快，群众爱戴，则大吉。

上九（第六爻）：弗损，益之^㉒，无咎^㉓，贞吉，利有攸往，得臣无家。《象》曰：“弗损，益之”，大得志也。

【释读】虽该损损之，但该益当益；事有必至，理有固然^㉔。



① 损：减损。全卦的内容是说明损与益两个对立方的关系。

② 曷：送食物。簋：装饭的器物。

③ 享：宴享，祭享。

④ 山：指上体艮卦；泽：指下体兑卦。泽水冲山，山蚀泽壅，所以是“损”。

⑤ 惩：制也。忿：愤怒，泛指情感冲动的失控状态。

⑥ 增益：增加、增添。

⑦ 盈余：收入中除去开支后剩余。

⑧ 亏蚀：损耗。

⑨ 愤怒：生气（激动到极点）。

⑩ 欲念：欲望。

⑪ 己事遄往，无咎：己，竟也；事，句中指“修养”之事；遄，迅速。此谓初九当“损”之始，阳刚处下，上应六四，故于“自修”之事初成，宜速往应四，以为辅助；即明“益上”之义。

⑫ 酌损之：初九应六四，犹损刚益柔，此时不可盲目过损其刚。

⑬ 适度：程度适当。

⑭ 岂能尽如人意，但求不愧我生：人生怎么可能事事尽如人意，但求自己一生努力做到无愧于心。

⑮ 将事能弭，遇事能救，既事能挽，此之谓达权，此之谓才：能消除将要发生的事，遇到事情而能做到弥补，事情发生后能挽救，这叫做达权，有才干。

⑯ 以浩气临事，则疑畏释；以静气养身，则梦寐恬：以浩然之气处理事情，则疑惧消失。以平静之心情休养身心，则睡眠安稳。



①⑦ 趁热打铁：铁要趁烧红的时候打。比喻要抓紧有利的时机和条件去做。

①⑧ 及变故之来，处大事宜以处小事之心处之，勿惊惶失措，但凭理之是非以处之便得：等到意外事故发生时，处理大的事情，需要用处理小事一样平静的心理去处理，不能惊惶失措，只要根据道理的正确和错误去处理就行了。

①⑨ 十朋之龟：价值昂贵。

②⑩ 心悦诚服：发自内心的高兴，真心真意地佩服或服从。

②⑪ 行己恭，责躬厚，接众和，立心正，择友求益，改过全身：行为恭敬，待人宽厚，处事平和，心意正直，选择良友以求有益自身，改进缺点以求完满。

②⑫ 弗损益之：此言上九以阳刚居《损》之终，“损下益上”必将转化为“损上益下”；但上九受下之益已极，无须“自损”便有以施惠其下，故有“弗损益之”之象。

②⑬ 无咎，贞吉，利有攸往，得臣无家：无家，犹言“不限一家”。这四句紧承前文，说明上九能“弗损”而“益”下，即可“无咎”；但宜守正，然后得吉，以此前往必将大得“臣民”，不限一“家”。

②⑭ 事有必至，理有固然：有的事情，尽管想不到，也自然会来的；有的道理，原来就是这样，是不会以人的意愿而变化的。

ANNOTATION

益卦

益^①：利有攸往，利涉大川。《象》曰：风雷^②，益；君子以见善则迁，有过则改^③。

【释读】益卦是六十四卦的第四十二卦。损己益人，急公好义^④，让别人得到利益，是作人的一种美德。由此赢得赞美，行动有利。

初九（第一爻）：利用为大作^⑤，元吉，无咎^⑥。《象》曰：“元吉无咎”，下不厚事^⑦也。

【释读】大处落墨^⑧，有目共赏^⑨；海阔凭鱼跃，天高任鸟飞^⑩，非大丈夫不能有此度量。

六二（第二爻）：或益之十朋之龟，弗克违，永贞吉。王用亨于帝，吉。《象》曰：“或益之”，自外来也。

【释读】柔顺谦恭，相得益彰^⑪；待人接物终应柔和顺应、谨慎、谦而又谦，互为共勉奋进。

六三（第三爻）：益之，用凶^⑫事，无咎。有孚，中行，告公^⑬用圭。《象》曰：“益用凶事”，固有之也。

【释读】心怀诚信，持圭^⑭前往；大丈夫处其厚，不居其薄，处其实，不居其华^⑮。

六四（第四爻）：中行，告公从^⑯，利用为依迁国^⑰。《象》曰：“告公从”，以益志也。

【释读】相互为礼，互让^⑱互惠^⑲；礼尚往来：往而不来，非礼也，来而不往，亦非礼也^⑳。处理得当，则如鱼与水相合，不可离也^㉑。

九五（第五爻）：有孚惠心^㉒，勿问，元吉。有孚，惠我德。《象》曰：“有孚惠心”，勿问之矣。“惠我德”，大得志也。

【释读】布施^㉓恩惠^㉔，感恩图报^㉕；常将有日思无日^㉖，莫待人施惠，受则应滴水之恩，涌泉以报。

上九（第六爻）：莫益之^㉗，或击之^㉘，立心勿恒，凶。《象》曰：“莫益之”，偏^㉙辞也，“或击之”，自外来也。

【释读】忌贪得无厌，免招惹是非；浓于货利，生贪饕病^㉚，应以悔字改过，应知吉凶由人^㉛。



① 益：增益。全卦内容是说明损益的道理，与“损卦”构成一个组卦。标题的“益”字是卦中多见词。

② 风雷，益：释《益》卦上巽为风、下震为雷之象。

③ 见善则迁，有过则改：迁，迁就，犹言“向往”。这是说明“君子”观《益》象，能迁善改过，以此交相增益己德。

④ 急公好义：热心公益，见义勇为。

⑤ 大作：大兴土木。

⑥ 元吉，无咎：大吉大利，没有过失。

⑦ 下不厚事：虽然君子处于下位，但并不愿被役使做一些麻烦事。

⑧ 大处落墨：指绘画或写文章要从主要的地方着笔。比喻做事要从大处着眼，首先解决关键问题。

⑨ 有目共赏：所有看见的人都称赞。

⑩ 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞：大海辽阔，任从鱼儿跳跃，长天空旷，任随鸟儿飞翔。

⑪ 相得益彰：两者相互配合协助，双方的优点和长处就更能显露出来。

⑫ 凶：指天灾人祸。

⑬ 告公：向公侯报告。

⑭ 圭：玉器，上尖下方，象征诚信，为古代举行礼仪时所用。“持圭前往”表示当发生危难之际，持圭前往求援，由于诚信，不背离道义。

- ⑮ 大丈夫处其厚，不居其薄，处其实，不居其华：大丈夫处世要忠实厚道，而不轻浮，为人重在朴实，而不虚华。
- ⑯ 告公从：禀报王公取得认可，此指迁都的建议得到同意。
- ⑰ 迁国：迁移国都。
- ⑱ 互让：彼此谦让。
- ⑲ 互惠：互相给予好处。
- ⑳ 礼尚往来：在礼节上应该有来有往。后来用以指你对我怎么样，我也对你怎么样。
- ㉑ 鱼与水相合，不可离也：鱼不能离水，离水则鱼就活不了。
- ㉒ 惠心：好心。
- ㉓ 布施：把财物等施舍给人。
- ㉔ 恩惠：给予或受到的好处。
- ㉕ 感恩图报：感激他人对自己所施的恩惠而设法报答。
- ㉖ 常将有日思无日：当过上富裕的生活，不要忘了困难时期的光景。
- ㉗ 莫益之：莫，不定代词，犹言没有人。益，帮助。
- ㉘ 或击之：或，不定代词，犹言有人。击，攻击。
- ㉙ 偏：当读为遍，即普遍。
- ㉚ 浓于货利，生贪饕病：追求钱财利益的心太浓重了，就会生出贪得无厌的毛病来。
- ㉛ 吉凶由人：吉凶祸福皆由自己掌握。

ANNOTATION



夬^①：扬^②于王庭，孚号有厉^③。告自邑，不利即戎^④。利有攸往。《象》曰：泽上于天，夬。君子以施禄及下，居德则忌。

【释读】夬卦是六十四卦的第四十三卦。主要阐释消除邪恶^⑤的原则。如果小人得志^⑥，小人又诡计多端^⑦，因此要与小人周旋，逐渐远离，进而断绝关系，前进有利。

初九（第一爻）：壮于前趾，往不胜，为咎^⑧。《象》曰：不胜而往，咎也

【释读】与小人断决，周密^⑨准备；勿轻小物，小虫毒身^⑩。因此必须与小人决断，要思维缜密，识见达练。

九二（第二爻）：惕号，莫夜有戎，勿恤^⑪。《象》曰：“有戎勿恤”，得中道也。

【释读】刚柔相济，三思而行；兴天下之利，除天下之害^⑫。

九三（第三爻）：壮于頄，有凶。君子夬夬独行，遇雨若濡，有愠无咎^⑬。《象》曰：“君子夬夬”，终无咎也。

【释读】隐晦曲折^⑭，便宜行事^⑮；忍所不能忍，容所不能容，否则，不耐烦，干不得事，不忍气，做不得人^⑯。

九四（第四爻）：臀无肤，其行次且^⑰。牵羊悔亡，闻言不信。《象》曰：“其行次且”，位不当也。“闻言不信”，聪不明也。

【释读】勿优柔寡断，免坐以待毙^⑱；涵养冲虚，省除烦恼^⑲。

九五（第五爻）：苋陆夬夬，中行无咎。《象》曰：“中行无咎”，中未光也。

【释读】审时度势^⑳，不偏不倚^㉑；人之谤我也，与其能辩，不如能容，人之侮我也，与其能防，不如能化^㉒。

上六（第六爻）：无号，终有凶。《象》曰：“无号”之凶，终不可长也。

【释读】实则：小人得志，一枕黄粱^㉓；提示：见小利，则大事不成^㉔，如水泉竭而河亦干也^㉕。



- ① 夬：是“快”的本字，有快乐和快速两种意思。
- ② 扬：拿着兵器跳武舞。
- ③ 有厉：有敌人来侵犯。
- ④ 即戎：马上进行防御。
- ⑤ 邪恶：性情、行为不正而且凶恶。
- ⑥ 得志：志愿实现。
- ⑦ 诡计多端：形容坏主意很多。
- ⑧ 壮于前趾，往不胜为咎：此谓初九当“夬”之时，阳刚处下，犹如“壮于前趾”，为果决有余、审慎不足之象；以此躁进而往，又无上应，故必难取胜而终致咎患。
- ⑨ 周密：周到而细密。
- ⑩ 勿轻小物，小虫毒身：不能轻视小的东西，毒虫虽小却可以把人毒死。
- ⑪ 惕号，莫夜有戎，勿恤：号，呼号；莫即“暮”字。此言九二以刚中之德处“夬”，既果决又谨慎，能时刻“惕号”，虽深夜“有戎”也有备无患，故称“勿恤”。
- ⑫ 兴天下之利，除天下之害：凡是有益于天下人的事就去做，而对有害于天下人的事就去除。
- ⑬ 君子夬夬独行，遇雨若濡，有愠，无咎：夬夬，决而又决，犹言“刚毅果断”；独行，指三独往应上；遇雨，喻三、上阴阳相遇；若，语气词；濡，沾湿。这几句与前文相对，从正面说明“君子”处九三之时，并非怒形于色，而是果断“独行”往应上六，犹



如暂与“小人”周旋、待时决除；这样尽管有“遇雨若濡”之嫌，乃至被人愠怒，但最终必能制裁“小人”故“无咎”。

⑭ 隐晦曲折：指用含糊、不清的方式说话办事。

⑮ 便宜行事：准许在外面工作睦，可以根据当时当地情况，自己决定适当的处理办法，不必请示。

⑯ 不耐烦，干不得事，不忍气，做不得人：凡事太多复杂，如果耐心差是做不成的；社会上人际往来，意见不一致，甚至发生冲突是常有的事，如果度量狭窄就难以处世接物。

⑰ 次且：借为趑趄。行走困难。

⑱ 坐以待毙：坐着等死。

⑲ 涵养冲虚，省除烦恼：能控制情绪而且虚心，才是一生的学问，丢弃烦恼心境自然平和。

⑳ 审时度势：研究当前时势，估计情况变化。

㉑ 不偏不倚：原指儒家的中庸之道。指不偏向任何一方，表示中立或公正。形容一点不歪，正中目标。

㉒ 人之谤我也，与其能辩，不如能容；人之侮我也，与其能防，不如能化：别人毁谤我，与其与他辩解，不如宽忍他；别人欺侮我，与其提防，不如化解。

㉓ 一枕黄粱：比喻虚幻的梦想。

㉔ 见小利，则大事不成：贪图小利，就办不成大事。

㉕ 如水泉竭而河亦干也：像泉水枯竭而河流也干了。

姤

卦

姤^①：女壮，勿用取女^②。《象》曰：天下有风^③，姤。后^④以施命诰四方。

【释读】姤卦是六十四卦的第四十四卦。主要阐释防范^⑤邪恶^⑥的法则。姤是相遇的意思。刚毅^⑦与公正结合，互相帮助，便能显示出无比的优势。如果与邪恶相遇，很难说不中其圈套^⑧，为其伤害，因此要防范守护^⑨，以保安全。

初六（第一爻）：系于金柅，贞吉^⑩。有攸往，见凶，羸豕孚蹢躅^⑪。《象》曰：“系于金柅”，柔道牵也。

【释读】防未起之患，防未病之疾^⑫；凡大事皆起于小事，小事不论，大事又将不可救^⑬。

九二（第二爻）：包^⑭有鱼，无咎，不利宾^⑮。《象》曰：“包有鱼”，义不及宾也。

【释读】采用围堵，防微杜渐^⑯；莫信直中直，须防仁中仁^⑰，下错一着棋，满盘皆是输。

九三（第三爻）：臀无肤，其行次且，厉，无大咎。《象》曰：“其行次且”，行未牵也。

【释读】身处孤立^⑱可与小人周旋^⑲；风狂雨骤时立得定，才是脚跟^⑳，操守要严明，不可激烈。

九四（第四爻）：包无鱼，起凶。《象》曰：“无鱼”之凶，远民也。

【释读】恶行也有善用的一面，亦应包容；小人亦有好处，不可恶其人，并没其是^㉑；一念容忍^㉒。

九五（第五爻）：以杞^㉓包瓜，含章，有陨自天。《象》曰：“九五含章”，中正也。“有陨自天”，志不舍命也。

【释读】阴阳消长，自然规律，消灭小人，隐忍待机；势不同而理同^㉔，时机来临，小白兴齐^㉕。

上九（第六爻）：姤^㉖其角，吝，无咎。《象》曰：“姤其角”，上穷吝也。

【释读】严斥小人，虽偏却安；准策澶渊，晋时安石^㉗。



- ① 姤：卦名，又写作“遘”，象征“相遇”。
- ② 女壮，勿用取女：用，犹“宜”；取，通“娶”。此言卦中六爻有“一女遇五男”之象，故称“女壮”过甚，并戒人不宜娶此女子。
- ③ 天：指上体乾卦；风：指下体巽卦。风与物接触，所以象征相遇。
- ④ 后：君王。
- ⑤ 防范：防备、戒备。
- ⑥ 邪恶：行为不正、凶恶。
- ⑦ 刚毅：刚强坚毅。
- ⑧ 圈套：使人上当受骗的计策。
- ⑨ 守护：看守保护。
- ⑩ 系于金柅，贞吉：古代车下的刹车器，“金柅”喻指九四。此谓初六一阴在下，当“遇”之时，处巽风浮躁之体，有自纵无归的情状，故须专一系应于九四，长守正固，可获吉祥。
- ⑪ 有攸往，见凶，羸豕孚蹢躅：羸豕，羸弱之豕，犹言“牝猪”，喻初六；孚，通“浮”，谓轻浮。
- ⑫ 防未病之疾：在疾病未发生之前就加以预防。
- ⑬ 凡大事皆起于小事，小事不论，大事又将不可救：但凡大事多数是从小的事情演变发展成的，如果忽视小事，大事摆在面前也不一定能做好。
- ⑭ 包：《释文》：“包，本亦作庖。即厨。包有鱼，梦占之辞。”
- ⑮ 宾：这里用如动词，犹言宴请宾客。
- ⑯ 防微杜渐：在事故或灾害发生之前就采取措施加以防备。
- ⑰ 莫信直中直，须防仁中仁：对那些喜欢自己是正直的人不要轻易相信，而对自我标榜仁义的人则要倍加防范。
- ⑱ 孤立：不能得到同情和援助。

ANNOTATION

⑪ 周旋：回旋。交际应酬，打交道；（与敌人）较量，相机进退。

⑫ 风狂雨骤时立得定，才是脚跟：面对艰难坎坷而能站得稳，这才是意志坚定。

⑬ 小人亦有好处，不可恶其人，并没其是：小人也有长处，不能因为厌恶其人，连同他的长处一起埋没。

⑭ 一念容忍：应有一点容忍的念头。

⑮ 杞：杞柳。

⑯ 势不同而理同：虽然情况不同，而道理是相同的。

⑰ 小白兴齐：齐桓公，姓姜，名小白。任用管仲为相，大兴齐国，遂为五霸之长。

⑱ 姤：遭遇。

⑲ 晋时安石：谢安字安石是晋时人，他四十岁才做官。桓温辟为司马。简文帝死，桓温想夺取晋的政权自立为帝，但谢安不被他所利用，桓温的阴谋终于没有得逞。谢安以后任尚书仆射，一心辅佑晋室，当时的人把他比作王导。秦苻坚率兵攻打晋国，谢安是征讨大都督，派其侄谢玄带兵以淝水战胜苻坚。

ANNOTATION



萃^①：亨，王假有庙。利见大人，亨，利贞。用大牲，吉，利有攸往。《象》曰：泽上于地^②，萃。君子以除戎器^③，戒不虞^④。

【释读】萃卦是六十四卦的第四十五卦。萃是从生的草，有聚集^⑤的含义，象征志同道合，安居乐业^⑥，无往不利^⑦，但纯正是有利的前提。聚集起来也容易发生意外，所以须有英明的领导，形成上级关心下级，下级服从上级，众志成城^⑧的局面。

初六（第一爻）：有孚不终，乃乱乃萃^⑨。若号^⑩，一握为笑，勿恤，往无咎。《象》曰：“乃乱乃萃”，其志乱也。

【释读】乐于聚会，同心向秀^⑪。

六二（第二爻）：引吉无咎^⑫，孚乃利用禴^⑬。《象》曰：“引吉无咎”，中未变也。

【释读】心怀^⑭诚信，结成群体^⑮；待人无半毫矫伪欺诈^⑯，人生得一知己足矣^⑰。

六三（第三爻）：萃如嗟如^⑱，无攸利，往无咎，小吝。《象》曰：“往无咎”，上^⑲巽也。

【释读】防结合不当，日暮途穷^⑳；近朱者赤，近墨者黑^㉑。

九四（第四爻）：大吉无咎。《象》曰：“大吉无咎”，位不当也。

【释读】心劲^㉒纯正，尽善尽美^㉓；路遥知马力，日久见人心^㉔。

九五（第五爻）：萃^㉕有位，无咎，匪孚^㉖，元永贞，悔亡。《象》曰：“萃有位”，志未光也。

【释读】以德报怨，心悦诚服；施在我有余之惠，则可以广德，留在人不尽之情，则可以全交^㉗。

上六（第六爻）：赍咨涕洟^㉘，无咎。《象》曰：“赍咨涕洟”，未安上也。

【释读】忌孤家寡人^㉙，勿脱离群众；水至清则无鱼，人至察则无徒^㉚。

① 萃：作“悴”，“瘁”，意思是忧虑。全卦的内容主要讲祭祀和政治态度。标题的“萃”字是卦中多见词。

② 泽上于地：《萃》卦上兑为泽，下坤为地。

③ 戎器：各种兵器。

④ 戒不虞：预防意外事件的发生。

⑤ 聚集：集合，凑在一起。

⑥ 安居乐业：居住的地方安定，愉快的从事自己的职业。

⑦ 无往不利：所到之处，没有不顺利的。

⑧ 众志成城：万众一心，像坚固的城堡一样不可摧毁。比喻大家团结一致，力量就无比强大。

⑨ 有孚不终，乃乱乃萃：此谓初六以阴处“萃”之始，上应九四，但因前有二阴相阻，三又承四，便对九四疑虑重重，孚信之心不能保持至终，遂至行为紊乱而妄聚。

⑩ 若号，一握为笑，勿恤，往无咎：号，呼号；恤，忧也。这几句从正面告诫初六，谓其若能呼号九四，四必来应，两者将握手言欢，故勉以“勿恤，往无咎”。

⑪ 同心向秀：晋朝向秀跟山涛、嵇康、吕安这几个朋友志同道合，经常聚会结伴四处游玩，赋诗作画，关系非常密切。

⑫ 引吉，无咎：引，牵引。此言六二柔中居正，上应九五，得其牵引相聚，故获吉而无咎。

⑬ 孚乃利用禴：禴，古代四时祭祀之一，殷称“春祭”为“禴”，属较微薄之祭。此句以“祭祀”为喻，说明六二当“萃”之时，只要心存诚信，即使微薄的“禴祭”亦可献于神灵，获其赐福。

⑭ 心怀：心中存有，也指心意，心情。

⑮ 群体：相聚成伙的，聚集在一起的人群。

⑯ 待人无半毫矫伪欺诈：对待他人，要毫不欺骗奸诈。



ANNOTATION

⑭ 人生得一知己足矣：一生当中，只要能结识到一个知己朋友，就很满足了。

⑮ 萃如嗟如：求聚的样子、叹气的样子。

⑯ 上：指九四。巽：谦逊、顺应。

⑰ 日暮途穷：太阳落山了，路也到头了。比喻计穷力竭走投无路，或者接近死亡。

⑱ 近朱者赤，近墨者黑：接近朱砂将被沾染成红色，接近墨将被染成黑色。比喻接近好人可以使人变好，接近坏人可以使人变坏。指客观环境对人有很大的影响。

⑲ 心劲：想法，念头。

⑳ 尽善尽美：极其完善，极其美好。指完美到没有一点缺点。语出《论语·八佾》：“子谓‘韶’：尽美矣，又尽善也。谓‘武’：尽美矣，未尽善也。”

㉑ 路遥知马力，日久见人心：马的力量的大小，由它所能跑的路途的远近程度来判断，而人的心境好坏，时间久了，才能够分辨出来。

㉒ 萃：借为瘁。

㉓ 孚：高亨说：“罚也。”

ANNOTATION

ANNOTATION

②⑦ 施在我有余之惠，则可以广德；留在人不尽之情，则可以全交：尽自己的力量去资助需要资助的人，就可以扩大德性，把情义留给别人，则朋友间的友谊就可以保持久长。

②⑧ 赍咨涕洟：叹息涕泪。

②⑨ 孤家寡人：孤家、寡人都是古代帝王的自称。现在比喻脱离群众，孤立无助的人。

③⑩ 水至清则无鱼，人至察则无徒：水太清澈了就没有鱼了，人太精明了就没有伙伴没有朋友。

升

卦

升^①：元亨^②，用见大人，勿恤。南征吉^③。《象》曰：地中生木^④，升。君子以顺德^⑤，积小以高大。

【释读】升卦是六十四卦的第四十六卦。树木从地中生长，是升卦的象征，因此应修养德行，从小处着眼，不断完善。占此卦者亨通，伯乐援助，群众支持，工作顺利，志向可得实现。

初六（第一爻）：允^⑥升，大吉。《象》曰：“允升大吉”，上合志也。

【释读】海阔鱼跃，天高鸟飞；长风破浪会有时，直挂云帆济沧海^⑦。

九二（第二爻）：孚乃利用禴，无咎。《象》曰：九二之孚，有喜也。

【释读】心存诚信，升华^⑧喜庆^⑨；但行好事，莫问前程^⑩。

九三（第三爻）：升虚邑^⑪。《象》曰：“升虚邑”，无所疑也。

【释读】千里之行，始于足下^⑫；绳锯木断，水滴石穿^⑬。

六四（第四爻）：王用亨于岐山，吉，无咎。《象》曰：“王用亨于岐山”，顺事也。

【释读】任用贤能^⑭，顺应^⑮事理^⑯；世有伯乐，然后有千里马^⑰。

六五（第五爻）：贞吉，升阶。《象》曰：“贞吉，升阶”，大得志也。

【释读】如登台阶，步步高升；一登龙门，鲤鱼化龙^⑱。

上六（第六爻）：冥升，利于不息之贞。《象》曰：“冥升”在上，消不富也。

【释读】守正不挠，善于^⑲节制^⑳；言语知节，举动知节^㉑。

① 升：卦名，象征“上升”。

② 元亨，用见大人，勿恤：用，犹“宜”。此言本卦下巽上坤，犹如和逊柔顺以上升，故获“元亨”；但卦中阳爻不当尊位，有所忧恤，故须出现“大人”才能长保“刚中”美德而“勿恤”。

③ 南征吉：南，象征“光明”。此谓当“升”之时，既有“大人”之德，又朝光明方向前进，必畅通无阻，故称“吉”。

④ 地中生木：上卦坤为地，下卦巽为木，所以说是“地中生木”。

⑤ 顺德，王肃本作“慎德”，故译为重视德行。

⑥ 允：进，前进。

⑦ 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海：唐·李白《行路难》的诗句。表现了李白志在乘风破浪，奋勇前进，一展宏伟抱负，实现远大宏图。

⑧ 升华：比喻事物的提高和精炼。

⑨ 喜庆：值得喜欢和庆贺的事。

⑩ 但行好事，莫问前程：尽管放手一心一意去做好事，不要问寻做完好事会给自己带来多少好处。

⑪ 升虚邑：进入空虚无人的小城镇，比喻九三上升顺当，无阻挡。

⑫ 千里之行，始于足下：走一千里远的路，要从眼前这第一步走起。比喻任何远大的目标，都要从目前细微的小事做起。

⑬ 绳锯木断，水滴石空：用绳锯木头，也能把木头锯断；屋檐流下的水珠，时间长了也



ANNOTATION

能把石头滴穿。比喻力量虽小，只要持之以恒，也能做出大的成绩。

⑭ 贤能：有道德有才能的人。

⑮ 顺应：顺从，适应。

⑯ 事理：事情的道理。

⑰ 世有伯乐，然后有千里马：出世上先有伯乐，然后才能发现千里马。比喻只有善于识别人才的人，才能选拔出人才，人才也才能涌现出来。

⑱ 一登龙门，鲤鱼化龙：古代传说黄河鲤鱼跳过龙门，就会变化成龙。比喻中举、升官等飞黄腾达之事。也比喻逆流前进，奋发向上。

⑲ 善于：在某方面具有特长。

⑳ 节制：限制或控制，也指指挥管辖。

㉑ 言语知节，举动知节：说话有分寸，行为有节制。

困

卦

困^①：亨。贞，大人吉，无咎。有言^②不信。《象》曰：困，刚揜^③也。险以说，困而不失其所亨，其唯君子乎？“贞，大人吉”，以刚中也。“有言不信”，尚口乃穷也。《象》曰：泽无水，困。君子以致命遂志^④。

【释读】困卦是六十四卦的第四十七卦。困是穷困、困难、甚至进退维谷。但面对困境，仍要保持乐观，甚至不惜代价^⑤去克服困难，施展^⑥抱负，实现理想，不过虽能安于现状，但其言行却不被人重视，甚至无人相信。所以应当隐忍沉默，以待时机。

初六（第一爻）：臀困于株木^⑦，入于幽谷^⑧，三岁不覿。《象》曰：“入于幽谷”，幽不明也。

【释读】穷当益坚，万勿急躁^⑨；事至手，且莫急，便要缓缓想^⑩；志气奋发，何事不成^⑪。

九二（第二爻）：困于酒食，朱紱方来。利用亨祀^⑫。征凶，无咎。《象》曰：“困于酒食”，中有庆也。

【释读】困于酒食^⑬，淡泊明志；寡酒色以清心，去嗜欲冰清玉洁以养心，多静坐以收心^⑭。

六三（第三爻）：困于石^⑮，据于蒺藜^⑯，入于其宫^⑰，不见其妻，凶。《象》曰：“据于蒺藜”，乘刚也。“入于其宫，不见其妻”，不祥也。

【释读】侥幸前进，勿得意忘形；立志欲坚不欲锐，成功在久不在速^⑱。

九四（第四爻）：来徐徐，困于金车，吝，有终^⑲。《象》曰：“来徐徐”，志在下也。虽不当位，有与^⑳也。

【释读】脱贫致富，当思来之不易^㉑；致富思源，富而思进，扩大帮托、温暖千万家。

九五（第五爻）：劓刖，困于赤绂^㉒，乃徐有说，利用祭祀。《象》曰：“劓刖”，志未得也；“乃徐有说”，以中直也；“利用祭祀”，受福也。

【释读】虽受劓^㉓刖^㉔，渐脱危困；留得青山在，不怕没柴烧^㉕。

上六（第六爻）：困于葛藟^㉖，于臲臲，曰动悔、有悔。征吉。《象》曰：“困于葛藟”，未当也。“动悔、有悔”，吉行也。

【释读】忌操之过急，免事与愿违^㉗；事有急之不自白者，缓之或自明，毋急躁以束其戾^㉘。



- ① 困：困厄，倒霉和关押。全卦专讲刑狱。“困”字与内容有关，又是卦中多见词，所以用作标题。
- ② 言：用作“愆”，意思是罪过。信：申辩，说清楚。
- ③ 揜：即掩。
- ④ 致命遂志：不惜舍命来实现自己的意愿。
- ⑤ 代价：为达到某种目的所耗费的物质或精力。
- ⑥ 施展：发挥。
- ⑦ 株木：木棍，这里指官吏所用的刑杖。
- ⑧ 幽谷：这里指牢狱。《象传》释“幽谷”如字，与经意有别。
- ⑨ 急躁：碰到不称心的事情马上就激动不安。
- ⑩ 事到手，且莫急，便要缓缓想：对于手中紧急待办的事情，千万不要急躁，而应沉下心，周密思考而后办。
- ⑪ 志气奋发，何事不成：有志发愤图强，任何难事都能成功。
- ⑫ 利用享祀：指用祭神来寻求精神寄托和维持心理平衡。
- ⑬ 困于酒食：生活过于富裕。
- ⑭ 寡酒色以清心，去嗜欲冰清玉洁以养心，多静坐以收心：减少饮酒色欲，来清静思想；摒除嗜好，像冰玉那样清明纯洁，来修养思想；经常静坐思考，来收拢思绪。
- ⑮ 石：指九四刚坚如石，六三前进将会碰壁。
- ⑯ 蒺藜：果实多刺的植物，指九二、六三后退将被刺伤。
- ⑰ 宫：居室。
- ⑱ 立志欲坚不欲锐，成功在久不在速：立志须坚定，不能急迫，办成功的事不在乎见效快慢，而要看效果是否长久。

ANNOTATION

①⑨ 来徐徐，困于金车，吝，有终：来，指四来应初；徐徐，迟疑缓行之状；金车，喻九二。此言九四以阳刚居上卦之始，欲来下应初六，但自身失正，前路为二所阻，犹如“困于金车”，故迟疑缓行；又因初、四正应，四虽有受困不能速来之憾，但谦谨而行终有应合之时，故虽“吝”而“有终”。

②⑩ 有与：犹言为物所赞与，使之称心如愿。

②⑪ 来之不易：得到它不容易。表示财物的取得或事物的成功是不容易的。

②⑫ 赤绂：古代贵族祭服之饰，借喻九五高居尊位。

②⑬ 劓：古代割掉鼻子的酷形。

②⑭ 刖：古代砍掉脚的酷形。

②⑮ 留得青山在，不怕没柴烧：只要有青山在，就不怕没柴火烧。比喻只要有人就不愁办不成事，也以此劝人隐忍一时保存力量。

②⑯ 葛藟：蔓生有刺植物。

②⑰ 事与愿违：事实与愿望相反。指原来打算做的事没能做到。语出三国魏·嵇康《幽愤》诗：“事与愿违，遘兹淹留。”

②⑱ 事有急之不自明，缓之或自明，毋急躁以求其戾：事情有急迫不能明白的，缓一段时间或许自己就会明白，不要急躁以免加速它的毁坏。

ANNOTATION



井^①：改邑不改井^②，无丧无得^③，往来井井。汔至亦未繙井，羸其瓶，凶。《象》曰：木^④上有水，井。君子以劳^⑤民劝相。

【释读】井卦是六十四卦的第四十八卦。井在古代人的生活中，显示了相当重要的作用，人们不断打水，而井水始终保持洁净，象征用贤的道理永远不变。当困难当头，清平治国，均须起用贤能，力挽狂澜，治国安民^⑥。若贤能不被任用，将浪费人才，损失至大。故当政者应效法^⑦文王访贤，把才华出众的人请出来，匡济^⑧辅佐^⑨，造福于民。

初六（第一爻）：井泥不食，旧井无禽。《象》曰：“井泥不食”，下也。“旧井无禽”，时舍也。

【释读】顺应时宜^⑩，免被淘汰^⑪；与时俱进，开拓^⑫创新^⑬。

九二（第二爻）：井谷射鲋，瓮敝漏。《象》曰：“井谷射鲋”，无与也。

【释读】贤人待举，伯乐引荐^⑭，伯乐眼明，识千里马。

九三（第三爻）：井渫不食，为我心恻，可用汲。王明，并受其福。《象》曰：“井渫不食”，行恻也。求“王明”，受福也。

【释读】文王求贤，渭水河畔；千军易得，一将难求^⑮。

六四（第四爻）：井甃，无咎。《象》曰：“井甃，无咎”，修井也。

【释读】文韬武略，待机而进，住世一日，要做一日好人，为官一日，要行一日好事^⑯。

九五（第五爻）：井冽寒泉，食。《象》曰：“寒泉”之食，中正也。

【释读】鞠躬尽瘁，为民造福；士为知己者死，女为悦己者容^⑰。

上六（第六爻）：井收。勿幕有孚，元吉。《象》曰：“元吉”在上，大成也。

【释读】苟利国家，不求富贵^⑱；丈夫之高华，只在于功名气节^⑲。

① 井：卦名，象征“水井”。

② 改邑不改井：改，迁移；邑，泛指“邑里”。

③ 无丧无得：此以井水汲之不竭、注之不盈，喻井德“有常”。

④ 木：指下体巽卦；水：指上体坎卦。意思是说树木体内的水分由根部上行，如同井水供人汲上使用。

⑤ 劳：动词，义为使民劳动。

⑥ 治国安民：治理国家，安定人民。语出东汉·班固《汉书·食货志上》：“财者，帝王所以聚人守位，养成群生，奉顺天德，治国安民之本也。”

⑦ 效法：照着别人的做法去做；学习（别人的长处）。

⑧ 匡济：挽救艰难的局势。

⑨ 辅佐：协助（多指政治上）。

⑩ 时宜：当时的需要。

⑪ 淘汰：去坏的留好的；去掉不适合的，留下适合的。

⑫ 开拓：开辟；扩展。

⑬ 创新：抛开旧的，创造新的。

⑭ 引荐：推荐。

⑮ 千军易得，一将难求：上千的士兵会轻而易举地得到，而一名将领却是不容易找的。

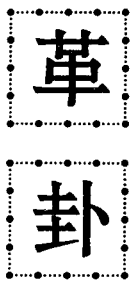
⑯ 住世一日，要做一日好人，为官一日，要行一日好事：活在世上一日要做一日好人，做官一天就要做一天好事。

⑰ 士为知己者死，女为悦己者容：为了报答知己不怕牺牲自己的生命，女人为喜欢自己的人而打扮。

⑱ 苟利国家，不求富贵：如果对国家有利，自己就不去追求富贵。

⑲ 丈夫之高华，只在于功名气节：志士仁人所器重景仰的，是名声、功业、道德，情操。





革^①：巳日乃孚，元亨利贞，悔亡。《象》曰：泽中有火^②，革。君子以治历明时^③。

【释读】革卦是六十四卦的第四十九卦。“革”：变革^④、改革^⑤。当改革符合群众利益时，就能得到群众的支持、信任。只有改革措施得当，才能使改革的意图得以实现，收到实效。

初九（第一爻）：巩用黄牛之革^⑥。《象》曰：“巩用黄牛”，不可以有为也。

【释读】苟利社稷，死生以之^⑦；以天下为己任^⑧，丹心报国家^⑨。

六二（第二爻）：巳日乃革之，征吉，无咎。《象》曰：“巳日革之”，行有嘉也。

【释读】兴天下利，除天下害^⑩；铁肩担道义，妙手著文章^⑪。

九三（第三爻）：征凶，贞厉。革言三就^⑫，有孚。《象》曰：“革言三就”，又何之矣。

【释读】审时度势，虑定而动；未事而知来，始事而要终，定事而知变，此之谓长虑，此之谓识^⑬。

九四（第四爻）：悔亡，有孚改命，吉。《象》曰：“改命”之吉，信志也。

【释读】群众信任，改革吉祥；政通人和^⑭，民族兴旺。

九五（第五爻）：大人虎变，未占有孚^⑮。《象》曰：“大人虎变”，其文炳也。

【释读】改革见效，群众满意，法变张巡^⑯，唐羨三宗^⑰。

上六（第六爻）：君子豹变，小人革面^⑱。征凶^⑲，居贞吉。《象》曰：“君子豹变”，其文蔚也。“小人革面”，顺以从君也。

【释读】改革鼎新^⑳，洗心革面^㉑；事在当革，无使后人长不救之祸^㉒。



- ① 革：卦名，象征“变革”。
- ② 泽中有火：即水、火相克。泽：指上体兑卦；火：指下体离卦。
- ③ 治历：纠正时间误差；明时：明确四季的起讫、各种节令的日期。
- ④ 变革：改革事物的本质。
- ⑤ 改革：把事物中旧的不合理的部分改成新的，能适应客观情况的。
- ⑥ 巩用黄牛之革：用黄牛之革加固战车，即备战之意。《象传》却赋予了不同的意义。本卦以下各爻同样存在类似情况。
- ⑦ 苟利社稷，死生以之：如果能够对国家有利，我可以把自己的生命毫不犹豫地奉献出来。
- ⑧ 以天下为己任：把治理天下的事，当作自己的责任。
- ⑨ 丹心报国家：以一片赤诚之心，毫不保留地报效给国家。
- ⑩ 兴天下利，除天下害：兴办对国家有利的事业或事情，去除对国家有害的事情。
- ⑪ 铁肩担道义，妙手著文章：李大钊《赠杨子惠》。李大钊把明代杨继盛的对联“铁肩担道义，辣手著文章”中之“辣”字改为“妙”字以赠友。上句是对杨子惠人品的赞誉，下句是对杨子惠作品的赞美。
- ⑫ 革言三就：革言，闻一多说：“言，读为靳。”《说文》：“靳，当膺也。”既指马胸带。革言，指皮革制成的马胸带。三就，犹言三重。“革言三就，喻指整顿装备，振奋精神，重新开始。”《象传》释“就”为成就。认为爻辞“革言三就”是说改革的话有了多次成就才有信用。

ANNOTATION

⑬ 未事而知来，始事而要终，定事而知变，此之谓长虑，此之谓识：知道将要来的事，做事有始有终，已成的事能知其其中的变化，这叫深思熟虑，有见识。

⑭ 政通人和：政令畅通，人民安乐。

⑮ 大人虎变，未占有孚：占，有疑而问，“未占”犹言“无疑”。此言九五当“革”之时，以阳刚中正高居尊位，犹如“大人”全面推行变革，势若猛虎奋威；此时“革”道昭著，故不需占问，其孚信之德自显光彩。

⑯ 法变张巡：唐朝名将张巡用兵不死搬古代的兵法。

⑰ 唐美三宗：唐朝二十一位国君，历史学家认为其中三宗最杰出，他们是唐太宗李世民、玄宗李隆基（开元时期）、宪宗李纯。

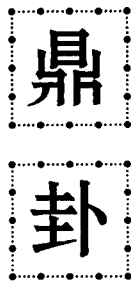
⑱ 君子豹变，小人革面：面，朝向，“革面”犹言“改变倾向”。此谓上六处《革》之终，“革”道大成，犹如斑豹一样协助“大人”变革而建立功勋；此时全局已定，故“小人”纷纷“革面”顺应。

⑲ 征凶，居贞吉：此言上六处变革成功、大局稳定之时，宜于静居持正，守成则吉；若不安守成果，再思变革而有“征”，必致凶险，故称“征凶，居贞吉”。

⑳ 革故鼎新：旧指朝政变革或改朝换代。现泛指除去旧的，建立新的。

㉑ 洗心革面：清除旧思想，改变旧面貌。比喻彻底悔改。

㉒ 事在当革，无使后人长不救之祸：应当改革的陋规，不要沿袭，以免徒增后人难以弥补的祸害。



鼎^①：元吉，亨^②。《象》曰：木上有火，鼎。君子以正^③位凝命。

【释读】 鼎卦是六十四卦的第五十卦。鼎是煮食物的器具，古代将鼎以显示君王权威。鼎卦主要阐释养贤。改革需要博学多才^④之士，为此要储备人才，爱护人才，使用人才，否则任用不当，不仅不能人尽其才^⑤，而且还要影响改革成果的巩固。

初六（第一爻）：鼎颠趾^⑥，利出否^⑦。得妾以其子，无咎。《象》曰：“鼎颠趾”，未悖也。“利出否”，以从贵也。

【释读】 培育人才，吐故纳新^⑧；育我栋梁，兴我中华。

九二（第二爻）：鼎有实^⑨，我仇^⑩有疾，不我能即，吉。《象》曰：“鼎有实”，慎所之也。“我仇有疾”，终无尤也。

【释读】 小人败事^⑪，理应排斥^⑫；海水倒灌，有害无益，邪不胜正，光明正大。

九三（第三爻）：鼎耳革，其行塞，雉膏^⑬不食。方雨亏悔，终吉。《象》曰：“鼎耳革”，失其义也。

【释读】 贤能未用，宜主持^⑭正义；主大计者，必执简以御繁^⑮，正本清源^⑯。

九四（第四爻）：鼎折足，覆公餗^⑰，其形渥^⑱，凶。《象》曰：“覆公餗”，信如何也。

【释读】 知人善用^⑲，大有亨通；任用贤良，集思广益^⑳。

六五（第五爻）：鼎黄耳^㉑金铉，利贞。《象》曰：“鼎黄耳”，中以为实也。

【释读】 疑则勿用，用则勿疑；品不够的佳肴，离不开的栋梁。

上九（第六爻）：鼎玉铉，大吉，无不利。《象》曰：玉铉在上，刚柔节也。

【释读】 刚柔相济，无往不利^㉒；宽以济猛，猛以济宽，政是以和^㉓。



- ① 鼎：卦名，象征“鼎器”。
- ② 元吉，亨：此谓“鼎”有烹物成新之用，又有权力法器之象，故“君子”掌鼎也意味着执行权力、自新新人，此时必获“元吉”，然后可致“亨通”。
- ③ 正：整顿上下尊卑的秩序。
- ④ 博学多才：学识广博，有多方面的才能。
- ⑤ 人尽其才：每个人都能充分发挥他的才能。语出西汉·刘安等《淮南子·兵略训》：“若乃人尽其才，悉用其力。”
- ⑥ 鼎颠趾：即言鼎足向上，这是象占辞，以梦中之象占卜其吉凶。全卦六爻，均以梦象为占。
- ⑦ 出否：指倒出秽物，意为清除恶人。
- ⑧ 吐故纳新：这是首家的养生方法。指吐出浊气，吸入清气。
- ⑨ 实：实物，食物。此处比喻吃饭不用发愁。
- ⑩ 仇：仇家。
- ⑪ 败事：把事情搞坏。
- ⑫ 排斥：使别的人或事物离开自己这方面。
- ⑬ 雉膏：美食。
- ⑭ 主持：主张，维护。
- ⑮ 主大计者，必执简以御繁：对于一个总揽全局的中心人物，为了工作有序，应抓住事物的主要环节，以带动多而繁杂的事务。
- ⑯ 正本清源：从根本上整顿；清源：从源头上清理。从根本上整顿，从源头上清理。比喻从根本上加以整顿清理。
- ⑰ 公餗：供王公食用的粥饭。
- ⑱ 其形：指鼎身出汗。
- ⑲ 知人善任：善于认识人的品德和才能，最合理地使用。
- ⑳ 集思广益：集中群众的智慧，广泛吸收有益的意见。
- ㉑ 黄耳：黄，中性的色彩，比喻六五有柔和中正的品德；耳，鼎耳，为移动鼎的关键部分，比喻君王处于决定性地位。
- ㉒ 无往不利：所到之处，没有不顺利的。
- ㉓ 宽以济猛，猛以济宽，政是以和：宽容和严厉要相互调节，做到互补。

震

卦

震^①：亨。震来虩虩^②，笑言哑哑^③。震惊百里，不丧匕鬯^④。《象》曰：洊雷^⑤，震。君子以恐惧修省。

【释读】震卦是六十四卦的第五十一卦。震卦象征震动。诸如地震、雷震、震撼等。当突然地震，发生意想不到的事故，人人恐惧，但事后应总结经验，吸取教训，防止事故的重演。

初九（第一爻）：震来虩虩，后“笑言哑哑”，吉。《象》曰：“震来虩虩”，恐致福也。“笑言哑哑”，后有则也。

【释读】牢记教训，确保平安；善事可做，恶事莫为。

六二（第二爻）：震来厉，亿^⑥丧贝，跻于九陵^⑦，勿逐，七日得。《象》曰：“震来厉”，乘刚^⑧也。

【释读】坚持适中^⑨，尽快恢复；事不可做尽，言不可道尽，势不可倚尽，福不可享尽^⑩。

六三（第三爻）：震苏苏^⑪，震行无眚。《象》曰：“震苏苏”，位不当也。

【释读】迷途知返^⑫，免去灾难；路休不看便走，事休不想便做^⑬。

九四（第四爻）：震遂泥。《象》曰：“震遂泥”，未光也。

【释读】坠陷泥滩，从容不迫^⑭；无事常如有事提防，有事常如无事时镇定^⑮。

六五（第五爻）：震往来，厉^⑯。亿无丧，有事^⑰。《象》曰：“震往来厉”，危行也。其事在中，大无丧也。

【释读】不偏不倚^⑱，减少损失；识大体顾大局，按规律办事，不会发生意外。

上六（第六爻）：震索索^⑲，视矍矍，征凶。震不于其躬于其邻，无咎。婚媾有言^⑳。《象》曰：“震索索”，中未得也^㉑。虽凶无咎，畏邻戒也。

【释读】慎重警惕，防患未然，横穿马路不乱串，斑马线内最安全。



① 震：代表雷电。全卦内容讲人对雷电的感受。“震”是卦中多见词，又与内容有关。

② 虩虩：同“慄慄”，恐惧的样子。

③ 哑哑：笑声。

④ 鬯：用黑黍和香草酿成的酒。

⑤ 洊雷：洊，再次；因本卦上卦、下卦都是震，所以为“洊雷”。

⑥ 亿：这里用法同唯，助词，无义。

⑦ 跻于九陵：犹言翻越了九重山，极言其远。跻：登。

⑧ 乘刚：此以六二、初九爻象、爻位为据。六二阴爻，为柔，初九阳爻，为刚，六二处于初九之上，是阴柔凌驾阳刚之上。

⑨ 适中：既不是太过，又不是不及。如冷热适中。

⑩ 事不可做尽，言不可道尽，势不可倚尽，福不可享尽：办事，不能做尽；说话，不能说尽；势力，不能倚尽；幸福，不能享尽。

⑪ 苏苏：畏缩不安的样子。

⑫ 迷途知返：迷失道路之后，知道再回到正路上来。比喻犯了错误之后，知道改正。

⑬ 路休不看便走，事休不想便做：走路不可不看便走，事不可不计划就贸然去做。

⑭ 从容不迫：态度镇静，不慌不忙，非常沉着。

⑮ 无事常如有事提防，有事常如无事时镇定：没事时常常当做有事一样小心防备，真的有事了要像没事一样镇定自若。

ANNOTATION

- ①⑥ 震往来，厉：此谓六五当“震”之时，阴柔居尊，上往则遇阴得敌，下行则乘刚有失，故“往来”皆“厉”。
- ①⑦ 亿无丧，有事：亿，谓“大”，“亿无丧”即“大无丧”，犹言万无一失；事，此处谓“祭祀”之事。这是说明六五有“柔中”美德，能以危惧之心慎守中道，不贸然“往来”，故万无一失。
- ①⑧ 不偏不倚：不偏向任何一方。表示中立或公正。
- ①⑨ 索索：足不正也。
- ②⑩ 婚媾有言：婚媾，闻一多认为犹今言亲戚。言，这里意为愆，罪过。
- ②⑪ 中未得也：此以上六爻象、爻位为据。上六阴爻处于一卦之尽头，位象不佳，像人孤立无依。

艮卦

艮：艮其背^①，不获其身^②，行其庭，不见其人，无咎^③。《象》曰：兼山，艮。君子以思不出其位。

【释读】 艮卦是六十四卦的第五十二卦。艮是止的意思，艮卦主要阐述适可而止的道理，该动的时候动，该止的时候止，动、静不失时机，前途就会光明，但要有自知之明^④。

初六（第一爻）：艮其趾，无咎。利永贞。《象》曰：“艮其趾”，未失正也。

【释读】 未动即停^⑤，身可由己；何思何虑，居心当如止水；勿助勿忘，为学当如流水^⑥。

六二（第二爻）：艮其腓，不拯其随，其心不快。《象》曰：“不拯其随”，未退听也。

【释读】 适可而止，愉快愉悦；做事留一线，日后好相见^⑦。

九三（第三爻）：艮其限，列其夤，厉，熏心^⑧。《象》曰：“艮其限”，危薰心也。

【释读】 停止欠当，心慌意乱^⑨，路不铲不平，事不为不成^⑩。

六四（第四爻）：艮其身^⑪，无咎。《象》曰：“艮其身”，止诸躬也。

【释读】 勿轻举妄动，自我克制^⑫；情欲不可使有余，故其取数也宜少：曰谨言，曰慎行，曰约己，曰清心，寡嗜欲^⑬。

六五（第五爻）：艮其辅^⑭，言有序^⑮，悔亡。《象》曰：“艮其辅”，以中正^⑯也。

【释读】 言多语失，动静适宜；人无远虑，必有近忧^⑰。

上九（第六爻）：敦^⑱艮，吉。《象》曰：“敦艮”之吉，以厚终也。

【释读】 以德报怨，止于至善^⑲；有恩须当报，无仇莫结怨。



① 艮其背：艮，卦名，象征“抑止”。其前一“艮”字当重，今补入。此言“抑止”人的邪欲，应于其人尚未觉察到是“邪欲”时，就不知不觉地制止掉，犹如“止邪”于“背”，则被止者眼不见“邪欲”为何物，故曰“艮其背”。

② 不获其身：犹言其身不得面向所止之“邪欲”。本句直接申发前句“艮其背”的意旨，即“止得其所”之义。

③ 行其庭，不见其人，无咎：这是进一步譬喻“止背”之道，犹如被“止”者行走在庭院里，也两两相背，不见“可欲”，则“止邪”之功必成，故“无咎”。

④ 自知之明：对自己能做出正确的看法和估价的能力。

⑤ 未动即停：在行动之前停止。

⑥ 何思何虑，居心当如止水；勿助勿忘，为学当如流水：无思无虑，心境应当平静如水；不求冒进也不忘记，学业（包括做事）当如流水一般永无止境。

⑦ 做事留一线，日后好相见：做事要留有余地，以便日后继续来往。

⑧ 艮其限，列其夤，厉薰心：限，界也，此处指人体腰部；列，通“裂”；夤，夹脊肉。这是说明九三处《艮》上下卦之中，犹人体之“腰”；腰动被止，脊肉断裂，故致“薰心”之危，其凶可知。

⑨ 心慌意乱：心里着慌，乱了主意。

⑩ 路不铲不平，事不为不成：道路不经常修整就不可能平坦，事情不做也就不会成功。

ANNOTATION

- ⑪ 艮其身：六四居上卦之下，恰似人体上身；而且以阴爻居阴位，象征心静身安，行止以时，不轻举妄动，所以无咎。
- ⑫ 克制：抑制（多指情感）。
- ⑬ 情欲不可使有余，故其取数也宜少：曰谨言，曰慎行、曰约己、曰清心、寡嗜欲：尽量抑制个人的情感欲望，遏制到越少越好：管束自己去谨慎说话，持重办事，约束自身，心地高洁，减少情欲和嗜好。
- ⑭ 辅：面部颊骨，指嘴。
- ⑮ 言有序：讲话有条理。
- ⑯ 以中正：此处是指在语言上不乱讲，讲必当理。
- ⑰ 人无远虑，必有近忧：人没有长远的考虑，一定会出现眼前的忧患。表示看事做事应该有远大的眼光，周密的考虑。
- ⑱ 敦：《周易大传今注》：“敦，犹多也。‘敦艮’者，谓上多所顾及，不致顾此失彼，顾前忘后，可无败事是吉也。”故敦艮犹言注意身体的全部。
- ⑲ 止于至善：儒家达到最完善的境界。

渐

卦

渐：女归^①吉，利贞。《象》曰：山^②上有木，渐。君子以居贤德善俗。

【释读】渐卦是六十四卦的第五十三卦。主要阐释渐进的妙用。当由停顿起步前进，并将建功立业时，就应本着循序渐进的原则，如同树木应是渐渐长大，而不能揠苗助长，自取灭亡。

初六（第一爻）：鸿渐于干^③，小子厉，有言，无咎^④。《象》曰：“小子”之厉，义无咎也。

【释读】量力而行，切勿勉强^⑤；身体力行^⑥自有好处。

六二（第二爻）：鸿渐于磐，饮食衎衎。吉。《象》曰：“饮食衎衎”，不素饱也。

【释读】脚踏实地^⑦，循序渐进；苗从地发，树由枝分^⑧。

九三（第三爻）：鸿渐于陆。夫征不复，妇孕不育，凶。利御寇。《象》曰：“夫征不复”，离群丑也，“妇孕不育”，失其道也。“利用御寇”，顺相保也。

【释读】和顺相处，道义^⑨交友；以恕己之心恕人，则全交^⑩。

六四（第四爻）：鸿渐于木，或得其桷^⑪，无咎。《象》曰：“或得其桷”，顺以巽也。

【释读】遵章守法，平安无灾；患生于所忽，祸起于细微^⑫。

九五（第五爻）：鸿渐于陵。妇三岁不孕，终莫之胜，吉。《象》曰：“终莫之胜，吉”，得所愿也。

【释读】虽有障碍^⑬，邪^⑭不压正；前车之鉴^⑮，可为教训。

上九（第六爻）：鸿渐于陆^⑯。其羽^⑰可用为仪，吉。《象》曰：“其羽可用为仪吉”，不可乱也。

【释读】处世^⑱超脱^⑲，进退自如；知足常乐，终身不辱，知止常止，终身不耻^⑳。



- ① 女归：指女子出嫁。以古代女子出嫁必须经过纳彩、问名、纳吉、纳征、请期、亲迎六个法定步骤，比喻循序渐进的情况。
- ② 山：指下体艮卦；木：指上体巽卦。山上树木必待长大以后方能成材，所以，这是以树木长大象征渐进的过程。
- ③ 鸿渐于干：鸿，水鸟名，即大雁；干，水涯。此句取鸿鸟渐飞之象为喻，说明初六处《渐》之始，柔弱卑下，上无应援，所进尚浅，未得其安。
- ④ 小子厉，有言，无咎：有言，指受言语中伤。初六位卑未安，故又取“小子”有危，及受人言语中伤为喻；但渐进不躁，虽遭“厉”、“有言”，终获“无咎”。
- ⑤ 勉强：将就，凑合。
- ⑥ 身体力行：亲自去干，努力实践。
- ⑦ 脚踏实地：比喻做事踏实，实事求是，不浮夸。
- ⑧ 苗从地发，树由枝分：禾苗是从土地里生根发芽长出来；而树木上的支杈是从枝干上分出来的。

⑨ 道义：道德和正义。

⑩ 以恕己之心恕人，则全交：以宽恕自己的心情宽恕别人，则交情深。

⑪ 桷：树木枝间的平柯。这是说明六四居位柔正，上承五阳，渐进不躁，犹如鸿飞木杪，栖止平柯，故获“无咎”。

⑫ 患生于所忽，祸起于细微：灾患生于疏忽之时，祸害开始于细小的事情上。

⑬ 障碍：挡住道路，使不能顺利通过；阻碍；阻挡前进的东西。

⑭ 邪：不正当。

⑮ 前车之鉴，可为教训：前面车子翻倒的教训。比喻先前的失败，可以做为以后的教训。

⑯ 陆：不同于九三爻辞中的“陆”，可理解为高山。

⑰ 羽：羽毛，指大雁的形象。仪：仪表，榜样。

⑱ 处世：在社会上活动，跟人往来。

⑲ 超脱：不拘泥成规、传统、形式等。

⑳ 知足常足，终身不辱，知止常止，终身不耻：自知满足，一辈子也不会遭到屈辱；留有余地，适可而止，一辈子也不会蒙受羞耻。

归

妹

卦

归妹^①：征凶，无攸利。《象》曰：泽上有雷^②，归妹。君子以永终知敝。

【释读】归妹卦是六十四卦的第五十四卦、归妹亦即嫁妹、婚嫁是人生一件天经地义^③的大事，能使人类得以生息繁衍。恋爱男女结为夫妇，对其本人也是一件可喜可贺的终身大事^④。因此既要慎重选择对象，更要温情^⑤相爱，白头偕老^⑥。

初九（第一爻）：归妹以娣。跛能履，征吉。《象》曰：“归妹以娣”，以恒也。“跛能履，吉”，相承也^⑦。

【释读】妹妹续嫁^⑧，可获吉祥；窈窕淑女，君子好逑^⑨。

九二（第二爻）：眇能视，利幽人之贞^⑩。《象》曰：“利幽人之贞”，未变常也。

【释读】坚守妇（夫）德，淤泥不染^⑪；妻贤夫祸少，贤妇令夫贵。

六三（第三爻）：归妹以须^⑫，反归以娣。《象》曰：“归妹以须”，未当也。

【释读】忌轻佻^⑬不羁^⑭，当以为鉴；万恶淫为首，百行孝当先^⑮。

九四（第四爻）：归妹愆期，迟归有时^⑯。《象》曰：“愆期”之志，有待而行也。

【释读】晚婚勿虑，静待佳偶^⑰；有心栽花花不发，无心插柳柳成荫^⑱。

六五（第五爻）：帝乙归妹^⑲，其君之袂不如其娣之袂^⑳良。月几望^㉑，吉。《象》曰：“帝乙归妹”，“不如其娣之袂良”也。其位在中^㉒，以贵行也。

【释读】内心世界，尤美于外；器具质而洁，瓦缶胜金玉^㉓。

上六（第六爻）：女承筐，无实。士刲羊^㉔，无血。无攸利。《象》曰：上六“无实”，承虚筐也。

【释读】品德应端^㉕，互相信任，免婚姻垂危；狎昵恶少，久必受其累^㉖。



- ① 归妹：嫁出少女。由女方主动，不符合由娶而嫁的行为准则，所以不好。《渐》卦讲女归，由男方主动，循序渐进，所以吉祥。
- ② 泽上有雷：雷为阳，阳动于上，阴应从而之，象征嫁出少女。
- ③ 天经地义：指绝对正确不容改变的真理。也要于表示理所当然，无可怀疑的意思。
- ④ 终身大事：关系一辈子的大事情。多指男女婚嫁。
- ⑤ 温情：温柔的感情，温和的态度。
- ⑥ 白头偕老：夫妇共同生活到老。常用以称颂婚姻美满。
- ⑦ 娣，妹妹随姊做妾称娣。认识到自己为娣，虽然也能尽妻子的义务，但由于不是正妻，所以就像跛子不是正常人也能穿鞋走路。以这样的认识去行动，就会吉利。
- ⑧ 妹妹续嫁：姐姐不在，妹妹嫁给姐夫。
- ⑨ 窈窕淑女，君子好逑：美丽而又贤德的女子，是君子的佳偶。
- ⑩ 眇能视，利幽人之贞：眇能视，此处喻九二嫁夫不良，勉力相从。
- ⑪ 淤泥不染：莲花虽然出自污泥之中，但依然洁净无瑕。
- ⑫ 须：借为嫀。高亨说：“嫀，姊也。”以须，犹言以姊为陪嫁。
- ⑬ 轻佻：言语举动不庄重，不严肃。
- ⑭ 不羈：不受束缚。
- ⑮ 万恶淫为首，百行孝当先：所有的恶劣行为淫乱放荡是最坏的，所有品行节操孝顺是首要的。

ANNOTATION

- ①⑥ 归妹愆期，迟归有时：愆，超过。此言九四刚居柔位，下无应与，犹“贤女”延期未嫁，静待良配。
- ①⑦ 佳偶：感情融洽，生活幸福的夫妻。
- ①⑧ 有心栽花花不发，无心插柳柳成荫：专门栽花，而花并未成活，轻易地插上一条柳枝，却长成了柳树。
- ①⑨ 帝乙归妹：帝乙，殷帝名乙，纣王之父。归妹，此处当指帝乙嫁女周文王。
- ②⑩ 袂：衣袖，这里代指嫁妆。
- ②⑪ 望明：望，每月阴历十五日为望。几，接近。月几望，约指每月十三、十四日，即月中旬。
- ②⑫ 其位在中：以此六五爻象、爻位为据。六五爻，女子之象，处上卦中位，是得其位象。喻女子嫁往夫家处尊贵之位。
- ②⑬ 器具质而洁，瓦缶胜金玉：日常的器具应实用、耐使、清洁卫生，那么就是使用一般的陶瓦制品，也不亚于金银等高级贵重用品。出自清·朱用纯《朱子家训》。质：结实、耐用。缶：一种大肚子小口的瓦器。
- ②⑭ 士刲：士，商、周时期低级贵族的男性通称。刲，宰杀。上六处全卦之终，又无正应，所以爻辞用两件有名无实的事比喻男女婚姻不成功，不美满。
- ②⑮ 端：端正。
- ②⑯ 狎昵恶少，久必受其累：对于那些行为放荡不羁、态度轻佻的少年，不要过分亲近他们，否则时间长久，恐怕会受到他们的连累。

丰

卦

丰^①：亨^②，王假之。勿忧^③，宜日中。《象》曰：雷电皆至，丰。君子以折狱致刑^④。

【释读】丰卦是六十四卦的第五十五卦。丰是大的意思，丰盛、盛大、光明而且活跃，如同日正当午，可是不久即偏。应明白盛极必衰的道理，随时有所警觉^⑤。

初九（第一爻）：遇其配主^⑥，虽旬^⑦。无咎，往有尚^⑧。《象》曰：“虽旬无咎”，过旬灾也^⑨。

【释读】追求盛大，度德量力^⑩；做事要问心无愧，创业需量力而行。

六二（第二爻）：丰其蔀^⑪，日中见斗^⑫。往^⑬得疑疾，有孚发^⑭若，吉。《象》曰：“有孚发若”，信以发志也。

【释读】盛大失迷，勿忘诚信，深思熟虑，通达事理^⑮。

九三（第三爻）：丰其沛^⑯，日中见沫，折其右肱，无咎。《象》曰：“丰其沛”，不可大事也。“折其右肱”，终不可用也。

【释读】避免损失，秉承^⑰刚正；凡事要好，须问三老。

九四（第四爻）：丰其蔀，日中见斗，遇其夷主，吉。《象》曰：“丰其蔀”，位不当也。“日中见斗”，幽不明也。“遇其夷主”，吉行也。

【释读】精诚团结^⑱，志同道合；单丝不成线，独木不成桥。

六五（第五爻）：来章^⑲有庆誉，吉。《象》曰：六五之吉，有庆也。

【释读】招贤纳士，真知灼见^⑳；为国尽力，终军请缨^㉑。

上六（第六爻）：丰其屋，蔀其家，窥其户，阒^㉒其无人，三岁不覿，凶。《象》曰：“丰其屋”，天际翔也。“窥其户，阒其无人”，自藏也。

【释读】忌盛大流弊^㉓，勿导致^㉔闭塞^㉕；处事辨是非^㉖，远见卓识。



① 丰：卦名，象征“丰大”。

② 亨，王假之：假，至也，犹言“达到”。此谓物“丰”可以亨通，但致丰之道必待于有德者，故又以“王假之”为譬。

③ 勿忧，宜日中：丰则无忧，但欲保“丰”，却须以“日中”之德照临天下。

④ 震为雷，离为明，为闪电，所以是“雷电皆至”。

⑤ 警觉：对危险或情况变化的敏锐的感觉。

⑥ 配主：女主人。此卦历来解说纷纭，莫衷一是。多人认为此卦是讲述商旅之事的专卦。读者细读各爻，可分析得知。《象传》的解说则望文生义，多为空洞之辞。

⑦ 旬：李镜池说：“借为姁，《说文》：‘姁，男女并也。’指男女姘居结合。”

⑧ 尚：助，赞同。

⑨ 过旬灾也：十天过去就没有灾害了。

⑩ 度德量力：从道义上和力量上估量自己。过去指统治者或有影响的人在行动前对自己作充分的估量。语出春秋鲁·左丘明《左传·隐十一

年》：“度德而处之，量力而行之。”

⑪ 蔽：遮掩。

⑫ 斗：泛指星斗。

⑬ 往：指六二前去会合六五。

⑭ 发：有感而发。

⑮ 通达事理：说话、做事合情合理。形容很懂道理。

⑯ 沛：同旆，帐幕，指覆盖。

⑰ 秉承：承受；接受。

⑱ 精诚团结：一心一意，团结一致。

⑲ 来章：赚得美玉。

⑳ 真知灼见：正确而透彻的认识和见解。

㉑ 终军请缨：终军出使南越前，曾请求汉武帝赐给他“长缨”，如果南越王不肯归顺汉朝，就用长缨活捉南越王，从此，终军弱冠请缨的故事便成为历史佳话，“请缨”也成为投军报国的代称。终军到南越后，慷慨陈辞，据理力争，终于使南越王答应归顺汉朝。

㉒ 阒：寂静无声。

㉓ 流弊：滋生的或相沿而成的弊端。

㉔ 导致：引起。

㉕ 闭塞：堵塞；消息不灵通。

㉖ 处事辨是非：处理事情要明辨是非。

旅

卦

旅^①：小亨^②，旅贞吉^③。《象》曰：山上有火，旅。君子以明，慎用刑而不留狱。

【释读】旅卦是六十四卦的第五十六卦。“旅”是旅行，旅游，游览。人在外地旅行，生活不规律，不相识的人多，颠沛流离^④，有可能心情容易浮躁，但五湖四海^⑤皆朋友，因此应广结有志之士，有困难多交流，是可以得到解决的。此外还要阐释谋求安定的原则。占此卦者，小有亨通。

初六（第一爻）：旅琐琐^⑥，斯其所^⑦取灾。《象》曰：“旅琐琐”，志穷灾也。

【释读】大处落墨^⑧，不斤斤计较^⑨，先求安定，求同存异，安定至上。

六二（第二爻）：旅即次^⑩，怀^⑪其资，得童仆贞。《象》曰：“得童仆贞”，终无尤也。

【释读】万众一心^⑫，转危为安；两人一条心，有钱堪买金。

九三（第三爻）：旅焚其次，丧其童仆，贞厉。《象》曰：“旅焚其次”，亦以伤矣。以旅与下，其义丧也。

【释读】谦虚谨慎^⑬，得道多助；为人谦和，处事宽容，讷于言而敏于行^⑭。

九四（第四爻）：旅于处^⑮，得其资斧^⑯，我心不快。《象》曰：“旅于处”，未得位也。“得其资斧”，心未快也。

【释读】顺应时事，安定团结；和得邻里好，犹如拾片宝^⑰。

六五（第五爻）：射雉一矢，亡。终以誉命^⑱。《象》曰：“终以誉命”，上逮^⑲也。

【释读】坦荡磊落，听其自然^⑳；遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。

上九（第六爻）：鸟焚其巢，旅人先笑后号咷^㉑。丧牛于易，凶^㉒。《象》曰：以旅在上，其义焚也。“丧牛于易”，终莫之闻也。

【释读】忌得意忘形，勿倔强^㉓倨傲^㉔；不妄自尊大^㉕，宜朴实振家。



- ① 旅：卦名，象征“行旅”。
- ② 小亨：指行事小心谦顺。
- ③ 旅贞吉：此言行旅虽小事，却也不应苟且轻率，亦当守其正方可获吉。
- ④ 颠沛流离：因生活困苦而流转离散。
- ⑤ 五湖四海：多指全国各地。有时指世界各地。
- ⑥ 琐琐：多疑之谓。
- ⑦ 斯其所：斯，毛奇龄《仲氏易》说：“斯，本作分析解，故《说文》以斯为分，《尔雅》以斯为离。”所，处所。斯其所，离开住所。
- ⑧ 大处落墨：原指画画或写文章要在主要部分下功夫。比喻做事从大处着眼。
- ⑨ 斤斤计较：形容过分计较琐细的小事或无足轻重的利害得失。
- ⑩ 即次：即，往就；次，旅途停留的地方，这里指旅客、宾客的住处。
- ⑪ 怀：怀藏、来到。

- ⑫ 万众一心：千万人一条心。形容团结一致。
- ⑬ 谦虚谨慎：虚心礼让，小心办事。
- ⑭ 讷于言而敏于行：做事勤奋敏捷，说话却谨慎。
- ⑮ 处：犹所，住处。
- ⑯ 资斧：钱财。
- ⑰ 和得邻里好，犹如拾片宝：能与邻居处好关系，犹如获得大奖。
- ⑱ 誉命：誉，赞誉。命，命中，犹言善射。
- ⑲ 逮：及。上逮犹言名声传到上面去了。
- ⑳ 听其自然：听任它自然发展，不去过问。
- ㉑ 鸟焚其巢，旅人先笑，后号咷：此谓上九身当行旅之际，以阳刚处高亢之位，必遭祸害，故以“巢焚”为喻；又谓“旅人”先得高位而“笑”，后因灾凶“号咷”，亦亢极致祸之义。
- ㉒ 易：田畔。
- ㉓ 倔强：刚强不屈。
- ㉔ 倨傲：骄傲；傲慢。
- ㉕ 妄自尊大：狂妄地自以为极其了不起。



巽：小^①亨，利有攸往，利见大人^②。《象》曰：随风，巽。君子以申命，行事。

【释读】巽卦是六十四卦的第五十七卦。巽卦象征伏顺、顺从他人。阐释谦恭的道理。占此卦者，前进有利。但顺从他人要选择对象，前进也要分析情况，特别在动荡^③中，要想能够团结群众，并在群众中享有高的威信，则必须谦恭，而谦恭是做人应有的准则。

初六（第一爻）：进退，利武人之贞。《象》曰：“进退”，志疑也。“利武人之贞”，志治^④也。

【释读】优柔寡断，并非谦恭；做事斩钉截铁^⑤，为人光风霁月^⑥。

九二（第二爻）：巽在床下^⑦，用史巫^⑧纷若，吉，无咎。《象》曰：“纷若”之吉，得中也。

【释读】卑躬屈膝^⑨，亦非谦恭；树浩然正气，有主则虚^⑩。

九三（第三爻）：频巽，吝。《象》曰：“频巽”之吝，志穷也。

【释读】谦恭过甚^⑪，虚与委蛇^⑫；谦美德也，过谦者怀诈^⑬。

六四（第四爻）：悔亡，田^⑭获三品。《象》曰：“田获三品”，有功也。

【释读】谦谦君子^⑮，光明正大；君子坦荡荡，成人之美，不成人之恶^⑯。

九五（第五爻）：贞吉，悔亡，无不利，无初有终。先庚三日，后庚三日^⑰，吉。《象》曰：九五之吉，位正中也^⑱。

【释读】至诚^⑲为本，明智^⑳为先；青天白日以应事，霁月光风以待人^㉑。

上^㉒九（第六爻）：巽在床下，丧其资斧，贞凶。《象》曰：“巽在床下”，上穷也。“丧其资斧”，正乎凶也。

【释读】勿自大其事，不自高其功^㉓；桃李不言，下自成蹊^㉔。



- ① 小：指下层贵族、平民。
- ② 大人：指上层贵族。
- ③ 动荡：不稳定、不平静。
- ④ 志治：犹言意志坚定而不慌乱。
- ⑤ 斩钉截铁：说话、办事果断坚决，明快利落。比喻雄健有力。
- ⑥ 光风霁月：指下过雨之后，天气晴朗风清月明的景象。比喻太平盛世。现形容开阔的胸襟和坦白的心地。
- ⑦ 床下：比喻一切隐蔽的角落。
- ⑧ 史、巫：古代神职人员。
- ⑨ 卑躬屈膝：低头弯腰，丧失气节，形容谄媚奉承，没有骨气。
- ⑩ 有主则虚：心中有主见才能虚心接纳。
- ⑪ 过甚：过分，夸大。
- ⑫ 虚与委蛇：指对人假意相待，敷衍应酬。
- ⑬ 谦、美德也，过谦者怀诈：谦虚是美德，但过于谦虚的人心怀诡诈。
- ⑭ 田：同畋，狩猎。
- ⑮ 谦谦君子：原指谦卑的有才德的人。后用以指事事谦让，不坚持

原则的老好人。

⑯ 君子坦荡荡，成人之美，不成人之恶：君子心地平坦宽阔，成全别人的好事，不促成别人的坏事。

⑰ 先庚三日，后庚三日：先庚三日，即庚日之前三日，即丁日；后庚三，即庚日之后三日，即癸日。上古历法，每旬十日，以甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸十字记之。从丁日到癸日共七日，周人占时日，多以七日为度。

⑱ 位正中也：此以九五爻象、爻位为据。九五阳爻居上卦中位，此位象极佳，故曰“正中”。

⑲ 至诚：极为诚恳；真诚。

⑳ 明智：懂事理，有远见，想得周到。

㉑ 青天白日以应事，霁月光风以待人：做事应光明正大，待人应似明月和风。

㉒ 上：指上九之爻。上九居一卦之尽头，是穷途末路之象。

㉓ 勿自大其事，不自高其功：不要以为自己不平凡，了不起，也不要把自己做的事看得过高。

㉔ 桃李不言，下自成蹊：桃树、李树不向人打招呼，树下自然走成一条路。



兑^①：亨，利贞^②。《象》曰：丽泽^③，兑。君子以朋友讲习。

【释读】兑卦是六十四卦的第五十八卦。兑卦有说话和喜悦的含义，主要阐释和悦。如果能让别人喜悦，不仅自己心里畅快，尚可促使人际关系和谐，有利于团结。凡事只要把群众利益放在首位，大家就会心悦诚服，就能把群众发动起来，这是顺乎自然发展规律，合乎情理的事。

初九（第一爻）：和兑，吉。《象》曰：“和兑”之吉，行未疑^④也。

【释读】同声相应，同气相求，志同道合，声应气求^⑤。

九二（第二爻）：孚兑，吉，悔亡。《象》曰：“孚兑”之吉，信志也。

【释读】诚恳待人，礼尚往来；谨言慎行，处人和蔼^⑥；与人锦上添花^⑦，不如雪中送炭^⑧。

六三（第三爻）：来兑，凶。《象》曰：“来兑”之凶，位不当^⑨也。

【释读】处其厚，不居其薄；处其实，不居其华^⑩。

九四（第四爻）：商兑未宁，介疾有喜。《象》曰：九四之喜，有庆也。

【释读】恶去奸险，喜出望外^⑪；善事可作，恶事莫为；欺人是祸，饶人是福。

九五（第五爻）：孚于剥，有厉^⑫。《象》曰：“孚于剥”，位正当也。

【释读】勿谄媚阿谀^⑬，忌扬汤止沸；常有正直心，莫有浮华志^⑭。

上六（第六爻）：引兑。《象》曰：“上六，引兑”，未光也。

【释读】严防小人，趋炎附势^⑮；小人固当远，断然不可显为仇敌^⑯。

① 兑：卦名，象征“欣悦”。

② 亨，利贞：事物欣悦之时，必可亨通；但不可“悦”于为邪，故诫以“利贞”。

③ 兑为泽，泽与泽结合，所以是“丽泽”。

④ 行未疑：未疑则信，所以能和睦喜悦。

⑤ 声应气求：同类的事物相互感应。比喻志趣相投的人自然地结合在一起。

⑥ 和蔼：态度温和，容易接近。

⑦ 锦上添花：在锦上面再绣上花。比喻使美好的事物更美好。

⑧ 雪中送炭：下雪天给人送炭。比喻在别人困难时给以帮助。

⑨ 位不当：喻人的行动与其地位不相称。

⑩ 处其厚，不居其薄；处其实，不居其华：为人处世，心地要淳厚，而不轻薄，要淳朴而不轻浮。告诫人们要重实效，不盲目追名逐利。

⑪ 喜出望外：喜悦出乎意料之外。

⑫ 孚于剥，有厉：剥，消剥，指剥君子之“小人”，喻上六。此言九五虽阳刚中正，却比近上六之阴，易为其引诱而孚信小人，并与相悦，故特诫以“有厉”。

⑬ 谄媚阿谀：说话做事迎合别人的心意，竭力向人讨好。

⑭ 常有正直心，莫有浮华志：做人应永远保持公正坦率的心境，不要讲究表面上的华丽、阔气。

⑮ 趋炎附势：奉承、依附有权有势的人。

⑯ 小人固当远，断然不可显为仇敌：与小人固当远离，但却断然不可树为仇敌。



涣

卦

涣^①：亨。王假^②有庙，利涉大川，利贞。《象》曰：风行水上，涣。先王以享于帝，立庙。

【释读】涣卦是六十四卦的第五十九卦。“涣”是离散、涣散^③的意思，也有挽救涣散的含意。涣卦主要阐释挽救涣散的原则。在和平环境，生活优越，人心容易涣散，同心同德^④意念^⑤减弱，甚至出现损人利己^⑥的现象，败坏风气，影响团结，应及时纠正。

初六（第一爻）：用拯马壮，吉^⑦。《象》曰：“初六”之“吉”，顺也。

【释读】纠正涣散，力必从心^⑧；画地作饼^⑨，不能充饥。

九二（第二爻）：涣奔其机，悔亡。《象》曰：“涣奔其机”，得愿也。

【释读】顺应民心，以求安定；马上得之，诗书治之^⑩。

六三（第三爻）：涣其躬，无悔。《象》曰：“涣其躬”，志在外也。

【释读】勿利欲熏心^⑪，俭以养廉^⑫；由俭入奢易，由奢入俭难^⑬。

六四（第四爻）：涣其群，元吉。涣有丘，匪夷所思^⑭。《象》曰：“涣其群，元吉”，光大也。

【释读】剪除^⑮派别，促进团结；将相和好，国强民安。

九五（第五爻）：涣汗其大号，涣，王居无咎^⑯。《象》曰：“王居无咎”，正位也。

【释读】以倣效尤^⑰，铲除弊端^⑱；脱胎换骨^⑲，为善最乐^⑳。

上九（第六爻）：涣其血，去逖出，无咎。《象》曰：“涣其血”，远害也。

【释读】祸害虽除，引为鉴^㉑；前车覆后车戒^㉒。



① 涣：卦名，含义为水流畅通，象征君王教化。

② 假：通格，义为至。

③ 涣散：散漫，松懈。

④ 同心同德：指思想统一，信念一致。

⑤ 意念：想法，念头。

⑥ 损人利己：损害别人，使自己得到好处。

⑦ 用拯马壮吉：拯，拯济。此言初六以阴居《涣》之初，上承九二，犹得壮马之助，济其阴柔弱质；以此拯“涣”，不致离散，故可获吉。

⑧ 力必从心：心里想做力量也必然够用。

⑨ 画地作饼：画个饼子来解饿。比喻有虚名而无实惠。后比喻用空想来安慰自己。

⑩ 马上得之，诗书治之：（汉高祖刘邦）“马上”得天下，（听从陆贾的建议）用《诗》、《书》治理天下。

⑪ 利欲熏心：追求名利的欲望迷住了心窍。

⑫ 俭以养廉：勤俭可以培养廉洁。

⑬ 由俭入奢易，由奢入俭难：由勤俭变成奢侈极为容易，由奢侈转变成勤俭就比较困难。

⑭ 匪夷所思：不是平常人所能想象的。后来形容人的思想离奇。

⑮ 剪除：铲除；消灭。

⑯ 涣汗其大号，涣王居，无咎：此言九五尊居“君位”，阳刚中正，处“涣”之时，所发号令当如“发汗”一样出而不反，又须散发居积，收聚民心，则可“无咎”。

⑰ 以儆效尤：用严肃处理坏人坏事的办法来警戒学做坏事的人。

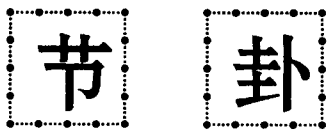
⑱ 弊端：由于工作上有漏洞而发生的损害公益的事情。

⑲ 脱胎换骨：原指道教语。指修道人能脱掉凡胎而成圣胎，换掉凡骨而成仙骨。现比喻从根本上改变人的立场和世界观或比喻彻底改变原来的面貌。

⑳ 为善最乐：指做好事最快乐。

㉑ 引为鉴戒：吸收过去的教训作为警戒。

㉒ 前车覆，后车戒：前面的车子翻倒，可以作为后面车子的鉴戒。比喻前人的失败，后人可以当作教训。



节^①：亨。苦节^②，不可贞。《象》曰：泽上有水^③，节。君子以制数度，议德行。

【释读】节卦是六十四卦的第六十卦。“节”，节制。节卦象征亨通，主要阐释节制。节制是指管辖，也有限制控制的意思。因此不能冒进^④，也不能贪得无厌。但节制过度，也会造成伤害，甚至使自己吃亏，应做到恰如其分，而不逾越常规。

初九（第一爻）：不出户庭，无咎。《象》曰：“不出户庭”，知通塞^⑤也。

【释读】谨言慎行，自我节制；话休不想便说，事休不想便做^⑥。

九二（第二爻）：不出门庭，凶。《象》曰：“不出门庭，凶”，失时极也。

【释读】节制过度，丧失时机；做事勿太苦，待人勿太枯^⑦。

六三（第三爻）：不节苦，则嗟若，无咎。《象》曰：“不节”之嗟，又谁咎也。

【释读】节制失算^⑧，咎由自取^⑨；反覆之水，收之实难^⑩。

六四（第四爻）：安节^⑪，亨。《象》曰：“安节”之亨，承上道^⑫也。

【释读】顺其自然，不越常规；切记一失足为千古恨^⑬。

九五（第五爻）：甘节，吉，往有尚。《象》曰：“甘节”之吉，居位中也。

【释读】以身作则，行进畅通；大丈夫行事，论是非，不论利害；论顺逆，不论成败；论万世，不论一生^⑭。

上六（第六爻）：苦节^⑮，贞凶，悔亡。《象》曰：“苦节，贞凶”，其道穷也。

【释读】极端^⑯节制，适得其反，日中则昃，月满则亏^⑰。



- ① 节：含义为节制，限度：在主客观条件允许的范围干事，必然顺利。
- ② 苦节：难以忍受的节制，过分的节制；不可贞：不应坚持。
- ③ 下卦兑为泽，上卦坎为水，所以是“泽上有水”。
- ④ 冒进：超过具体条件和实际情况的可能，工作开始得过早，进行得过快。
- ⑤ 通塞：通畅堵塞。
- ⑥ 话休不想便说，事休不想便做：话不可不考虑便信口乱说，事不可不计划就贸然去做。
- ⑦ 做事勿太苦，待人勿太枯：工作不要过度劳累，为人处世不要过分冷漠。
- ⑧ 失算：谋划不当；没有算计或算计得不好一时失算，铸成大错。
- ⑨ 咎由自取：罪过或灾祸由自己招致。
- ⑩ 反覆之水，收之实难：倒在地上的水难以覆收回。比喻事成定局，无法挽回。
- ⑪ 安节：安于节俭遵礼生活。
- ⑫ 承上道：尊上之道。
- ⑬ 一失足为千古恨：比喻一旦犯了错误，就将成为终身的遗憾。
- ⑭ 大丈夫行事，论是非，不论利害；论顺逆，不论成败；论万世，不论一生：大丈夫办事，着眼点不在于对自己的利益如何，而要看它是否正确；不斤斤计较个人得失，重在考虑是否合乎时宜；凡事要有远见卓识，而不是鼠目寸光，死盯眼前。
- ⑮ 苦节：以节俭遵礼为苦。
- ⑯ 极端：事物顺着某个发展方向达到的顶点。
- ⑰ 日中则昃，月满则亏：太阳过正午就要向西偏斜，月亮到了最圆的时候就要缺损。喻指事物盛极则衰或到了一定限度就会转向反面。

中

孚

卦

中孚：中孚，豚鱼吉。利涉大川，利贞。

《象》曰：泽上有风^①，中孚。君子以议狱缓死。

【释读】中孚卦是六十四卦的第六十一卦。“孚”的本义是孵^②，有信的含义。中孚是虚心温和、柔顺、心中诚信。本卦主要阐释诚信。诚信是诚实信用的意思，对立身处世，团结大众，沟通思想，创建功业至关重要。

初九（第一爻）：虞吉，有它不燕^③。《象》曰：“初九：虞吉”，志未变也。

【释读】事前慎重，用人不疑；冷静观人，理智处世^④。

九二（第二爻）：鸣鹤在阴^⑤，其子和之。我有好爵^⑥，吾与尔靡^⑦之。《象》曰：“其子和之”，中心愿也。

【释读】沟通思想、步调一致^⑧；夫妻相和好，琴瑟与笙簧^⑨。

六三（第三爻）：得^⑩敌，或鼓或罢^⑪，或泣或歌。《象》曰：“或鼓或罢”，位不当也。

【释读】半信半疑^⑫，不知所措^⑬；韩仇良复，救赵信陵^⑭。

六四（第四爻）：月几望^⑮，马匹亡，无咎。《象》曰：“马匹亡”，绝类上也。

【释读】心怀^⑯诚信，择善而从^⑰；三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之^⑱。

九五（第五爻）：有孚挛如^⑲，无咎。《象》曰：“有孚挛如^⑲”，位正当^⑳也。

【释读】诚信无疑，心照不宣^㉑；刘琨报国，枕戈待旦^㉒。

上九（第六爻）：翰音登于天，贞凶^㉓。《象》曰：“翰音登于天”，何可长也？

【释读】鸡飞天空，免昙花一现^㉔；要做男子，须负刚肠；柔玉温香，可成白骨。



① 泽上有风：风行水上，风吹水动，风或大或小，水浪也随之有大有小，从无虚假，因此，象征诚信，真实无欺。

② 解：鸟类伏在鸟卵上，使卵内的胚胎发育成雏鸟。

③ 虞吉，有它不燕：虞，犹言“安”；燕，通“宴”，亦“安”之意；有它，有应于他方，此处指应四。这两句说明初九以阳居《中孚》之始，能安守诚信则吉；虽与六四有应，但九二在前为阻，欲有它往，则不得安宁。

④ 冷静观人，理智处世：以冷静的心情洞察人事，用理智的态度处事待人。

⑤ 阴：树荫。

⑥ 爵：古人饮酒之器，形似小雀，即今所谓酒杯。

⑦ 靡：共同。这里用如动词，犹言同饮。

⑧ 步调一致：行动和谐一致。

⑨ 夫妻相和好，琴瑟与笙簧：夫妻相互和好，如同琴瑟和竹簧音律和谐一样。

⑩ 得：《说文》：“得，取也。”得敌，犹言克敌。

⑪ 罢：休，犹言班师。

⑫ 半信半疑：一半相信，一半怀

疑。即又信又不信。

⑬ 不知所措：不知道该怎么办。形容受窘或发慌。

⑭ 韩仇良复，救赵信陵：张良为韩国复仇，信陵君解救了赵国。

⑮ 几望：月将满盈。

⑯ 心怀：心中存有。

⑰ 择善而从：选择好的学，按照好的做。

⑱ 三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之：一起行走的三个人之中，必定有可以做我老师的人，要学习他们的长处，而看到他们的缺点就要改正。

⑲ 孪如：相串联的样子。

⑳ 孚孪如：《象传》释“孚”为诚信。孪如，犹言相连一贯。

㉑ 位正当：此以九五爻象、爻位为据。九五阳爻居上卦中位，是为位正当。

㉒ 心照不宣：彼此心里明白，不用说出来。

㉓ 枕戈待旦：枕着兵器等待天亮。形容时刻准备作战。

㉔ 翰音登于天，贞凶：翰，高飞，“翰音”犹言“飞鸟鸣音”。此言上九居《中孚》之极，诚信衰而虚伪起，遂有“翰音”虚升于天之象；但毕竟具备阳刚本质，故又诫勉其守正防凶。

㉕ 昙花一现：原来比喻事物难得出现。后来比喻好的景象一出现很快就消失。

小 过 卦

小过：亨，利贞。可小事，不可大事。飞鸟遗之音¹，不宜上，宜下²，大吉。《象》曰：山上有雷³，小过。君子以行过乎恭，丧过乎哀，用过乎俭。

【释读】小过卦是六十四卦的第六十二卦。“过”是经过或过度，“小过”是说小事易办，小事可以亨通。但小事虽然容易成功，大事则仍须努力。为此应深入基层，不要攀龙附凤⁴，好高骛远⁵，以务实⁶为本，才会吉利。

初六（第一爻）：飞鸟以凶。《象》曰：“飞鸟以凶”，不可如何也。

【释读】飞鸟逆上，忌好高骛远；赵括作将，纸上谈兵⁷。

六二（第二爻）：过其祖，遇其妣，不及其君，遇其臣，无咎。《象》曰：“不及其君”，臣不可过也。

【释读】小的过度，有益无害；近水楼台先得月，向阳花木早逢春⁸。

九三（第三爻）：弗过防之，从⁹或戕之，凶。《象》曰：“从或戕之，凶”如何也？

【释读】过度收敛¹⁰，因事制宜；孙武执法，三令五申¹¹。

九四（第四爻）：无咎。弗过遇之，往厉必戒，勿用永贞¹²。《象》曰：“弗过遇之”，位不当也。“往厉必戒”，终不可长也。

【释读】刚柔相济，因势利导；修身种德，事业之基¹³。

六五（第五爻）：密云不雨，自我西郊，公¹⁴弋取彼在穴。《象》曰：“密云不雨”，已上¹⁵也。

【释读】勉强过度，未雨绸缪；勿强人之所不能¹⁶，忌临渴掘井¹⁷。

上六（第六爻）：弗遇过之，飞鸟离之¹⁸，凶，是谓灾眚。《象》曰：“弗遇过之”，已亢¹⁹也。

【释读】勿使小人得志，君子以直报怨；对小人不恶²⁰，大量能容²¹。



- ① 遗之音：留下悲鸣声。
- ② 不宜上宜下：指超过要顺理顺时。
- ③ 下卦艮为山，上卦震为雷，所以是“山上有雷”。
- ④ 攀龙附凤：为追逐名利而巴结或投靠有权势的人。
- ⑤ 好高骛远：脱离实际去追求过高的、难以实现的目标。
- ⑥ 务实：从事或讨论具体的工作。而且讲究实际，不求浮华。
- ⑦ 纸上谈兵：比喻空谈理论，不能解决实际问题。也比喻只是空谈，不能成为现实的事物。
- ⑧ 近水楼台先得月，向阳花木早逢春：水边的楼台先得到月光，向阳的花木最先得到春天太阳的照射。
- ⑨ 从：放纵，听任。
- ⑩ 收敛：减轻放纵的程度。也指减弱或消失。
- ⑪ 三令五申：再三地命令告诫。
- ⑫ 无咎，弗过遇之；往厉必戒，勿用，永贞：弗过，指九四失位不过刚；

遇之，谓得遇初六；往，指前往应初。此谓九四阳居阴位，不为过刚，遂能得遇下卦之初，有“宜下”之象，故无咎；但既已失正，若主动前往应初，则失自慎静守之道，故戒以“往厉”，并告其“勿用”、“永贞”。

- ⑬ 修身种德，事业之基：修养自身广施恩德，是事业的基石。
- ⑭ 公：王公，指居君位的六五；弋：用绳索在箭上射；取：射取；彼：猎物。
- ⑮ 已上：古上，古人认为阴、阳二气遇合成雨，六五位于阳上，又无阳爻与之正应，所以下不成雨。
- ⑯ 勿强人之所不能：不要强迫人去办那些办不成的事情。
- ⑰ 临渴掘井：到口渴的时才去挖井。比喻不早作准备，事到临头才想办法。
- ⑱ 离之：遭遇罗网。
- ⑲ 亢：王肃云：“穷高也。”已亢，此以上六爻象、爻位为据。上六阴爻居一卦之首，凌驾一切，喻小人放肆，猖狂已极。
- ⑳ 对小人不恶：对待小人不厌恶憎恨。
- ㉑ 大量能容：宽宏大量能够容忍。

既

济

卦

既济^①：亨小^②，利贞。初吉^③终乱。《象》曰：水在火上，既济。君子以思患而豫防之^④。

【释读】既济卦是六十四卦的第六十三卦。“既济”是已经成功的意思，既济卦亨通^⑤，多指小事亨通，有大的作为可能性小。但是，如果能够勤奋刻苦，也不是没有一点希望的。此外，开始吉祥，假如成功之后自满，就会趋向衰败。因此凡事要反复考虑，特别当大功告成，取得辉煌成就时，应及时总结是否还有未遂^⑥事宜，早为筹划，以防不测。

初九（第一爻）：曳^⑦其轮，濡^⑧其尾，无咎。《象》曰：“曳其轮”，义无咎也。

【释读】功成名遂^⑨，居安思危；忘功不忘过，不忘艰难之境，不存侥幸之心^⑩。

六二（第二爻）：妇丧其茀^⑪，勿逐，七日得。《象》曰：“七日得”，以中道也。

【释读】踌躇满志，拾金不昧^⑫；点塔七层，不如暗处一灯。

九三（第三爻）：高宗伐鬼方^⑬，三年克之，小人勿用。《象》曰：“三年克之”，惫也。

【释读】高瞻远瞩，近贤^⑭远奸^⑮；极于扬善而勇于去奸^⑯，太宗怀鹵^⑰，孔戮闻人^⑱。

六四（第四爻）：繻有衣袽^⑲，终日戒。《象》曰：“终日戒”，有所疑也。

【释读】勿成功自满，免自掘坟墓^⑳；勿自夸自傲，勿妄自菲薄。

九五（第五爻）：东邻杀牛，不如西邻之禴祭，实受其福^㉑。《象》曰：“东邻杀牛”，“不如西邻”之时也。“实受其福”，吉大来也。

【释读】一如既往^㉒，奋发图强^㉓；勉励现前之业，图谋未来之功。

上六（第六爻）：濡其首^㉔，厉。《象》曰：“濡其首，厉”，何可久也？

【释读】勿自以为是^㉕，免成盲人瞎马^㉖。但能依本分，终须无烦恼。



- ① 既济：已经渡过。
- ② 亨小：指既济时，不仅大人物、大事亨通顺利，小人物、小事同样亨通顺利。
- ③ 初吉：指既济局面形成初期无事不吉；终乱：指既济局面发展下去会走向自我否定。
- ④ 下卦离为火，上卦坎为水，所以是“水在火上”。
- ⑤ 亨通：顺利。
- ⑥ 未遂：没有达到（目的），没有满足（愿望）。如心愿未遂。
- ⑦ 曳：拉，拖。
- ⑧ 濡：沾湿。
- ⑨ 功成名遂：建立了功绩，名声也就随着来了。
- ⑩ 不忘艰难之境，不存侥幸之心：不要忘记过去的艰难处境，不存丝毫的侥幸心理。
- ⑪ 第：汉帛书《周易》作发。实指车辆的遮帘。
- ⑫ 拾金不昧：拾到东西，不隐藏起来据为己有，而设法交还原主。
- ⑬ 高宗伐鬼方：高宗，名武丁，庙号高宗，盘庚后第三代。鬼方，国名，严允部落之一。
- ⑭ 贤：有德行的人，有才能的人。
- ⑮ 奸：虚伪，狡诈。
- ⑯ 极于扬善而勇于去奸：对于善良的作风要积极给予表扬，而对于藏奸耍滑的行为要勇敢地去除。
- ⑰ 太宗怀鹄：唐太宗李世民得到一

只鹄鸟，很高兴，让它停在手臂上，不一会他远远看见魏徵，怕魏徵批评，赶忙把鹄藏在怀中。魏徵假装没看见，向他奏事，奏了很久，而鹄竟被活活闷死在怀里。

⑱ 孔戮闻人：孔子担任鲁国司寇，当政七天而诛杀了乱政大夫少正卯。子贡曰：“少正卯，是鲁国的闻人，怎么杀了他呢？”孔子说：“天下有大恶五，窃盗不与焉：心逆而险，行僻而坚，言伪而辩，记丑而博，顺非而泽。少正卯兼有五者，不可以不除。”

⑲ 濡有衣衾：王弼说：“濡宜曰濡，衣衾所以塞舟漏也。”衾，《说文》作絮。古无棉花，富者以乱丝为絮，贫者以乱麻为絮。

⑳ 自掘坟墓：自己为自己挖坟墓。比喻自寻死路。

㉑ 东邻杀牛，不如西邻之祭，实受其福：东邻、西邻，假设之辞，犹言彼此；杀牛，指举行盛大祭祀；祭，薄祭。此谓九五居《既济》尊位，阳刚中正，事成物盛，故取东、西邻祭祀之象设诫，勉其敬慎修德，则可“受福”而免遭危害。

㉒ 一如既往：完全像从前一样。

㉓ 奋发图强：振作精神，以求强盛。

㉔ 濡其首：比喻上六所代表的是盛世即将过去的时刻。

㉕ 自以为是：认为自己正确。现多指主观、不虚心。

㉖ 盲人瞎马：瞎子骑着瞎马。比喻乱闯瞎撞，非常危险。语出南朝宋·刘义庆《世说新语·排调》：“盲人骑瞎马，夜半临深池。”

未

济

卦

未济¹：亨。小狐汔²济，濡其尾，无攸利。《象》曰：火在水上，未济。君子以慎辨物居方³。

【释读】未济卦是六十四卦的最后一卦。未济卦虽然意味着没有完成，却充满发展的可能性，故占此卦亨通，但完成为未完成的总结，也是另一项未完成事业的开端。成功则为最大限度的完成。然而宇宙间事物的发展是无穷无尽⁴的，不可能就此为止。因此一切亏、盈、圆、缺的反复变化，都是宇宙包罗万象⁵演变的光辉。成功与失败往往在一瞬间突然到来，因此要把握时机，不可掉以轻心⁶。

初六（第一爻）：濡其尾⁷，吝。《象》曰：“濡其尾”，亦不知极⁸也。

【释读】以卵投石⁹，自不量力；与其事后懊悔，不如在开始时就谨慎。

九二（第二爻）：曳其轮，贞吉。《象》曰：“九二贞吉”，中以行正¹⁰也。

【释读】勿过犹不及¹¹，克己奉公¹²；善用力者就力，善用智者就智¹³。

六三（第三爻）：未济，征凶。利涉大川。《象》曰：“未济，征凶”，位不当也。

【释读】断然前进，知彼知己；但将冷眼观螃蟹，看你横行到几时。

九四（第四爻）：贞吉，悔亡¹⁴，震用伐鬼方，三年，有赏于大国¹⁵。《象》曰：“贞吉悔亡”，志行也。

【释读】坚持始终，一张一弛¹⁶；锲而不舍，金石可镂¹⁷。

六五（第五爻）：贞吉，无悔。君子之光有孚，吉。《象》曰：“君子之光”，其晖¹⁸吉也。

【释读】明智谦虚，求贤若渴；刘备招贤，三顾茅庐¹⁹。

上九（第六爻）：有孚于饮酒，无咎。濡其首，有孚，失是。《象》曰：“饮酒濡者”，亦不知节也。

【释读】行百里者半九十²⁰；宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。



- ① 未济是本卦的标题。未济的意思与既济相反，全卦接着申说上一卦的道理，仍以“济”的意思作标题。
- ② 汔：用作“几”，意思是将要。济：渡水。
- ③ 上卦离为火，下卦坎为水，所以是“火在水上”。居方，使之各得其所。
- ④ 无穷无尽：指没有止境。
- ⑤ 包罗万象：形容内容丰富、复杂，无所不包。
- ⑥ 掉以轻心：对事物采取轻率的漫不经心的态度。
- ⑦ 尾：承上卦当指小狐狸之尾巴。
- ⑧ 极：《周易集辞》：“极，中也。”中，指正确。
- ⑨ 以卵投石：用蛋去打石头。比喻自不量力，自取灭亡。语出《墨子·贵义》：“以其言非吾言者，是犹以卵投石也，尽天下之卵，其石犹是也，不可毁也。”
- ⑩ 中以行正：此以九二爻象、爻位为据。九二居下卦中位，像人行事，合符中正之道。
- ⑪ 过犹不及：做过了头，就跟做得不够一样，都是不好的。
- ⑫ 克己奉公：约束自己的私欲，以公事为重。比喻一个人对己要求严格，一心为公。语出南朝宋·范曄《后汉书·祭遵传》：“遵为人廉约小心，克己奉公。”

ANNOTATION

ANNOTATION

⑬ 善用力者就力，善用智者就智：善于用力的人，就要用力为大家办事；善于用智的人，就要用智慧为集体服务。

⑭ 贞吉，悔亡：此言九四以阳处《未济》上卦之始，事将可济，虽失正有悔，但能努力趋正则吉而“悔亡”。

⑮ 震用伐鬼方，三年有赏于大国：震，作副词，犹言“以雷震之势”；伐鬼方，与《既济》九三辞义同；有赏于大国，即被封为大国之侯。这两句承上文意，说明九四必须勉力持久地求成其事，故以“伐鬼方”、“三年有赏”为喻。

⑯ 一张一弛：原指治理国家要宽严相互补充，交替使用。现多用以比喻生活的松紧和工作的劳逸要适当调节，不能过头。语出西汉·戴圣《礼记·杂记下》：“张而不弛，文武弗能也；弛而不张，文武弗为也。一张一弛，文武之道也。”

⑰ 锲而不舍，金石可镂：如果不停地刻，坚硬的金石也能雕刻成成功。比喻坚持不懈，再难的工作也可以完成。语出《荀子·劝学》：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”

⑱ 晖：此处以日光普照比喻事业成功。

⑲ 三顾茅庐：原为汉末刘备访聘诸葛亮的故事。后用来比喻诚心诚意地登门拜访或邀请某个人。语出三国志·蜀书·诸葛亮《出师表》：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉曲，三顾臣于草庐之中。”

⑳ 行百里者半于九十：要走一百里路的人，把走了九十里只当走了一半。

后 记

我名善政,字树生,已年过古稀,从小受家庭教育,爱好学习。中学时受先生熏陶影响,开始接触《易经》。《易经》的博大精深吸引了我,“天行健,君子以自强不息”激励我更加积极进取,刻苦学习。我原本酷爱文学,当报考大学时,正值国家发展经济时期,急需大量科技人才,因此毅然报考了哈尔滨工业大学,并以优异的成绩录取。投入工作后,“自强不息”、“君子藏器于身,待时而动”的义理时刻勉励着我。在动荡的“文革”年代,虽然条件艰苦,但一直坚持利用业余时间从事科学研究,编著出版了《金属切削机床维修》一书,该书凝结了我数十年的实践经验及科研成果。这部书的出版,为当时的机械制造行业的发展做出了微薄的贡献,也使自己的工作得到了社会的认可。在日后的几年中,又陆续编著出版了四部相关的技术书籍,完成了多项科学创新实践,有几项取得了国家专利。“三齿轮外啮合齿轮泵”的研究成果,被业界认为是“在我国最先制出样机,为齿轮泵的发展作出了重要贡献”,为此我也深感欣慰。

我是一个普通的科技工作者,退休之后,时间多了,为了圆自己年轻时的夙愿,又开始一字一句地学习起《易经》。在学习过程中,再次强烈地感受到《易经》的博大精深,同时也意识到其文字的深奥影响了她的进一步推广,于是萌发了用简明的语言去阐释,而又能够贴切《易经》原意的想法,如此就会让更多的人去接受她,掌握她,应用她。我的这本书就是本着这个想法,用生活和工作语言写出了《易经易读》书稿。全书大约20万字,其中含有名言名句266句,诗词近百首,成语192条,典故103个,并对较深的典故、诗词等加了注释。且名言、典故、成语、诗词等均选自古今国学名著名篇,涉及品德修养、励志奋斗、军事谋略、社会历史、人生观、处世哲理等,具有一定的趣味性、思想性和现实性。

在编著《易经易读》的同时,我心里充满了无限的喜悦,是我学习《易经》的升华,给了我莫大的欣慰,我也觉得有了一个金色的晚年。

本书在出版过程中,特别感谢我的家人及曹浩林、王绍川、郝履明、胡忠、庞秀兰等多位朋友的关心和帮助,杜语、孙嘉镇先生除对本书给予具体的审定和热情的指导外并对本书的出版给予了大力支持,特此深表感谢!

由于本人认识有限,错误和不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

庞树生

2007年6月22日晚

[General Information]

书名=易经易读（庞树生）

作者=庞树生编著

页数=198

SS号=12127240

出版日期=2008.5

前言

目录

- 一 乾卦
- 二 坤卦
- 三 屯卦
- 四 蒙卦
- 五 需卦
- 六 讼卦
- 七 师卦
- 八 比卦
- 九 小畜卦
- 十 履卦
- 十一 泰卦
- 十二 否卦
- 十三 同人卦
- 十四 大有卦
- 十五 谦卦
- 十六 豫卦
- 十七 随卦
- 十八 蛊卦
- 十九 临卦
- 二十 观卦
- 二十一 噬嗑卦
- 二十二 贲卦
- 二十三 剥卦
- 二十四 复卦
- 二十五 无妄卦
- 二十六 大畜卦
- 二十七 颐卦
- 二十八 大过卦
- 二十九 坎卦
- 三十 离卦
- 三十一 咸卦
- 三十二 恒卦
- 三十三 遁卦
- 三十四 大壮卦
- 三十五 晋卦
- 三十六 明夷卦

三十七 家人卦
三十八 睽卦
三十九 蹇卦
四十 解卦
四十一 损卦
四十二 益卦
四十三 夬卦
四十四 姤卦
四十五 萃卦
四十六 升卦
四十七 困卦
四十八 井卦
四十九 革卦
五十 鼎卦
五十一 震卦
五十二 艮卦
五十三 渐卦
五十四 归妹卦
五十五 丰卦
五十六 旅卦
五十七 巽卦
五十八 兑卦
五十九 涣卦
六十 节卦
六十一 中孚卦
六十二 小过卦
六十三 既济卦
六十四 未济卦